

中華郵政第1085號執照登記為雜誌交寄
2011年2月25日出版/月刊

發行社：臺北市少年輔導委員會
發行人：黃昇勇
出版：臺北市警察局少年警察隊
地址：11080臺北市信義區信義路5段180號
網址：http://jad.tcpd.gov.tw
電話：(02)2346-7585
主編：許弘屏
副主編：楊岱錦
編輯：周聰齊 簡世珪 胡幼麟
顧問：陳永富 陳金章
編輯小組：許玉嫻、許書馨、蔡麗滿、張寶山



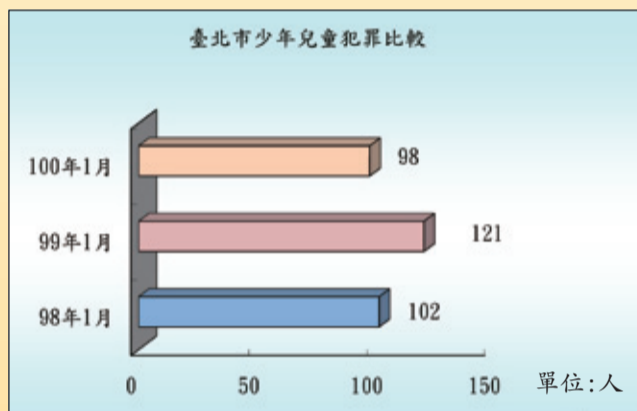
◎臺北市警察局少年警察隊隊長許弘屏

民國一百年，行政院長吳敦義再度重申政府打擊毒品犯罪的決心，強調民國八十二年政府「向毒品宣戰」以來，一直持續向毒品對抗，不曾退卻。

然而，根據法務部統計處針對國內十年來毒品氾濫情形的統計，國內吸毒被起訴人口越來越多，毒品種類越來越多，這值得我們嚴肅來看待國內毒品的問題。毒品犯罪不僅是治安問題，更是社會問題，一個人吸毒會使個人、家庭、社會都付出非常大的代價。毒品氾濫是政府近年優先處理的治安議題之一，如何防制新興毒品的氾濫，及遏阻施用人口的校園化與低齡化趨勢，為當前反毒的首要工作。

對日前警方查獲多起吸毒案件，有許多在學學生參與其中，吳院長要求各級學校重視處理，加強防制校園毒品問題。臺北市警察局少年警察隊打擊毒品的決心也不曾改變，一直致力執行防範毒品的校園宣導，以及查緝毒品與打擊犯罪，各區少輔組針對高危險群少年進行個案輔導，減少毒品對少年的危害，這就是在向毒品宣戰！為建立無毒環境，讓臺北市少年能在無毒害的環境成長，少年隊與政府各部門共同合作，建構更為嚴密之拒毒、緝毒、戒毒、防毒政策網絡，以提升整體之反毒績效，降低毒品犯罪所帶來之危害。

但是，反毒不只是政府的責任，反毒工作是全民工作，需要所有家庭、學校與社會資源一起努力，少年警察隊邀請每一位家長、老師、同學、社會青年老少，我們一起向毒品宣戰！



一、100年1月(以下稱本期)少年犯罪人數98人，與去年同期(99年1月)121人比較，減少23人(-19%)；與前年同期(98年1月)102人比較，減少4人(-3.9%)。

二、本期以傷害犯罪為所有少年犯罪中比率最高之類型，占總犯罪人數之24.5%。在主要犯罪類型中以傷害及毒品與去年同期比較有增加情形，餘犯罪類型則呈下降趨勢。

主題摘要

1版 專家專欄

★ 向毒品宣戰

★ 你是我的樹頭

2版 親職專欄

★ 毒影報導-必讀

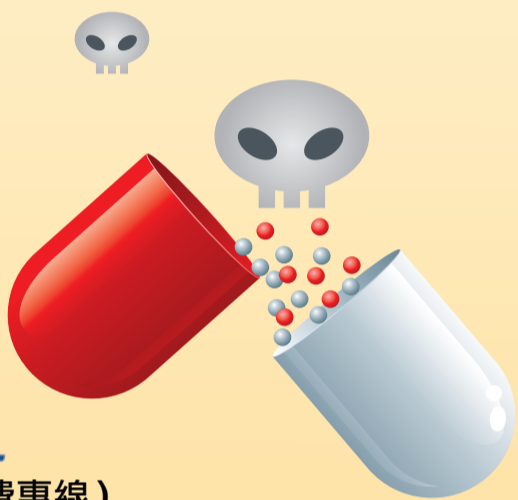
3版 少年交流區

★ 破除迷思-拒毒篇

4版 社區交流道



臺北市民當家熱線 (免費專線)



你是我的樹頭 — 記「無毒有我、從心出發逆子特映會」

◎臺北市警察局婦幼警察隊隊長邱子珍

99年11月16日下午2時在少年隊禮堂舉辦了一場「無毒有我，從心出發」反毒影片「逆子」特映會，「逆子」是一部描述一個16歲吸毒少年進出監獄多次，最後在其母親不放棄的愛及慈濟人的幫助下戒毒成功者黃瑞芳的故事，本片是由法務部及大愛電視台合作拍攝而成，本系列反毒影片共二部，拍攝完成後即在社會上各機關、團體中廣為播出宣導，其目的無非是希望藉由黃瑞芳先生親身戒毒成功的感人故事，深化反毒宣導工作並鼓勵有相同遭遇的家長及少年。

少年隊職司少年犯罪預防工作，對少年藥物濫用之教育宣導不遺餘力，為呼應法務部積極推動的反毒宣導工作，特邀集輔導少年、家長、同仁、社工及志工朋友們，另請各分局偵查隊、刑大、婦幼等單位共同參與本次反毒宣導特映會，並由本局周副局長壽松親臨主持，特映會後之座談會則聘請法務部保護司黃副司長怡君、台大榮譽教授蕭水銀女士、慈濟功德會師兄陳乃裕先生及「逆子」片中的當事人黃瑞芳先生現身說法，擔任本次特映會之與談人。

燈光慢慢熄滅，「逆子」影片緩緩的播出，90分鐘的影片，讓在場的每一位朋友都感動莫名，也讓現場好幾位有親身經歷的媽媽們頻頻拭淚。影片結束後，大家內心充滿著激動的情緒，以致於在接著的座談會中，讓有親身經驗的母親，談起自身的遭遇總是不斷的哽咽輕訴，從媽媽們感動及難過的談話中，我們看到了身為一個母親對孩子深刻的愛，也感受到母親面對孩子染上毒品時是多麼的無助惶恐，當知道孩子吸毒之後，媽媽有的只是流不盡的眼淚；家長們也發出沈痛的呼籲，希望教育單位能給在學業無成就感的孩子一片健康成長的天空，懇請社會各界能對他的孩子及家庭伸出援手，讓他們不會孤軍奮鬥。

在座談會上媽媽們同時也感謝給予這些孩子幫助和關愛的社工，能在他們最無助的時候幫助母親和孩子。座談會中我們更難得的聽到個案少年本身的說法，他們表示，當他們徘徊在人生的十字路口時，警察大哥們所扮演的角色，對迷途的少年們具有關鍵的意義，因為象徵正義、權威的警察對他們的看法及態度，常是他們很在乎且會敬畏聽從的。這讓在場的每一位警察都深深的感受到，警察工作對青少年的影響及我們肩上的責任。

本次座談會邀請了台大藥理學(毒理學)教授蕭水銀女士擔任與談人，她談到毒品的作用對腦神經的傷害是非常劇烈的，毒品控制腦神經迴路的力量之大也令人難以想像；蕭教授也談到，毒品之所以會成癮，是因為使用毒品後會促使腦神經分泌一種令人飄飄欲仙感到快樂的元素「多巴胺」，而這個元素和人感受到愛和感動時所分泌的元素是相同的。因此，最後讓戒毒者成功的因素，不是靠藥物，而是要靠「愛」的力量。但由於腦神經受毒品控制的力量太強大，所以僅靠父母的愛仍不敵毒品的強烈作用，必須是很多人所給予的「強烈的愛」，才能讓吸

毒者有足夠的勇氣與毒品對抗，才有機會戒毒成功再回到正道來。

影片中當事人黃瑞芳先生現身說法，告訴我們，少年最需要的，真的不是毒品，而是來自於父母的摯愛，只有在得不到愛及關懷之下，他才受同儕的引誘而墮入毒品的無底深淵，只要堅持不放棄，不斷給予關懷和愛，我們是有機會將少年贏回來的，

法務部保護司黃副司長怡君最後感動的說，參加過那麼多場的反毒特映會，在少年隊辦理的這一場，是讓她最受感動的一次，因為有那麼多來自於家長及個案的心聲，讓她更有勇氣將持續推動反毒宣導工作，毒品對個人、家庭及社會的傷害是非常深的，為了要讓我們的下一代遠離毒品的危害，必須結合社會各界的力量，並將宣導層面擴展的更廣、更深，全力防制毒品侵害少年的健康及生命，讓我們的青少年永遠不必受到毒品的威脅！

主持人周副局長最後感性的說，只要我們不斷的努力，持續的做下去，一定可以看到成果，尤其從今天在警察機關內首次辦理的反毒宣導特映會後，希望能發揮拋磚引玉的作用，讓大家重視反毒宣導工作，並且明白青少年毒品防制工作對我們來說是多麼的重要。

「逆子」特映會結束了，每個人心中都充滿著信心與感動，這使我想起了首歌「你是我的樹頭」，歌詞是這樣寫的「你是我的生命 你是我的樹頭 甲你作伴 跟你腳步 愛只有我才知影 你是我的生命 你是我的樹頭 你的愛 我永遠攏知 我會甲你的手牽著著」。

每一個誤入歧途的少年，都不是一開始就會犯罪的，追溯他犯罪的最初根源，常會發現犯罪少年最大的問題是來自於他的家庭，如果孩子缺乏來自家庭的愛與照顧，就像是沒有了樹頭，沒有緊緊抓住他的力量，也沒有一雙緊緊牽住他的手，一旦在外面找到他需要的溫暖，他就會像失去樹頭的枯葉，任意隨風吹散。

我們所輔導的孩子中，如果他的父母無法是孩子的樹頭，那麼我們可以嗎？其實學校的老師、警察大哥、社工姐姐、志工阿姨，還有社會上很多願意幫助孩子的人，我們都可以的！只要伸出我們的手，讓孩子們感受到大家強烈的愛，做孩子的樹頭，把孩子的手「牽著著」，永遠都不放開，相信我們一定可以把墮入毒品深淵的孩子給解救回來的！

每一個青少年，都是國家的寶，都應該受到最好的照顧，也許因為一時的迷失，走上了歧途，但我們必須努力，並且充滿信心，更早投入教育宣導的工作，更用心在我們的輔導工作上，早一點成為孩子們根深蒂固的樹頭，相信我們一定會做到！



毒影報導一必讀



◎文/士林少年輔導組薛惠玲、陳必豪、鄭宜侖、許雅婷 ◎圖/詹捷宇

「日前相關新聞事件表示，自98年11月修正毒品危害防制條例後，被查獲吸食毒品以18-25歲的青少年最多，查獲時間都在夜間及深夜，常被查獲施用毒品的場所以KTV、汽車旅館最普遍。」

親愛的家長，看到這樣的新聞，您是否會擔心家中的孩子，在好奇心、不良友伴誘惑或心情低落的情況下，因而染上了毒品？又可以從哪些角度觀察孩子是否成為毒品的奴隸？以及該如何去面對與處理孩子毒品使用的行為，我們提供以下的方式，供您參考。

初級預防 未使用毒品的少年

教導孩子「不要碰毒品」，是最根本的預防之道。父母除了對毒品相關資訊，應有初步的認識與瞭解，平時也可以收集毒品對身心可能造成的危害，如嘔吐、幻聽、精神錯亂等狀況，以及吸食、轉讓、販賣毒品可能的刑責與法律代價等資訊，與孩子一起討論，讓孩子認識到使用毒品的後果！

次級預防 疑似吸食毒品的少年

得知孩子可能吸毒，父母一時的憤怒、慌亂情緒是可以理解的，身為父母的您先別急著過度反應，應先評估孩子是否真的碰觸毒品，以下幾個角度，提供父母作為觀察的指標。

一、注意家中是否有與藥物有關的器具

物品	使用用途
夾鏈袋、隨身秤	分裝毒品
針筒	施打海洛因等毒品
自製的香菸、不明白色粉末、藥丸或膠囊	K菸、大麻菸或海洛因、菸
塑膠袋	吸食強力膠用
曬乾的葉子或種子	大麻葉
燒焦的錫箔紙、玻璃管、吸管、容器 (例如：奶瓶、養樂多瓶、燈泡...等)	吸食安非他命用



二、身心方面進行觀察

1. 情緒突然改變，有時暴躁，有時興奮、有時沮喪、偶而會自言自語。
2. 常常不吃不睡。
3. 常喊頭疼、冒汗、體重急劇減輕。
4. 精神恍惚，注意力不集中，記憶力明顯衰退。



三、生活方面進行觀察

1. 不喜歡做功課，成績明顯退步。
2. 要求更多的零用錢或漸漸有偷錢的行為。
3. 喜歡做出無意義的動作，且不斷重複；喜歡待在房間裡鬼鬼崇崇。
4. 身上、衣服、房間或房屋四周有怪異味道、記號，並為了去除怪味而常會使用香水、綠油精、白花油或芳香劑...等。
5. 經常找藉口請假，不上課或蹺課。



四、社交人際方面進行觀察

1. 結交一些行為不好的朋友。
2. 外出的次數增加，晚回家或不回家。
3. 講電話時出現一些難懂的術語，如：很茫、巧一尤、每克含袋...等。
4. 常有來路不明的人打電話來。
5. 經常流連於電動玩具店或遊樂場所。

三級預防 已有吸食或成癮的少年

面對以上這類的少年，父母需要平心靜氣，找個時間，好好與少年溝通，可從以下角度著手：

一、掌握充足資訊，對症下藥：

需瞭解少年為何要吸毒的原因，是單純的好奇？還是生活遭遇挫折？其次是濫用何種藥物？來源為何？

二、求助家庭以外的支持系統：

千萬不要為了面子而掩飾孩子的吸毒行為，倘若父母無法面對孩子吸毒的問題，對孩子的吸毒行為做出合理化的解釋，這樣的結果只會讓問題越來越嚴重，唯有求助輔導機構、學校、教會、精神科、醫療院所等專業機構，才能協助孩子永久脫離毒品。

三、避開「觸發情境」：

熬夜、吸菸、某些特殊的氣味、跟老友的相聚、音樂、特定情緒等，都會觸發少年想要再次觸碰毒品的念頭，父母可協助孩子事先辨識這些情境，努力避開他們，並擬定一些策略來面對無法避開這些情境的危機，（例如找藉口離開、立即與師長聯繫、吃一頓美食、泡個熱水澡）。

四、建立規律的生活習慣：

生活形態的不健康、未改變原有的社會網絡，常是戒毒者戒毒失敗的重要因素。因此協助孩子找到生活重心，形成新的社會網絡，才能幫助孩子成功的復歸社會。



破除迷思-拒毒篇

◎文/士林少年輔導組薛惠玲、陳必豪、鄭宜侖、許雅婷 ◎圖/詹捷宇

毒品的樣態千變萬化，常化身於時下青少年所喜愛的新潮東西內，讓青少年不知不覺中接觸毒品、濫用毒品，甚至成癮。若對於毒品不了解，會讓自己深陷其害，關於毒品的迷思有很多，我們需要正確來認識毒品。



關於毒品的迷思 	事實上是這樣
只吸一口沒有關係、一次不會上癮、K他命等藥物不會造成上癮	不可輕忽毒品的威力！任何物質濫用都會對身體造成傷害，何況是毒品。吸毒上癮不只是因為毒品本身對身體的影響，還包括心理依賴及人際壓力，要知道的是，吸毒上癮的人都從這一口開始的！
我偶而才用、心情不好才用、我說不用就可以不用	一旦開始使用毒品或物質濫用成癮，停止使用會出現非常痛苦的戒斷症狀，「不要碰毒品」是最根本的預防之道！
我知道如何控制藥量、我體質比別人更有抗藥性不怕毒品、我用了這麼久也沒有怎樣	任何一種毒品進入身體一定傷害肝、腎等解毒代謝器官及功能，毒品傷害腦部多巴胺完全無法回復。傷害不易察覺，是因為毒品對腦部的傷害使吸毒者有精神病症的症狀，使人記憶降低、判斷力弱，缺乏現實感。吸毒者要停止吸毒是心有餘而力不足，後果非常嚴重！
我只是因為一時好奇無意間碰觸毒品的；只要我沒有錢或不再與藥頭聯絡就不會再吸食毒品了	吸毒行為通常是由多項因素造成，而成癮因素也包含了複雜的機轉，包括生理、心理及社會機轉等，戒除毒品絕對不是一件容易的事情，需要求助專業機構與適當管道。
少年吸食施用三、四級毒品不會被處罰？	依據少年事件處理法第三條規定，少年吸食煙毒或麻醉藥品以外之迷幻物品都是屬於虞犯行為。可能因責付不宜，予以收容，並審理給予適當之保護處分。
一旦被發現吸毒就完全沒有救了；一旦吸毒千萬不能被其他人知道，否則會被警察抓去關到死；我的孩子一時糊塗吸毒，我應該不要張揚，可以靠家裡自己幫助他戒除毒癮	對孩子的吸毒行為做出合理化的解釋，這樣的結果只會讓問題越來越嚴重。國內有許多成功戒毒的案例，那是靠著吸毒者、家庭、專業機構、社工、法院、社區、學校等資源共同努力才能成功。

◎你可以更了解防毒、戒毒的資訊...

認識毒品及閱讀相關文章：

1. 台北榮民總醫院臨床毒物科，電話：02-28757525
2. 台北榮民總醫院毒物防制諮詢中心
http://www.pcc.vghtpe.gov.tw/flash_default.htm

國內毒品相關統計與法規：

3. 法務部戒毒資訊網
<http://refrain.moj.gov.tw/html/index.php>

毒品相關新聞及政令宣導：

4. 臺北市政府毒品危害防治中心，電話：02-23754068，
http://subweb.health.gov.tw/drug_abuse/default.aspx

戒毒成功經驗及輔導諮詢：

5. 財團法人基督教晨曦會，電話：02-29270010，
戒毒輔導專線：02-22317744。
http://www.dawn.org.tw/index_H.htm

反毒資訊與資源：

6. 反毒資源線上博物館<http://www.antidrug.nat.gov.tw/>

反毒家屬免費法律諮詢：

7. 中華民國反毒運動促進會 電話：02-23815225
<http://www.antidrug.org.tw>



歡迎來電索閱或至http://jad.tcpd.gov.tw上網瀏覽，索刊專線：27599996；如有其他意見亦歡迎來電或上網告知！

我和少年的伙伴

◎文/台北地院少年法庭觀護人孫可宣

少輔會在青少年輔導工作上，占有舉足輕重的角色，從第一級預防的法令宣導、辦理各式活動，到二、三級預防的個案追蹤輔導，每個環節都可以見到少輔會伙伴的足跡。對我來說，你們是一群活潑、熱忱、細心、專業的工作伙伴，在工作上，時常需要與可愛的社工合作，仰賴你們專業的評估，提供個案需要協助的問題，作為觀護人輔導少年近況的依據，以便於會談時加以深入了解，並適時結合法院提供的資源，轉介不同專業體系協助。

記得有次參加少輔組的個案諮詢會議，看見社工準備個案資料，並邀集其他服務案主的機構、專家學者予以指導，過程中不斷請教各單位，並詳作筆記，使我不禁頓時在心中佩服這位社工的用心與積極。有些個案或案家尚未進入司法體系前，已和社工建立起長期工作關係，透過社工的陪伴和關懷，情緒上得到支持，也有明確的目標和努力方向，使孩子整體成長環境有提升的機會。記得好幾次，我和個案聊到他們的社工，好幾個孩子都提到類似的話：「喔！！你說那個XX姊喔，她人很好阿，雖然很愛唸，但對我很好，會跟我聊天！」，也有孩子提到：「如果有事情喜歡找社工討論，因為社工姊姊的建議比較有用，不會像別人那麼白目…」，就此可以看到成功建立起信任關係對孩子們的影響力有多大。我想這過程並不是這麼容易，觀護人的案量較高，接觸個案通常是一個月一兩次，難以時時陪伴或叮囑孩子，但是社工卻是紮紮實實在第一線陪伴孩子衝鋒陷陣，真正發揮用生命影響生命的力量，甚至個案有些問題較深入或複雜，是我在會談時難以破冰或切入的，還常需要靠社工的提醒以選擇適當的態度或角度切入重點。

多數和我們工作的孩子，經常是在家庭、學校、社會中較難適應環境的青少年，對他們來說，從現狀踏出改變的第一步是很困難的，可是透過你們一步步的鼓勵及堅持，使不少家長或孩子願意為了更好的未來努力，從他們的眼神中，漸漸可以感受到改變後的喜悅！也許輔導者工作的歷程盡是漫長，但是因著體認生命的改變在我們心中的無價，這將會是我們工作中更大的動力及成就感。



「他的」故事！「你」的故事？

◎文/士林國中生教組長黃懷濬

小學時我的成績還可以，每科平均都有80分以上，常因此向爸媽要求獎勵，爸媽因工作忙碌，在物質上常常都會滿足我的需求，但是他們不知道，成績平均80分在班上其實是倒數幾名。上國中後，我剛開始想奮發向上，但80分不像國小那麼好拿了，一段時間後，程度越差越遠，老師和爸媽問我問題出在哪裡？我不是說我不喜歡這科、老師上課我聽不懂，就是×××同學都會影響我…。說穿了就是逃避事實，自己喜歡玩樂，不夠努力。爸媽因為相信我，常常質問老師，漸漸造成老師和爸媽間的關係越來越糟，本來老師管我很嚴厲，後來也不再要求我的成績了。之後上課沒事我就找同學聊天、傳紙條、拿橡皮筋射同學，老師制止後，同學上課也不太理我了，無聊就開始睡覺；下課時常裝酷，又想引起別人注意，就捉弄同學、打鬧，玩過頭時常常變成打架事件。覺得上課無趣後便開始蹺課、逃學，因此結識了校外的朋友，常常一起蹺課、出遊、抽菸、喝酒、飆車、打人甚至用藥。總覺得大家一起做一樣的事，有種歸屬感！不管是不是我的事，朋友邀約就去幫人出頭，看不爽就動手，自認為別人都會崇拜我，認為我朋友很多、很行、很敢、很屌、很酷！但是，走在路上和同學眼神交會時，又都會覺得「你在看三小！」，就會找人輸贏。其實，就是自己壞事做多了，心理還是怕被看不起！也常常沒事找事，看不高興就「嗆」，別人有回應就藉故聚眾，以多欺少，來測試朋友挺不挺我。最後也因為恐嚇、傷人案件，進到法院，接受「保護管束」的判決，人生因此多了一個烙印。

各位朋友，「他的」故事，你覺得似曾相識嗎？如果沒有～恭喜你！如果有～希望你看出故事的關鍵！「他」從小就感受到不誠實的好處；也沒有因逃避事實、說謊而得到嚴厲的教訓；更利用了家人的信任，造成學校及家長的紛爭；最後，因嚴重的錯誤觀念及偏差行為接受了法律的制裁。其實，在「他的」故事中，有很多很多機會可以改變故事的結果，誠摯的希望大家能藉由「他的」故事作為警惕，適時的告誡自己及提醒朋友，勿重蹈覆轍。

格言說道：「未來已成現在，現在已成過去，過去已不復在」，不管過去的你如何，讓自己下定決心，從現在開始，創造一個屬於自己，陽光燦爛、無暇的「你」的故事。



有獎徵答

親愛的讀者：

看完本期的內容，回答下列問題，於100年4月5日前傳真至(02)2346-

7545，或郵寄至臺北市信義區信義路5段180號9樓「臺北市少年輔導委員會」收，我們將抽出10名回答正確的讀者，贈送精美禮物一份，提醒您個人資料與答案需填寫完整及正確，以免影響您的抽獎資格喔！

- () 1. 父母不需要去瞭解毒品相關資訊及法律常識，也不必去教導孩子正確觀念，因為孩子長大自然就會懂。
- () 2. 面對疑似吸食毒品的少年，下列何者方法不適當？A. 注意家中是否有與藥物有關的器具B. 身心方面進行觀察C. 生活方面進行觀察D. 社交人際方面進行觀察E. 不予理會。
- () 3. 面對已有吸食或成癮的少年，父母千萬不要為了面子而掩飾孩子的吸毒行為。
- () 4. 毒品只吸一口沒有關係、一次不會上癮、K他命等藥物不會造成上癮。
- () 5. 依據少年事件處理法第三條規定，少年吸食煙毒或麻醉藥品以外之迷幻物品都是屬於虞犯行為。

請留下您的姓名、聯絡電話、地址：

第151期有獎徵答正確解答：

- 1. (○) 2. (×) 3. (○) 4. (×) 5. (○)

活動報導

「就是愛鬥牛2」反霸凌少年團體活動

「就是愛鬥牛2」反霸凌少年團體活動已於1月28日(星期五)，假臺北市立龍門國中順利舉辦完畢。

活動以少年喜愛之三對三鬥牛賽方式舉辦，除鬥牛賽外，邀請七〇年代轟動籃球界的「警光三虎」之二：許弘屏(現任本隊隊長)、蔡世垂(本市大同分局勤務指揮中心主任)，蒞臨現場為少年加油打氣；更難得的是，SBL超人氣球團台灣啤酒籃球隊到場和少年進行球技交流，呈現「籃壇老、中、青三代同堂」對話空間。活動之餘，更針對近期熱門之霸凌議題進行反霸凌犯罪預防宣導，以避免少年誤觸法網，達寓教於樂之目的；當天共有109名少年參與活動。



徵稿啟示 ~ 就是你 !!

- 1. 徵稿對象：臺北市的少年、家長、學校人員、鄰里長、分局、派出所及社區相關資源單位等。
- 2. 徵稿內容：少年相關議題、少年工作經驗、親子互動分享。
- 3. 字數：300至600字。
- 4. 文章凡獲入選，將致贈圖書禮券與精美獎品喔！
(投稿請寄：11080臺北市信義區信義路5段180號9樓一少輔簡訊收；來信請附真實姓名、地址、聯絡電話；稿件經入選，本隊擁有刪修及版權權利。)

