



▲控糖列車專屬旅票。



▲控糖列車專屬手冊。



▲旅程公約及出遊宣誓



▲學員學習量測食物份量好控糖



▲李先生人生第一次超商餐點



▲血糖智慧管家記錄血糖日記



▲列車學員的專屬故事



▲一鍵辨識自動帶入碳水化合物