

# 2024 暑期華佗營

## 活動流程表



時段	課程內容
08 : 30-08 : 50	報到
08 : 50-09 : 00	主持人致詞及講師介紹
09 : 00-09 : 40	中醫歷史故事
09 : 40-10 : 20	中醫療法知多少
10 : 20-10 : 30	休息
10 : 30-12 : 00	認識中草藥及DIY課程
12 : 00-13 : 00	午餐
13 : 00-13 : 50	跟著老師動一動 ( 八段錦 )
13 : 50-14 : 30	穴位的認識與應用
14 : 30-14 : 50	點穴大挑戰
14 : 50-15 : 00	休息
15 : 00-15 : 40	悠活健康飲食
15 : 40-16 : 20	手作盆栽DIY
16 : 30-16 : 40	課程回顧，有獎徵答
16 : 40-17 : 00	頒發證書及團體紀念照
17 : 00 ~	賦歸 ~

