

臺北市立浩然敬老院113年6月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
休閒育樂										
1	6月1日	六	13:50-15:30	卡拉OK歡唱(5/13起因COVID-19群聚疫情，暫停辦理，俟疫情穩定再復辦)	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
2	6月2日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
3	6月4日	二	09:00-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
4	6月4日	二	13:30-14:30	遊戲巧沙包	活動類	手眼協調能力與專注力	本組長者	活躍動社團	保養組	劉忠月
5	6月4日	二	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
6	6月5日	三	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
7	6月6日	四	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
8	6月6日	四	14:00-15:30	住友聯誼會活動	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	致中組長者	傳神居家照顧協會	中1區	林欣蓉
9	6月7日	五	13:30-14:30	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
10	6月7日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
11	6月9日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
12	6月10日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
13	6月11日	二	13:30-14:30	游走迷宮	活動類	專注力和人際互動	本組長者	活躍動社團	保養組	劉忠月
14	6月12日	三	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
15	6月13日	四	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
16	6月13日	四	14:00-15:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
17	6月14日	五	13:30-14:30	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
18	6月14日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
19	6月15日	六	13:50-15:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
20	6月16日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
21	6月17日	一	14:30-15:30	樂活銀髮，逗陣sng	休閒育樂	桌遊益智遊戲	致中組長者	無	中2區	張佩蓉
22	6月18日	二	09:30-10:50	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
23	6月18日	二	13:30-14:30	左左右右	益智活動類	表達能力和人際互動	本組長者	活躍動社團	保養組	劉忠月
24	6月19日	三	09:30-16:00	113年度安養型長者棋藝比賽	休閒育樂	刺激長者思考力	安養型長者	無	社工組	賴櫻芬
25	6月19日	三	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
26	6月20日	四	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
27	6月20日	四	14:00-15:30	113年度6月份慶生會活動	休閒育樂	慶生活動	本院長者	甜蜜歡樂演藝團	社工組	賴櫻芬
28	6月21日	五	13:30-14:30	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
29	6月21日	五	17:00-19:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
30	6月23日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
31	6月25日	二	09:00-17:00	113年度安養型一日遊	休閒育樂	出遊踏青	致中組長者	無	社工組	賴櫻芬

臺北市立浩然敬老院113年6月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
32	6月25日	二	14:30-15:00	慶生會	休閒育樂	慶生會	本組長者	無	保養組	劉忠月
33	6月26日	三	13:30-14:30	卡啦ok歡唱	休閒育樂	歌唱活動	本組長者	無	保養組	劉忠月
34	6月27日	四	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
35	6月28日	五	13:30-14:30	懷舊電影	休閒育樂	人際互動	本組長者	無	保養組	劉忠月
36	6月28日	五	14:00-15:00	慶生會	休閒育樂	蛋糕慶生	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
37	6月28日	五	17:00-19:01	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	無	社工組	黃懿儀
38	6月30日	日	13:45-15:15	卡啦ok同樂會	休閒育樂	歌唱活動	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
養身健康										
1	6月3日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
2	6月3日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
3	6月4日	二	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
4	6月4日	二	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
5	6月5日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
6	6月5日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
7	6月5日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
8	6月7日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
9	6月8日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
10	6月11日	二	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
11	6月12日	三	9:00-9:30	高齡樂活健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中1區長者	無	中1區	林欣蓉
12	6月12日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
13	6月12日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
14	6月12日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
15	6月13日	四	13:30-14:00	GOGO健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中2區長者	無	中2區	張佩蓉
16	6月14日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
17	6月15日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
18	6月17日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
19	6月17日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
20	6月18日	二	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
21	6月19日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
22	6月19日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
23	6月22日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
24	6月24日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
25	6月26日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳

臺北市立浩然敬老院113年6月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
26	6月26日	三	14:00-15:00	正位瑜珈	健康促進	改善肌肉痠痛及姿位不正	員工	無	保養組	王韻寧
27	6月29日	六	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、沙包肌力訓練運動	保養組長者	無	保養組	李葳
28	6月18日	二	9:00-9:30	養身健康操	健康促進	活動筋骨、舒展身心	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
29	6月19日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
30	6月21日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
31	6月24日	一	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
32	6月25日	二	14:00-17:00	復能活動	健康復能	職能治療	和3、4樓長者	無	致和組	黃舒玲
33	6月26日	三	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
34	6月28日	五	13:30-14:10	肌少症改善運動	復能運動	彈力帶、肌力訓練及平衡活動	致中組長者	無	保養組	李葳
多元輔療										
1	6月11日	二	13:30-15:30	心靈療癒	多元輔療	手作藝術作品、紓壓身心	致中組長者	無	中3區	游嘉彤
志工服務										
1	6月5日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
2	6月6日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
3	6月8日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
4	6月12日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
5	6月13日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
6	6月15日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
7	6月18日	二	13:30-16:30	新北市永誠慈善公益會	志工服務	義剪服務	本院長者	新北市永誠慈善公益會	社工組	陳伶伊
8	6月19日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
9	6月20日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
10	6月24日	一	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	伽耶山基金會活動	社工組	陳伶伊
11	6月26日	三	14:00-16:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	真耶穌教會活動	社工組	陳伶伊
12	6月27日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	臺北基督之家活動	社工組	陳伶伊
13	6月29日	六	09:00-11:00	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	本院義剪組	社工組	陳伶伊
其他活動										
1	6月5日	三	14:00-15:00	端午家屬聯誼會	節慶活動	節慶活動	本院長者	無	中1區	林欣蓉
2	6月14日	五	09:30-10:30	院長與院民有約	其他活動	院長與長者座談	本院長者(中三區)	無	社工組	黃懿儀