

最新健康訊息
立即掃碼加入



士林區健康服務
中心官方 line

士林健康報 e 報 113 年 3 月電子報 216 期



士林活動報馬仔

3 月份士林區社區免費篩檢活動場次--[詳細閱讀](#)



健康訊息逗相報

- 113 年臺北市老人健康檢查開跑！服務名額加量逾 1 萬 健檢項目新增骨密肌力套餐--[詳細閱讀](#)
- 失智病人經吞嚥訓練後 撤除鼻胃管 讓病人免除受苦--[詳細閱讀](#)
- 長者定期量六力 龍年健康好吉利--[詳細閱讀](#)
- 薄荷棒、鼻吸劑，真的能提神解鼻塞嗎？藥師破迷思--[詳細閱讀](#)



防疫放大鏡

- 國內出現今年首例本土傷寒確定病例，籲請民眾注意飲食及手部衛生--[詳細閱讀](#)
- 國內出現今年首例麻疹本土病例，籲請民眾提高警覺，出現疑似症狀，應儘速就醫--[詳細閱讀](#)
- 最新研究指出，接種新冠XBB疫苗對12歲以上青少年及成人新冠保護效益均達五成，春節後國內新冠疫情仍流行且預期將再升溫，呼籲民眾儘速接種疫苗--[詳細閱讀](#)

總校閱 呂秀蓉 主任 / 編輯 士林區健康服務中心 電子報小組
發行地址 臺北市士林區健康服務中心 <https://www.slhc.gov.taipei/>

※男性腰圍小於 90 公分，女性腰圍小於 80 公分※