

臺北市南港區113年臨時里民活動場所課程表

編號	里別	臨時里民活動場所地點	活動起訖時間	辦理課程或活動	時間
1	南港里	南港區民活動中心	113.01.01 - 113.03.31	1.書法班(一日)	09:00-14:00
				2.快樂舞蹈班(一日)	14:00-19:00
				3.瑜珈班(一)	19:00-21:00
				4.才藝班(二四)	09:00-14:00
				5.舞蹈班(二) (四)	14:00-20:00 14:00-21:00
				6.國際排舞班(二三五)	20:00-21:00
				7.國畫班(三六)	09:00-15:00
				8.歌唱班(三) (六)	15:00-20:00 15:00-21:00
				9.健康課(五)	09:00-18:00
				10.經絡班(五)	18:00-20:00
				11.歡樂歌唱班(日)	19:00-21:00
2	中研里	中研區民活動中心	113.01.01 - 113.06.30	1.晨間民族舞(一五) (三)	08:00-09:00 09:00-10:00
				2.晨間廣場舞(二三四)	08:00-09:00
				3.韻律舞(一五)	20:00-21:00
				4.瑜珈班(一四)	20:00-21:00
				5.日語歌唱(四)	13:00-15:00
				6.薩克斯風練習(四)	15:00-17:00
3	九如里	九如區民活動中心	113.01.01 - 113.06.30	1.書法班(一)	13:00-16:00
				2.流行舞班(一五)	19:00-21:00
				3.幸福有里資源回收(六)	09:00-11:00
				4.開放里民閱覽(一~四) (五)	08:00-12:00 08:00-11:00
				5.長者聯誼班(六)	19:00-21:00
				6.瑜珈班(三日)	19:00-21:00
				7.國際標準舞班(三) (五)	15:00-16:00 11:00-12:00
4	仁福里	仁福區民活動中心	113.01.01 - 113.06.30	1.韻律班(一三五)	09:00-10:00
				2.音樂律動(三)	10:00-12:00
				3.桌球班(一日五)	15:00-18:00
				4.排舞(二五)	20:00-22:00
				5.卡拉OK歡唱(三)	13:00-16:00
				6.薩克斯風課程(四)	14:00-17:00
				7.高齡樂活勇健課程(五)	10:00-12:00
				8.歡樂歌唱(五)	13:00-16:00
				9.羽毛球(日)	18:00-21:00
5	舊莊里	舊莊區民活動中心	113.01.01 - 113.06.30	1.土風舞班(一~五)	07:00-08:00
				2.排舞班(五)	19:00-21:00
				3.瑜珈班(二四)	19:00-21:00 14:00-16:00
				4.有氧舞蹈班(三)	19:00-21:00
				5.民族舞蹈班(四)	19:00-21:00
				6.社區排舞聯誼班(日)	19:00-21:00
				7.養生拉筋(日)	09:00-12:00
				8.音樂賞析班(一)	19:00-21:00
6	西新里	西新區民活動中心	113.01.01 - 113.06.30	1.瑜珈班(一)	09:00-11:00
				2.瑜珈課(二)	20:00-22:00
				3.昆陽卡拉OK班(一四)	13:00-17:00
				4.早班卡拉OK班(二六)	10:00-12:00
				5.西新卡拉OK假日班(六日)	13:00-17:00
				6.韻律班(二三五六)	09:00-10:00
				7.國畫班(四)	19:00-21:00
				8.南胡舞蹈班(五)	19:00-21:00
				9.生活中的物理與科學-實用DIY課程(二)	14:00-17:00
				10.卡拉OK課程(三)	13:00-16:00
				11.健體課程(四)	09:00-13:00
				12.都更諮詢(五)	14:00-17:00