

# 113 年 9 月 萬盛里 共餐據點活動內容

- ◆ 活動地點：萬盛里民活動場所(全聯福利中心 3 樓)
- ◆ 活動時間：每週三、五 上午 9：30 至 12：30 (含課程 2 小時及用餐 1 小時)。
- ◆ 參加對象：年滿 60 歲以上，每班名額 **限 25 人**，萬盛里民優先
- ◆ 參加費用：**每人每餐 55 元【有中、低收入戶身分之長者免費】**，按月繳費，**報名周三收費 220，報名周五 165 元**  
**需先報名才能上課**
- ◆ 報名方式：即日起向里辦公處報名 (2934-3389) 或徐里長手機 0932-061-855
- ◆ 注意事項：依社會局規定，請長者上課時務必攜帶**健保卡**刷卡報到。

時間	(每周三) 樂齡智慧手機新手課程 (3 樓里民活動場所教室)	(每周五) 延緩失能體適能(第 3 期) (3 樓大教室)
9:30~11:30	9/04、9/11、9/18、9/25(歌唱)	9/13、9/20、9/27 (9/06 全聯場地尚未開放，故當周 <b>不</b> 上課)
11:30~12:30	用餐時間	用餐時間

說明：

1. **樂齡智慧手機新手課程**：LINE 的功能使用、手機自拍與特效、GOOGLE 地圖與 3D 特效、攝影示範與實作...等。
2. **延緩失能第 3 期**：本期由香蕉老師帶領大家練肌力，增進體適能。依衛服部規定，請參加的夥伴配合填寫前後測問卷。