

109 年臺北市信義運動中心 信義區各級學校運動體驗活動實施計畫

一、目的：本中心為鼓勵信義區各級學校學生參與體育運動，辦理各項運動體驗，期藉以引導學生運動興趣，養成規律運動習慣，以推廣正當體育活動並促進健康體能。

二、指導單位：臺北市政府體育局、信義區公所

三、主辦單位：臺北市信義運動中心

四、活動時間：109 年 9 月 1 日至 110 年 6 月 30 日

上午場：9 時至 12 時 下午場：13 時至 16 時

五、活動地點：臺北市信義運動中心(臺北市信義區松勤街 100 號)。

六、參加對象：信義區國小、國中、高中職學生，每班級預計至多 30 人。

七、活動內容：射箭、抱石、壁球專業運動體驗

(可自選二或三項運動體驗，由中心安排教練教學，體驗課程採分組方式輪流體驗)

八、活動費用：免費

九、預約流程：1. 聯繫中心活動承辦人：孫小姐

電話：(02)8786-1911 轉 232

E-mail：s161012@cyc.tw

2. 確認日期、時間、體驗項目後，填寫【臺北市信義運動中心預約表】，送中心蓋章。

109 年臺北市信義運動中心
信義區各級學校運動體驗活動申請表

學校名稱：	
聯絡人：	
聯絡人電話：	
聯絡人 E-mail：	
班級：	
人數：	
體驗日期：	
體驗時間：	
項目：	<input type="checkbox"/> 壁球 <input type="checkbox"/> 抱石 <input type="checkbox"/> 射箭

聯絡人:孫翊慈 連絡電話:02-87861911 轉 232 傳真:02-87861711 E-mail: s161012@cyc.tw