

第二屆

士林健走樂！ 健康逗陣來

壹、辦理單位

主辦單位：臺北市士林區健康服務中心、臺北市士林健康促進協會、臺北市士林區公所

協辦單位：台北市士林區體育會、中華民國健身運動協會、臺北市士林區各里辦公處、

亞太知識創生發展協會

貳、活動方式

參加對象：設籍、居住、工作或就學於臺北市士林區民眾，並需有智慧型手機可下載指定 APP 者，團體組的每位成員也皆須符合以上條件

報名時間：113 年 6 月 3 日(一)上午 9 點起至

113 年 6 月 28 日(五)下午 5 點截止

活動時間：113 年 7 月 1 日(一)至 8 月 31 日(六)

並於 9 月 6 日(五)下午 5 點前完成健走資料上傳

報名辦法：採個人組及團體組(每隊 5 人)報名，每人只能擇 1 組別參加，不得跨組重覆報名參與，請自行於於本中心網站活動頁面或下方進行報名。

活動規則：採累計里程制，每隊成員均需使用智慧型手機，下載登入「計步器-步行計算器」APP；每次進行健走(跑步)運動時，請先記得開啟 APP 連結，以利記錄健走步數；於活動期間內，共同累計總步數。

請掃描
報名 QR Code



請掃描
計步器 APP QR Code



參、獎勵方式

達標禮：個人組健走總步數達 48 萬步者(8,000 步/天)，可獲得精美禮物 1 份。

團體組健走總步數達 240 萬步者(8,000 步/天/人)，每人皆可獲得精美禮物 1 份。

加碼獎：個人組健走總步數前 3 名者可獲得禮券：

第一名 2,000 元

第二名 1,500 元

第三名 1,000 元

團體組健走總步數前 3 名者可獲得禮券：

第一名 6,000 元

第二名 5,000 元

第三名 3,000 元。

獲獎名單，將公布於本中心網站

活動詳情可參閱
士林區健康服務中心
LINE 官方網站

