

2022年市民生活講座場次安排一覽表

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
1	1月8日(六) 14:00-16:00	居家收納	年·我的收納整理美學	陳映如	電視名人、家事專欄作家	城中分館	實體講座	臺北市中正區濟南路2段46號3樓多功能活動室	(02)23938274
2	1月9日(日) 14:00-16:00	校園法律	終結校園霸凌·不當隱形鍵盤手	林希庭	法律知識推廣講師	中山分館	線上講座—直播	臺北市立圖書館中山分館粉絲專頁	(02)25026442
3	1月15日(六) 10:00-12:00	健康養生	疫起健康煮	巢佳苓	健康養生講師	六合分館	實體講座	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓視聽室	(02)27292485
4	1月15日(六) 14:00-16:00	居家佈置美學	居家軟實力 - 創造空間美感	李佩芳	軟裝顧問	西湖分館	實體講座	臺北市內湖區內湖路1段594號4樓音樂廳	(02)27973183
5	1月15日(六) 14:00-16:00	性別平等	從韓劇談性別平等：那一年我們一起看的韓劇	張雪芳	國立空中大學及臺北城市科技大學兼任講師	城中分館	實體講座	臺北市中正區濟南路2段46號3樓多功能活動室	(02)23938274
6	1月23日(日) 10:00-12:00	寒假閱讀節	草頭寶寶造型DIY	陳寶春	臺灣園藝福祉推廣協會健康園藝師	永春分館	實體講座	臺北市信義區松山路294號4樓多功能活動室	(02)27609730
7	1月23日(日) 10:00-12:00	寒假閱讀節	開門見山：繪作花草樹木卡片	劉宗銘	臺灣藝術大學兼任助理教授	中崙分館	實體講座	臺北市松山區長安東路2段229號7樓視聽室	(02)87736858
8	1月23日(日) 10:00-12:00	寒假閱讀節	種子盆栽綠生活	張琦雯	中山社區大學講師	建成分館	實體講座	臺北市大同區民生西路198-20號4樓多功能活動室	(02)25582320
9	1月29日(六) 14:00-16:00	寒假閱讀節	芳香生活每一天：運用香草植物製作芳香噴劑	鄭誠漢	臺灣大學農學院農藝系技正	吉利分館	實體講座	臺北市北投區立農街1段366號7樓多功能活動室（請由6樓進入）	(02)28201633
10	2月12日(六) 14:00-16:00	自然科學	生活物理SHOW - 聲音與光的對話	簡麗賢	北一女中物理教師	大直分館	實體講座	臺北市中山區大直街25號5樓視聽室	(02)25336535
11	2月13日(日) 14:00-16:00	收納美學	居家佈置與收納美學	何安蒔	藝收納居家整理顧問	景新分館	實體講座	臺北市文山區景後街151號10樓視聽室	(02)29331244
12	2月19日(六) 14:00-16:00	手機攝影	手機植物攝影	王竹君	FB王竹君攝影手札粉專負責人、自由接案攝影師	松山分館	實體講座	臺北市松山區八德路4段688號5樓多功能活動室	(02)27531875
13	2月20日(日) 14:00-16:00	財務規劃	透過桌遊了解財商自由	張峻豪	TESL台灣電競聯盟職涯規劃講師	永春分館	實體講座	臺北市信義區松山路294號4樓多功能活動室	(02)27609730
14	2月26日(六) 14:00-16:00	歐洲文化	慢聊波蘭：波蘭女孩x台灣男孩蜜拉士愷的實境生活	葉士愷	書籍作家、YouTuber	天母分館	實體講座	臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓視聽室	(02)28736203
15	3月5日(六) 14:00-16:00	動物與生活	廚餘妙解：蚯蚓堆肥與堆肥蚯蚓	賴亦德	臺灣大學科學教育發展中心執行長	吉利分館	實體講座	臺北市北投區立農街1段366號7樓多功能活動室（請由6樓進入）	(02)28201633
16	3月13日(日) 14:00-16:00	觀光旅遊	世界走透透 多元文化趣味多	Q娜小姐	Q娜小姐愛旅行社群及部落格創辦人、國際領隊	王貫英分館	實體講座	臺北市中正區汀州路2段265號3樓多功能活動室	(02)23678734
17	3月19日(六) 14:00-16:00	小朋友理財教學	親子理財齊步走：啟發孩子的金錢觀	王嫻文	黑媽家庭經濟顧問有限公司負責人	南港分館	線上講座—預錄影片	臺北市立圖書館南港分館粉絲專頁	(02)27825232
18	3月26日(六) 14:00-16:00	幼兒教育	親職教育完勝～累積親子愛的存款簿	陳美君	康寧大學嬰幼兒保育學系兼任講師	木柵分館	實體講座	臺北市文山區保儀路13巷3號4樓視聽室	(02)29397520
19	4月9日(六) 10:00-12:00	臺灣歷史	走讀大稻埕	吳智慶	山水人文學會執行長	建成分館	實體講座—戶外導覽	臺北市大同區民生西路198-20號4樓	(02)25582320
20	4月23日(六) 14:00-16:00	大眾科學	從《星際效應》到《天能》，一趟穿越時空的科幻之旅	王志宏	時空研究學苑執行長	清江分館	實體講座	臺北市北投區公館路198號3樓多功能活動室	(02)28960315
21	4月24日(日) 14:00-16:00	音樂治療	音樂治療與早期療育	賴冠樺	音樂治療師	啟明分館	實體講座	臺北市松山區敦化北路155巷76號4樓音樂廳	(02)25148443
22	5月15日(日) 14:00-16:00	職場法律	職場大人學～員工來提問，老闆可以這樣嗎？	林希庭	法律知識推廣講師	三興分館	線上講座—直播	臺北市立圖書館三興分館粉絲專頁	(02)87321063
23	5月22日(日) 14:00-16:00	國內旅遊	遇見最美的臺灣秘境	肉魯	自由旅遊家	大同分館	線上講座—直播	臺北市立圖書館大同分館粉絲專頁	(02)25943236
24	5月28日(六) 14:00-16:00	文化古蹟	比大比小 - 談傳統建築中位序觀	鄭勝吉	臺北市史蹟導覽活動講師	萬華分館	線上講座	臺北市立圖書館服務「讀」粉絲專頁	(02)23391056
25	6月8日(三) 19:30-20:00 6月15日(三) 19:30-20:00 6月22日(三) 19:30-20:00	多元文化	不能沒有你 - 您家外籍看護，從理解到建立友善互動	黃姿華	桃園市家庭看護工職業工會秘書長	內湖分館	線上講座—Podcast	臺北市立圖書館內湖分館粉絲專頁(可連結至Podcast頻道收聽)	(02)27918772
26	6月18日(六) 14:00-16:00	茶之旅	遊臺灣·喫茶趣!	韓奕	茶公子創辦人	文山分館	線上講座	臺北市立圖書館文山分館粉絲專頁	(02)29315339
27	7月9日(六) 14:00-16:00	投資理財	小資投資必修課：定期定額不簡單	王源錦	第一金投信投資顧問部協理、東森夢想街57號固定諮詢財經專家	東湖分館	實體講座	臺北市內湖區五分街6號4樓視聽室	(02)26323378
28	7月10日(日) 14:00-16:00	環境教育	1盆變10盆，栽花繁殖不求人	梁群健	臺大農場農藝分場技士	力行分館	實體講座	臺北市文山區一壽街22號8樓多功能活動室	(02)86612196
29	7月23日(六) 14:00-16:00	保健養生	從身體自癒談疾病與健康	吳清忠	作家	南港分館	線上講座—預錄影片	臺北市立圖書館南港分館粉絲專頁	(02)27825232

2022年市民生活講座場次安排一覽表

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
30	7月30日(六) 14:00-16:00	性別平等	數位時代的伴侶關係	李姿佳	臺灣兒少權益暨身心健康促進協會秘書長	總館	線上講座—預錄影片	臺北市立圖書館服務「讀」粉絲專頁	(02)2753554
31	8月7日(日) 10:00-12:00	性別平等	記憶中的父親	丁介陶	杏陵醫學基金會特約講師	中崙分館	實體講座	臺北市松山區長安東路2段229號7樓視聽室	(02)87736858
32	8月13日(六) 14:00-16:00	走讀城北	「中山城北走一回」走讀活動	吳智慶	山水人文學會執行長	長安分館	實體講座—走讀	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)25625540
33	8月20日(六) 14:00-16:00	自然生態	認識北投山林·看見臺灣山岳之美	曾翰文	北投社區大學教與學組主任	吉利分館	實體講座	臺北市北投區立農街1段366號7樓多功能活動室(請由6樓進入)	(02)28201633
34	8月27日(六) 14:00-16:00	住宅應用	賣厝阿明陪你安心租房	賣厝阿明	房地產知識講師	東湖分館	線上講座	臺北市立圖書館東湖分館粉絲專頁	(02)26323378
35	8月28日(日) 10:00-12:00	文化古蹟	線上走讀~萬華小型宮廟之旅	鄭勝吉	臺北市史蹟導覽活動講師	萬華分館	線上講座—Google Meet直播	臺北市立圖書館服務「讀」粉絲專頁	(02)23391056
36	9月3日(六) 14:00-16:00	歷史飲食	台灣吃史	曹銘宗	台灣文史作家、講師	舊莊分館	實體講座	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓多功能活動室	(02)27837212
37	9月3日(六) 14:00-16:00	親子關係	單親行不行	胡川安	國立中央大學中國文學系助理教授	總館	實體講座	臺北市大安區建國南路2段125號B2演講廳	(02)27553554
38	9月4日(日) 14:00-16:00	社會福利	您不可不知的強制險權益	邱奕強	詮國保險經紀人訓練部講師	西園分館	實體講座	臺北市萬華區興寧街6號3樓多功能活動室	(02)23069046
39	9月17日(六) 10:00-12:00	繪本閱讀	豆豆不簡單~《伊布奶奶的神奇豆子》綠繪本活動	林玉珮	親子天下特約主筆	石碑分館	實體講座	臺北市北投區明德路208巷5號10樓多功能活動室(請由4樓進入)	(02)28239634
40	9月18日(日) 14:00-16:00	身心健康	過勞人生的放鬆課-正念減壓講座	張世傑	國立臺北護理健康大學健動保健研究所、北投社區大學身心靈課程老師	景新分館	實體講座	臺北市文山區景後街151號10樓視聽室	(02)29331244
41	9月24日(六) 14:00-16:00	中國歷史	中國歷史的關鍵時刻	曹若梅	歷史老師、作家	萬興分館	實體講座	臺北市文山區萬壽路27號5樓多功能活動室	(02)22345501
42	9月24日(六) 14:00-16:00	手機應用	讓APP帶領您進入多采多姿的影音世界	薛怡	圖書館電腦班講師	三民分館	實體講座	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓視聽室	(02)27600408
43	9月25日(日) 14:00-16:00	親職教育	正向教養	駱郁芬	臨床心理師	景美分館	實體講座	臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓視聽室	(02)29328457
44	10月2日(日) 09:00-11:00	親子溝通	親子溝通有妙招	澤爸老師	親職教育講師、親子天下特約專欄作家(嚴選部落客)	永建分館	線上講座—預錄影片	臺北市立圖書館永建分館粉絲專頁	(02)22367448
45	10月9日(日) 14:00-16:00	臺灣歷史	風起雲湧-艋舺	高傳棋	繆思林文化創意有限公司負責人	東園分館	實體講座	臺北市萬華區東園街199號3樓多功能活動室	(02)23070460
46	10月15日(六) 14:00-16:00	長照法律	淺談長照相關法律	吳秀娥	律師	延平分館	實體講座	臺北市大同區保安街47號10樓多功能活動室	(02)25528534
47	10月15日(六) 14:00-16:00	繪本創作	做一本書-採集生活	王春子	圖文作家	道藩分館	實體講座	臺北市大安區辛亥路3段11號3樓多功能活動室	(02)27334031
48	10月22日(六) 14:00-16:00	親子運動	親子的第一堂游泳課-水適能與水中自救	蘇郁雯	游泳教練	民生分館	實體講座	臺北市松山區敦化北路199巷5號5樓視聽室	(02)27138083
49	10月30日(日) 14:00-16:00	藝術鑑賞	臺灣美術經典-蕭如松水彩藝術賞析	凌春玉	格致小屋視覺文化藝術學習塾負責人	景美分館	實體講座	臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓視聽室	(02)29328457
50	11月5日(六) 14:00-16:00	養生保健	眾人皆睡我獨醒-一招教你睡飽飽	林彥璋	自然牙醫診所院長、暢銷書作家	葫蘆堵分館	實體講座	臺北市士林區延平北路5段136巷1號9樓視聽室	(02)28126513
51	11月13日(日) 14:00-16:00	藝術遇療	「繪」心「會」心-用藝術遇見內在世界	徐玟玲	國立臺北教育大學藝術與造型設計學系兼任助理教授	舊莊分館	實體講座	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓多功能活動室	(02)27837212
52	11月20日(日) 14:00-16:00	生態保育	臺灣的海濱植物	陳超仁	台灣原生植物保育協會顧問	李科永分館	實體講座	臺北市士林區中正路15號B2會議廳	(02)28833453