



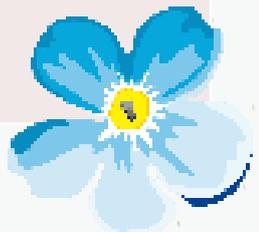
2-3月 課程表



- **免費活動**，歡迎**60歲以上**長者參加!(不限戶籍、里別皆可參加)
- 配合政府防疫規定：(1)參加者**須至少施打一劑疫苗**；請於第一次上課時攜帶**疫苗黃卡**供據點人員拍照備查。(2)入場需進行**實聯制登記**，落實噴酒精、量體溫及配戴口罩等防疫規定。
- 參與活動/共餐，敬請攜帶**悠遊卡/老人卡/健保卡**刷卡報到。



週二	週三	週四	週五
10:00-11:30	-----	10:00-12:00	-----
樂齡肌力雕塑 王瓊婷 老師	非據點 活動時段	身腦適能動作訓練 王瑜筠 老師	非據點 活動時段
12:00共餐服務*		12:00 共餐服務*	
1.共餐服務至遲需提前兩天報名。2.六十歲以上長者自付共餐費40元/餐。			
14:00-16:00	15:00-17:00	15:00-17:00	13:00-15:00
園藝課程(雙週) 2/22、3/8、3/22 陳淑蘭老師	益智桌遊	繪畫課程 王偉婷 老師	肌力訓練運動 李國銓 老師
15:00-17:00			
益智桌遊(單週)			



- ***配合政府防疫規定，2月份餐飲服務全面暫停辦理。**
- ✓ **活動場地：大直真理堂 社區服務中心**
(台北市中山區敬業三路162巷109號1樓，美堤花園A11棟，近萬豪飯店、樂群診所)
- ✓ **聯絡電話：(02)8501-1754 金小姐 (請於週二-週六09:00-18:00來電)**

