



## 臺北市政府衛生局新聞稿

發稿單位：臺北市士林區健康服務中心

發稿日期：113 年 1 月 31 日

發稿時間：09 時 30 分

聯絡人：呂秀蓉主任

聯絡電話：(02)2881-3039 轉 7111

聯絡行動：0979-305-025

頁數：3 頁

### 寒冬圍爐迎新年 士林獨老暖心田

農曆年節將近，過年全家人要一起圍爐吃年夜飯，圍爐象徵一家人團圓，為了讓弱勢獨居長者也能感受闔家團圓及社會溫馨，臺北市士林區健康服務中心、臺北市士林健康促進協會、臺北市士林區公所及臺北市立聯合醫院陽明院區，於 113 年 1 月 31 日上午邀請士林區獨居長輩一起圍爐團聚，並由士林健康促進協會結合 45 個在地企業團體及個人發起捐贈活動，包括英業達股份有限公司、百晨企業股份有限公司、品臻國際行銷有限公司、財團法人台北市郭元益教育基金會、士林紙業股份有限公司、士林神農宮等資源，共同投入關懷獨居長者行列。

臺北市士林區健康服務中心主任呂秀蓉表示，截至 112 年 11 月士林區 65 歲老年人口比率高達 23%，邁入超高齡城市。由於少子化與人口老化及家庭結構改變，老人獨自生活日益普遍，依臺北市政府社會局統計資料顯示 112 年 11 月底臺北市列冊關懷獨居長者 8,644 人，士林區列冊關懷獨居長者 698 人。在歲末年終之際，希望透過圍爐享用豐盛年菜，欣賞精彩表演，讓長者感受到陪伴的喜悅與社會的溫暖。



士林健康促進協會陳玉華理事長表示為關懷低收及中低收獨居長者，健促會發起向各公私機關、企業團體、地方熱心人士募集愛心物資與經費，期藉由圍爐同歡並鼓勵長者上台高歌的方式，關懷獨居長者，亦冀能藉此拋磚引玉，持續為臺灣高齡社會盡一份心力，未來能有更多社會慈善資源攜手投入。

參加今年活動的長輩中，70歲的郭伯伯於108年母親往生後，就剩郭伯伯一人獨自生活，又因109年腰椎問題術後不佳，需依靠拐杖緩慢行動，故顯少外出與人互動，讓郭伯伯生活更加孤獨，由於每年獨居長者圍爐活動，不僅感受到年節歡樂氣氛，更備感溫暖及關愛，讓郭伯伯可以勇敢面對生活的挑戰。另有70歲獨居的黃阿姨，因雙眼失明由長照居家服務員及視障關懷基金會保育員協助日常活動及醫院回診，除此之外，平時大部份時間待在租賃小套房聽收音機，今年本中心請志工協助黃阿姨出門參加圍爐活動，讓阿姨馬上開心報名與大家同樂，對中心的服務熱忱及社會的愛心感到非常窩心。

此次活動邀請260多位中低及低收弱勢獨居長者參加，90歲以上共有3人，80歲以上共45人，平均年齡達75歲，最年長者94歲。活動當天除了圍爐品嚐美食外，特別安排幼兒園、大專院校及社區等團體的精采表演，以及安排獨居長者卡拉OK歡唱活動。此外，發放在地企業、宗廟及熱心人士捐贈的紅包、年節物資以及提供長輩們義剪、健康檢查及流感、肺炎



鏈球菌疫苗接種等服務，以實際行動關心獨居長者健康，並讓其感受到社會溫暖提前歡度溫馨好年。