

# 臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心

## 113年度社區心理衛生工作人員繼續教育課程

### 「找到適性的復元之路」簡章

一、主辦單位：臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心

#### 二、課程簡介：

行政院於112年9月19日核定「身心障礙照顧服務資源布建計畫（113-117年）」，規劃強化精神病人賦歸社區，搭配社區心理衛生中心布建，以社區心理衛生中心為個案管理及服務資源連結核心，依個案及案家需求，連結資源服務、辦理及發展社區多元服務模式。

然而，精神疾病患者常見受疾病負性症狀、社會汙名壓力、人際溝通困難等因素影響，以致不易接受精神疾病患者身分、精神障礙者身分及相關資源服務，心理衛生及網絡單位工作人員向患者及家屬推介資源時，便常遇到資源連結困難情形。因此本局113年度精神病人職能復健與就業轉銜服務計畫，由本中心規劃及辦理本次課程，介紹如何對個案復元需求及相關資源做評估、找到合適個案的資源，以助相關工作人員提升向服務對象推介及連結資源之技巧。

三、研習目的：促進社區心理衛生及網絡單位工作人員，對精神疾病患者復元需求及相關資源評估方法的認識，以助運用於個案服務評估及策略擬定，增進與個案及家屬合作、推介及連結資源之技巧。

#### 四、課程大綱：

精神障礙者罹病後需要較長的時間適應疾病對自我的影響，以年為單位的慢慢”復元”之路，是需要有專業心理衛生人員的引導。過往常會覺得有工作就是最好也是最終目標，但在優勢觀點與復元概念的推廣下，會發現過程與目標常常因人而異，無法一概而論，如何陪同個案一起找到適性的目標作為標的，更是一大考驗。

透過在精神復健機構日間型的學員實例，不同學員不同的目標，如何結合社區中的社會及醫療資源，讓學員減少疾病的反覆發作，照顧好自己且找到自我可以努力的方向，能在社區好好生活。希冀本課程提供的實務服務經驗，能讓與課者有不同的觀點，在未來工作上能協助個案選擇出適性的復元之路。

五、課程日期與時間：113年10月18日（五）14:30-16:30

六、課程地點：臺北市文山區健康服務中心（[臺北市文山區木柵路三段220號](#)）1樓多功能會議室

七、參加對象：臺北市社區心理衛生及網絡單位工作人員，額滿時以文山、大安及南港區單位優先錄取。例如，

1. 精神復健機構工作人員
2. 精神照護系統個案管理人員（關懷訪視員、心衛社工及公衛護理師）
3. 社區心理衛生中心工作人員（職能治療師、護理師、心理師、心輔員等）
4. 相關社政服務單位（如，會所、日間型作業設施、身心障礙資源中心等）工作人員
5. 其他有興趣的相關專業人員（醫師、護理師、心理師、職能治療師、社工）等。

八、繼續教育積分：職能治療師、護理師、臨床心理師、諮商心理師及社工師繼續教育積分申請中。課程當日請準時參加，並完成簽到。請勿代簽到或簽退，遲到30分鐘者及未簽到簽退者，恕不給予學分。

九、報名方式、費用及人數：

1. 請上臺北市社區心理衛生中心網站-「報名專區」-「教育訓練」報名(<https://mental-health.gov.taipei>或右方QR Code)。報名事宜倘有疑問，請電洽文山區社區心理衛生中心承辦人：傅凱翎職能治療師，電話：02-86615387轉7910。
2. 課程全額免費；實體講座限30人。
3. 錄取標準及通知：報名人數額滿或開課日前一週報名截止，按照報名資格條件及報名時間，依序錄取至員額上限並寄發錄取通知。故報名時，請務必填寫正確電子郵件信箱，以便寄發課程相關訊息。



十、課程時間表

時間	流程	講師
14:00-14:30	報到、填寫前測問卷	
14:30-16:30	「找到適性的復元之路」	陳珮君職能治療師
16:30-	填寫後測及滿意度問卷	

十一、講師簡介：

陳珮君職能治療師

1. 學歷：  
長庚大學臨床行為科學研究所 碩士  
長庚大學職能治療學系 學士
2. 現職：  
與樂職能治療所 所長

台北市康復之友協會附設孫媽媽工作坊 兼任職能治療師

3. 經歷：

台北醫學大學附設醫院精神科 職能治療師

日康復健科診所 職能治療組長

4. 專長：

社區職能治療

5. 專業資格：

職能治療師高等考試及格證書

「臨床職能治療師專業能力進階證書」核定為四級職能治療師

「臨床職能治療教師證書」核定為職能治療高級臨床指導教師

「長期照護 Level I II III 專業人員培訓課程」結訓證書

**十二、 其他注意事項：**

1. 為響應環保，本次課程無提供紙本講義，亦需請學員自行攜帶環保杯具。
2. 課程期間為顧及學員健康，若有發燒或呼吸道症狀，建議配戴口罩。
3. 若遇不可抗拒之天災停課（如風災、地震等），將另行公告擇期舉辦。