

臺北市信義區泰和里里民活動場所

113 年 7 月份 週課程表

星期 \ 時段 課程 名稱	上午 (09 : 00-12 : 00)	下午 (14 : 00-17 : 00)	晚間 (18 : 00-21 : 00)	備 註
星期一	桌遊、衛教、體適保健 共餐(便當)，以參加當日 課程學員優先	閱覽時間	健康中心量血壓服務	
星期二	桌遊-拉密、象棋、 格格不入	閱覽時間	閱覽時間	
星期三	卡拉 ok 教唱 (自付教材費)	閱覽時間	營養料理課	
星期四	廣場舞	閱覽時間	閱覽時間	
星期五	全方位防跌抗衰運動 共餐(便當)，以參加當日 課程學員優先	閱覽時間	閱覽時間	
星期六	手機攝影課程	里長與民有約	里長與民有約	
星期日	里長與民有約	里長與民有約	里長與民有約	

填表人： 林正義

填表日期： 113.07.01

注意事項：

- 一、開放時段請遵守場地使用規定，場地服務洽志工人員協助。
- 二、課程或服務時段變動時，提前於網站公告外並於里活動場所公告週知。
- 三、上課時請輪值志工將使用情形登記於登記簿內備查。