

臺北市內湖區東湖里 113 年度里鄰工作會報會議紀錄

一、時間：民國 113 年 9 月 18 日(三) 14 時 00 分

二、地點：東湖里辦公處(康樂街 72 巷 17 弄 63 號)

三、主持人：邱里長朝祿

紀錄：陳芃樺

四、出席人員：如簽到表

五、宣導事項：

(一)遠離愛滋，針具容器不共用。未有保護措施的性行為、使用毒品，均會增加感染愛滋風險。有感染風險行為，如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等，建議每 3 至 6 個月進行愛滋篩檢。

(二) 如何預防失智症：

1. 增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重。
2. 遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高。

(三)家暴不是家內事，關心讓暴力喊停。再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離傷害的可能。家暴防治 24 小時專線：「113」。

(四)北極星反毒專案，24 小時戒毒專線 0800-770-885(請請你，幫幫我)。

(五)

1. 交通安全年：

► 臺北市政府為力守人本交通願景、拒絕行人地獄惡名，將 113 年訂為臺北市交通安全年，以「臺北交通有愛同行」為期許，並以「通暢/完善人行環境」、「強化運輸管理」、「全齡交通安全教育」、「加強執法」、「型塑道路安全文化」等 5 大面向進行推動，將臺北市打造為安全之都，讓市民生活好安心！

► 為建構臺北市行人安全友善環境，臺北市政府針對全市人行環境進行盤點檢討，並成立府級專案小組規劃方案，針對臺北市路段、路口、車輛等其他層面，透過「通暢行人環境」、「確保路口行人安全」、「提升大車轉彎安全」及「落實人本理念的道路設計」4 大主軸進行改善，研訂 10 項策略及 35 項具體工作項目，分期達成目標，相關辦理資訊及成果將公布於「臺北交通安心行」網

(<https://www.dot.gov.taipei/pedestriansafety/Default.aspx>)，有興趣的市民可逕至網站參閱。

2. 雙北世界壯年運動會：

2025 雙北世界壯年運動會將於 2024 年 2 月 17 日下午 2 點於世壯運官網開放報名，共有 35 種運動種類、283 項運動項目(含性別、分級及年齡組共計 11,688 小項)只要年滿 30 歲以上(實際報名年齡請依技術手冊為主)，年齡無上限，無需經過選拔，皆採個人報名，本賽會結合運動與觀光旅遊的國際綜合型賽會，以運動切磋交友、以觀光文化認識臺灣，請大家踴躍報名。

► 報名時間：即日起至 2025 年 2 月 17 日報名截止

➤早鳥優惠 7 折：2024/02/17-2024/04/17 ➤早鳥優惠 8 折：2024/04/18-2024/09/17

報名相關問題請洽「報名與資訊服務中心」

➤ 客服專線：02-2577-6025 ➤ 營業時間：周一至周五上午 10 點至晚上 8 點(週六、日公休) ➤

地址：臺北市松山區敦化北路 3 之 177C 號

3. 防水閘門補助：

補助期限：自 113 年 4 月 1 日起至 113 年 12 月 31 日止。

補助對象：➤曾有淹水紀錄之淹水戶➤水災災害潛勢區域➤有受災之虞之有居住事實一般合法建築物(含地下停車場)

下列對象之一者，不予補助：

➤自民國 100 年 7 月 1 日以後申請建造執照之建築物者。

➤曾接受 104 年以後北市鼓勵設置防水閘門(板)專案補助計畫補助過之對象。

防水閘門(板)設置高度以 90 公分為原則，依區公所訪定以傳統式組合或擺動式防水閘門(板)為限之市價全額補助。

詳細規定請上區公所網站參閱「臺北市鼓勵設置防水閘門(板)113 年度防水閘門專案補助計畫」

意者請電洽內湖區公所 02-27925828#286 或里幹事。

4. 都更八箭：

➤公辦降門檻至 75%。每年至少推動 10 案➤山坡地危險建物都更，確保 130 處住戶安全

➤都更 150 專案，縮短審議時程至 150 日➤危老排障礙，縮短時程 6 個月

➤因應超高齡社會，電梯補助加碼至 300 萬➤防災型都更專案，30%危險建築容積獎勵

➤整宅專案計畫，民辦公辦皆可申請➤臺北市高氣離子混凝土建築物 575 專案計畫，列管我就幫，過半即進場

相關資訊請洽宣導單張或諮詢專線：02-27815696#7599、3093，1999#8399

5. 重陽節禮金：

➤重陽節敬老禮金匯款可接受民眾紙本申請或線上登記，第二次匯款登記截止日為 9 月 6 日前，可接受所有台灣金融行庫，第二次匯款時間預定於 9 月 30 日發放。

➤敬老卡領取時間為 8 月 19 日至 9 月 6 日，請民眾在期限內持自身之敬老卡至全國四大便利商店、美廉社、悠遊卡加值機靠卡便可領取。

6. 守護社區銀髮族識詐宣導：

銀髮族經常發生詐騙案件類型：假投資詐騙、情感詐騙、AI 深偽詐騙、詐騙包裹及釣魚簡訊。

針對上述詐騙案件，提醒民眾防範之道：

➤假投資詐騙：注意「保證獲利」、「穩賺不賠」、「專人代操」等詐騙話術；多關懷年長者。

➤情感詐騙：多關懷轄區獨居老人，提醒溫情攻勢包藏禍心，慎防情感詐騙，遇陌生人上門需

提高警覺。

►AI 深偽詐騙：若接獲親友電話語音電話或視訊要借錢，請先向親友本人查證或問生活細節、設計親朋間之通關密語。

►詐騙包裹之退貨退款機制：若不慎幫兒女代領包裹，領到詐騙包裹，7 日內可至四大超商申訴平台辦理退貨申請，再由貨運廠商與本人聯繫退貨款事宜，退款將退至被害人帳戶，超商無法直接受理退貨款。

►釣魚簡訊：提醒民眾不明網址不要點擊，政府專屬簡訊發送短碼為 111、催繳簡訊不會提供短網址連結；鼓勵民眾加入警政服務 APP，利用「可疑訊息分析」功能，查證訊息正確性，減少被騙。相關宣導資訊可於臺北市政府警察局官網/警局主題區/防制詐騙專區 (<https://md-fraud.police.gov.taipei/>) 下載

7. 潮臺北 TRENDY TAIPEI—Music X Innovation：活動說明：

本府舉辦「潮臺北 TRENDYTAIPEI—Music X Innovation」，以「演唱會經濟」、「產業論壇」及「城市行動」為三大辦理方向，將於 113 年 9 月 2 日至 8 日展開，113 年為首年示範以臺北流行音樂中心為主辦場地，同時將串聯臺北市在地音樂空間，透過城市行銷、帶動產業脈動，打造嶄新的臺北城市品牌。

活動內容：

本案活動公私協力，除本府外，臺北流行音樂中心、臺北表演藝術中心與臺北市文化基金會共同主辦，並有民間單位共同響應，以資源整合方式，擴大活動辦理效益與影響力。活動以充電及放電為兩大核心概念，總計 13 項系列活動，活動行事曆如附：



六、討論事項：

(一) 案由：討論 114 年以本里辦公處名義申請使用區民活動中心辦理課程

說明：

編號	班隊(活動)名稱	聯絡人	聯絡電話	使用期間	申請使用之活動中心
1	東湖里瑜珈班	李 00	0900-000000	114/1/1-114/6/30 (每周四 13 時至 15 時)	樂康區民活動中心
2	東湖里瑜珈班	邱 00	0900-000000	114/1/1-114/6/30 (每周四 19 時至 21 時)	五分區民活動中心

3	國標社交舞聯誼班	吳 00	0900-000000	114/1/1-114/6/30 (每周五 13 時至 17 時)	樂康區民活動中心
4	國標社交舞班	吳 00	0900-000000	114/1/1-114/6/30 (每周三 19 時至 22 時)	樂康區民活動中心
5	東湖里排舞班	黃 00	0900-000000	114/1/1-114/6/30 (每周二 13 時至 15 時) (每周三 10 時至 12 時) (每周五 13 時至 15 時)	五分區民活動中心

決議：全體出席人員無異議通過。

七、主席結論：感謝各位鄰長出席本次會議及平日的協助。

八、散會：14 時 30 分。