

臺北市立浩然敬老院113年3月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
<b>休閒育樂</b>										
1	3月1日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
2	3月2日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
3	3月3日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
4	3月4日	一	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
5	3月4日	一	14:30~15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
6	3月5日	二	09:00~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
7	3月5日	二	13:30~14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
8	3月5日	二	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
9	3月6日	三	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
10	3月7日	四	13:30~14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	3月7日	四	14:00~15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
12	3月8日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
13	3月10日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
14	3月11日	一	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
15	3月12日	二	13:30~14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
16	3月13日	三	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
17	3月14日	四	13:30~14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
18	3月14日	四	14:00~15:30	113年度3月份慶生會活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	百合愛心表演團	社工組	賴櫻芬
19	3月15日	五	17:00~19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
20	3月16日	六	13:50~15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
21	3月17日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
22	3月18日	一	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
23	3月19日	二	09:30~10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
24	3月19日	二	13:30~14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
25	3月20日	三	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
26	3月20日	三	14:00~15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
27	3月21日	四	13:30~14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
28	3月22日	五	17:00~19:01	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
29	3月24日	日	13:45~15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
30	3月25日	一	13:45~15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲

臺北市立浩然敬老院113年3月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
31	3月25日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
32	3月26日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
33	3月27日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
34	3月28日	四	09:00-17:00	安養型長者一日遊(延期辦理)	休閒育樂	外縣市旅遊放鬆身心靈	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
35	3月28日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
36	3月28日	四	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
37	3月28日	四	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
38	3月29日	五	17:00-19:02	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
39	3月31日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
<b>養身健康</b>										
1	3月2日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練	本組長者	無	保養組	李葳
2	3月4日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
3	3月5日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
4	3月6日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
5	3月9日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
6	3月11日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
7	3月13日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
8	3月13日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
9	3月16日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
10	3月18日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
11	3月19日	二	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
12	3月20日	三	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
13	3月20日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
14	3月23日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
15	3月25日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
16	3月27日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
17	3月30日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
<b>志工服務</b>										
1	3月2日	六	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	3月6日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
3	3月7日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院113年3月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
4	3月9日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
5	3月13日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
6	3月14日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
7	3月16日	六	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
8	3月18日	一	13:30-16:30	新北市永誠慈善公益會	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
9	3月20日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
10	3月21日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
11	3月23日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
12	3月25日	一	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會活動	社工組	陳伶伊
13	3月27日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
14	3月28日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
15	3月30日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
<b>其他活動</b>										
1	3月15日	五	09:30-10:30	廣慈B棟2樓致中一區院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者	無	社工組	黃懿儀