

臺北市立聯合醫院

113 年「高齡友善健康均衡飲食 共餐據點相關人員培訓課程」

一、 目的: 113.04.17.

因應臺灣高齡社會來臨，為追求活躍老化、在地安老，長者營養促進及共餐據點提供高齡友善健康餐食為當前重要議題。將透過教育訓練課程強化共餐社區照顧人員食品衛生安全及營養相關知能，進而推動本市長者營養風險篩檢、高齡友善飲食環境營造、攝取均衡營養技巧等面向，以達社區長者健康促進，落實健康飲食生活行為之目標。

二、 主辦單位：臺北市立聯合醫院營養部及各院區營養科

臺北市社區營養推廣中心

三、 參與對象：臺北市社區照顧共餐負責人、社區領導人、里長、
供餐人員或志工等相關人員。

四、 日期：113 年 5 月 29 日（星期三）下午 2:00 至 5:10

五、 地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室 11 樓國際會議廳
（臺北市萬華區艋舺大道 101 號）

六、 聯醫院本部營養部、各院區營養科、臺北市社區營養推廣中心
聯絡人(課程報名詢問窗口)

院區	聯絡人及電話
中興	林翰揚營養師 2552-3234*3047
仁愛	李佳芸營養師 2709-3600*8152
和平婦幼	許嘉芸營養師 2388-9595*2729
忠孝	林姿吟營養師 2786-1288*8004
陽明	彭德蘭營養師 2835-3456*6061
松德	陳淑美營養師 2726-3141*1325
林中昆	李貞慧營養師 2591-6681*1150
院本部	陳薇如營養師 2555-3000*2775
社區營養推廣中心	龔小姐 (專線)2303-1297 tpech07040706@gmail.com

七、名額：150名（額滿為止）

八、報名方式：採線上方式報名

報名連結：<https://reurl.cc/YElz5D>



九、培訓議程：

時間	課程主題	講師
1:30-2:00	報到（簽到）	
2:00-3:00	營養不良風險篩檢	臺北市社區營養推廣中心 營養師
3:00-4:00	高齡友善飲食環境營造	臺北市社區營養推廣中心 營養師
4:00-4:10	休息	
4:10-5:10	均衡飲食	臺北市立聯合醫院 營養師
5:10	繳交滿意度及簽退-領課程時數證明	

十、其他事項：

（一）提供課程時數證明3小時，現場依簽到/簽退發放，恕不能代領。

（二）如遇天災（如颱風等）或其他不可抗拒之因素，將於臺北市社區營養推廣中心網站公告並再擇期辦理。

（三）為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯。

十一、交通資訊: 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓國際會議廳



《公車資訊》

●捷運龍山寺站

1、201、231、234、245、264、265、265 夜、265 區、310、38、38 區、49、568、651、656、658、701、705、907、985、藍 28、仁愛幹線

●萬華車站【康定路】

201、202、205、49、601、62、985、藍 29

●萬華車站【艋舺大道】

1820、1821、1825、1915、667、9089、956

《捷運、火車資訊》

●龍山寺捷運站

龍山寺捷運站 2 號出口出站，步行約 5 分鐘

●萬華火車站

萬華火車站出口出站，步行約 1 分鐘

《自行開車》

●南下

國道一號 25B 出口 [臺北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

●北上

國道一號 25 出口 [臺北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

《停車資訊》

貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

◆停車場萬華車站地下停車場平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區西園路一段 306 巷(距離 10 公尺)

◆停車塔凱達大飯店附屬停車場

機械式停車塔限高 1.8 米 40 元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 260 號 (距離 400 公尺)

◆停車場臺鐵行李房停車場 平面停車 50 元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 101 號(距離 10 公尺)

◆萬華行政中心 B1 停車場 平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區和平西路 3 段 120 號 B1(距離 600 公尺)

◆正好停艋舺公園地下停車場 平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區西園路一段 145 號 B1(距離 650 公尺)

◆莒光立體停車場 機械式小型車 20 元/小時

臺北市萬華區莒光路 137 號(距離 600 公尺)

◆俾亭停車場萬華場 平面停車 40 元/小時

臺北市萬華區大理街 57 號旁空地(距離 500 公尺)

十二、若對於本次課程有相關問題，請洽：

[陳薇如營養師\(02\)2555-3000*2775](tel:02255530002775)

[電子郵件：A4275@tpech.gov.tw](mailto:A4275@tpech.gov.tw)