

113 年臺北市大安區

「成年禮讚·運動無界·人生無限」簡章

壹、活動目的

為推廣行銷「2025 雙北世界壯年運動會」，鼓勵市民踴躍報名參加，特舉辦大安區居民成年禮活動，結合臺北市大安運動中心共同辦理，以健康·活力概念推動青年朋友終身運動的良好習慣。

貳、活動資訊

- 一、活動名稱：成年禮讚·運動無界·人生無限
- 二、活動時間：113 年 9 月 22 日(日) 上午 9 時至 12 時。
- 三、活動地點：大安運動中心 3 樓綜合球館（臺北市大安區辛亥路三段 55 號）

參、辦理單位：

- 一、指導單位：臺北市政府民政局
- 二、主辦單位：臺北市大安區公所
- 三、協辦單位：臺北市大安運動中心、臺北市大安區各里辦公處

肆、報名對象及名額：

- 一、設籍或就讀臺北市高中職、大專青年男女之 16 至 18 歲學子。
(民國 95 年次至 97 年次)共計 30 名，額滿為止。
- 二、為親子運動活動，兩人 1 組(1 名學生及 1 名家長)，兩人均需上場參加比賽。

伍、報名方式：

- 一、紙本報名：(報名表、注意事項如附件)
 - (一)傳真：2341-9715(簡章及報名表如附件，**傳真後請致電本課確認是否傳真成功**)。
 - (二)紙本：於週一至週五 8：30-17：30 繳交至大安區公所人文課。
- 二、備註：
 - (一)審核成功錄取者由區公所另行通知；未錄取者不另行通知。
 - (二)電洽臺北市大安區公所人文課 02-2351-1711 分機 8903 陳小姐。

陸、活動說明

邀請大安區議員及里長擔任與會嘉賓，陪同家長共同見證子女成年的溫馨典禮。儀式結束後，由大安運動中心安排熱鬧有趣的活動，透過偕同合作讓親子關係更為緊密，也為成年禮注入健康活力。

一、親子協力闖關，合作無間得佳績：活動方式採投籃及走繩同步進行，學生及家長兩兩一組，培養親子關係及團隊合作默契。競賽時親子其中一人負責走繩，以核心肌群力量保持平衡，在繩上行走期間另一人開始投籃，投進一球記一分。競技方式如下：

(一)走繩運動

走繩是透過兩個固定點中間架設一條扁繩(扁繩寬度 2.5-5cm)，親子之一的參賽者可在繩上平衡、行走，透過動態平衡穩定身體，延長自己在繩子上行走的時間，這段期間為另一名參賽者投籃的時間，走繩者雙腳落地即停止計時。

(二)投籃競賽

競賽的另一個變數即為投籃的準確度。參賽組的分數以投籃進球的次數計算(一球一分)，即便走繩者能夠保持平衡、延長秒數，若投球不進仍不計分，考驗親子間的專長分配及默契。

二、瞬間留下精彩，記憶永留存：擺設即拍即印設備，讓禮生與父母一同留住此刻有紀念性的回憶。

三、伸展筋骨，熱身闖關不卡卡：為接下來的親子闖關來個熱身，奪佳績。

柒、活動流程

時間	活動內容
09:00-09:30	報到
09:30-9:40	區長及貴賓致詞
09:40-10:20	熱身操
10:20-10:30	遊戲規則說明
10:30-11:30	比賽開始
11:30-11:40	計分時間
11:30-11:50	頒獎、拍紀念照
11:50-12:00	禮成

捌、本活動已投保公共意外責任險。本所保有調整變更活動流程、內容及審核報名資格之權利。

113 年度臺北市大安區成年禮報名表(雙面請詳讀)

●禮生報名資料(1 名)	
姓名：	身分證字號：
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	email：
生日：	住家或行動電話：
報名資格：16 至 18 歲學子(民國 95、96、97 年次出生者)	
<input type="checkbox"/> 設籍臺北市 或 <input type="checkbox"/> 就讀臺北市學校，就讀學校：	
地址：	
●家長代表資料(1 名)	
陪同者姓名：	
與禮生關係(稱謂)：	
住家或行動電話：	
●便當(2 份) ，禮生： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素、家長代表： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素。	
●學生證件影本黏貼處	
<div style="border: 1px solid black; width: 80%; margin: 0 auto; height: 150px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 影本(正面) </div>	<div style="border: 1px solid black; width: 80%; margin: 0 auto; height: 150px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 影本(反面) </div>
<ul style="list-style-type: none"> ● 報名： <ul style="list-style-type: none"> (1)傳真：2341-9715(簡章及報名表如附件，傳真後請致電本課確認是否傳真成功)。 (2)紙本：於週一至週五 8：30 至 17：30 繳交至大安區公所人文課。 ● 活動名額有限，原則以報名順序為主，額滿為止；惟報名人數超過限額時，將以時限內已完成報名且未曾參加該區成年禮活動者優先錄取。 ● 「審核成功錄取者」由區公所另行通知；「未錄取者」<input type="checkbox"/>另行通知。 ● 親子運動活動，兩人 1 組(1 名學生及 1 名家長)，兩人均需上場參加比賽。 	

- 請檢附身分證件或學生證影本供區公所查驗報名資格(請提供正確真實之個人資料及證明文件，若資料不實主辦單位有權取消其參加資格，不得異議。)
- 活動時間：113年9月22日(星期日)上午9時至12時，地點於臺北市大安運動中心3樓綜合球館(大安區辛亥路三段55號)，請於當日上午9時至9時30分準時報到。
- 活動報名後為無全程參加者，無法獲得當日精美禮品。
- 報名後如有身體不適，或其他事由不克前來，請於活動前5日告知，俾候補人員遞補。
- 活動當日如遇天然災害等不可抗力因素，致無法如期舉辦時，主辦單位保有修改、變更活動內容或取消本活動之權利。
- 連絡電話：臺北市大安區公所連絡電話(02)23511711#8903 人文課 陳小姐。