

臺北市立浩然敬老院113年2月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
<b>休閒育樂</b>										
1	2月1日	四	14:00-15:50	達永真善美文教基金會到本院春節送暖	休閒育樂	春節送暖	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
2	2月1日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動 (因臨近過年暫停一次)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
3	2月2日	五	14:00-15:50	浩然社會大學112年度結業典禮	休閒育樂	社團結業典禮	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
4	2月2日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
5	2月3日	六	14:00-15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
6	2月4日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
7	2月5日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
8	2月5日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
9	2月6日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
10	2月7日	三	9:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
11	2月7日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
12	2月7日	三	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
13	2月11日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
14	2月12日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
15	2月14日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
16	2月15日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
17	2月16日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
18	2月17日	六	14:00-15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
19	2月18日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
20	2月19日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
21	2月19日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
22	2月20日	二	9:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
23	2月20日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
24	2月20日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
25	2月21日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
26	2月22日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
27	2月22日	四	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
28	2月22日	四	14:00-15:30	113年度元宵節猜老歌及新春團拜暨2月份慶生會活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	無	社工組	賴櫻芬
29	2月23日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
30	2月26日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
31	2月28日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲

臺北市立浩然敬老院113年2月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
32	2月29日	四	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
<b>養身健康</b>										
1	2月3日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練	本組長者	無	保養組	李葳
2	2月5日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
3	2月7日	三	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
4	2月7日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
5	2月14日	三	09:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
6	2月17日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
7	2月19日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
8	2月20日	二	09:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
9	2月20日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
10	2月21日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
11	2月24日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
12	2月26日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	本組長者	無	保養組	李葳
<b>多元輔療</b>										
1	2月6日	二	13:30-15:30	心靈療癒	多元輔療	手作藝術作品、紓壓身心	致中組長者	無	中3區	游嘉彤
<b>志工服務</b>										
1	2月3日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
2	2月3日	六	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
3	2月10日	六	9:30-10:30	大年初一拜年活動	休閒育樂	帶動唱	和3、5樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
4	2月17日	六	14:30-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
5	2月19日	一	13:30-16:30	新北市永誠慈善公益會	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
6	2月21日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
7	2月24日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
8	2月26日	一	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會活動	社工組	陳伶伊
9	2月29日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊