

臺北市立浩然敬老院113年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
<b>休閒育樂</b>										
1	5月1日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
2	5月2日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
3	5月2日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	致中組長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
4	5月3日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
5	5月4日	六	13:50-15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
6	5月5日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
7	5月6日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
8	5月6日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
9	5月7日	二	09:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
10	5月7日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
11	5月7日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
12	5月8日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
13	5月9日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
14	5月10日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
15	5月12日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
16	5月13日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
17	5月14日	二	13:30-15:30	樂活植栽生活趣	休閒育樂	手作活動	致中組長者	無	中1區	林欣蓉
18	5月14日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
19	5月15日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
20	5月16日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
21	5月16日	四	14:00-15:30	113年度5月份慶生會活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	甜蜜蜜歡樂演藝團	社工組	賴櫻芬
22	5月17日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
23	5月18日	六	13:50-15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
24	5月19日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
25	5月21日	二	09:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
26	5月21日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
27	5月20日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
28	5月20日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
29	5月21日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
30	5月22日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲

臺北市立浩然敬老院113年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
31	5月23日	四	13:30-14:30	益智遊戲	休閒育樂	人際互動和統感鍛鍊	本組長者	無	保養組	劉忠月
32	5月24日	五	17:00-19:01	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
33	5月26日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
34	5月27日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
35	5月28日	二	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
36	5月29日	三	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
37	5月30日	四	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
38	5月31日	五	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
39	5月31日	五	17:00-19:02	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
<b>養身健康</b>										
1	5月1日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
2	5月1日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
3	5月3日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
4	5月4日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
5	5月6日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
6	5月6日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
7	5月7日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
8	5月8日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
9	5月8日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
10	5月8日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
11	5月9日	四	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
12	5月10日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
13	5月11日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
14	5月13日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
15	5月13日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
16	5月15日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
17	5月15日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
18	5月15日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
19	5月16日	四	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
20	5月17日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院113年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
21	5月18日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
22	5月20日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
23	5月20日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
24	5月21日	二	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
25	5月21日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
26	5月22日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
27	5月22日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
28	5月22日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
29	5月23日	四	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
30	5月24日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
31	5月25日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
32	5月27日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
33	5月27日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
34	5月29日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
35	5月29日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
36	5月29日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
37	5月30日	四	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	陳宜立 黃舒玲
38	5月31日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
<b>志工服務</b>										
1	5月1日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
2	5月2日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
3	5月8日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
4	5月9日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
5	5月11日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
6	5月15日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
7	5月16日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
8	5月20日	一	13:30-16:30	新北市永誠慈善公益會	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
9	5月22日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
10	5月23日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
11	5月23日	四	13:30-16:30	新北市永誠慈善公益會	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊

臺北市立浩然敬老院113年5月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
12	5月25日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
13	5月27日	一	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會活動	社工組	陳伶伊
14	5月29日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
15	5月30日	四	7:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
<b>其他活動</b>										
1	5月10日	五	09:30-10:30	院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者 (中三區)	無	社工組	黃懿儀