



# 《以家庭為中心》 兒童情緒行為問題與處理策略研討會

時間：2024/08/11 (星期日) 上午

地點：台北市立聯合醫院婦幼院區 第二醫療大樓 7 樓 (台北市福州街 12 號)

對象：兒科醫師、兒童照護相關工作人員



報名網址：<https://forms.gle/5Q7mJjY3K4XpjWG67>

幼兒時期是社會情緒發展的重要階段，幫助孩子了解情緒、學習管理情緒非常重要，而家長在幼兒情緒教育方面扮演關鍵角色。理解不同教養型態父母的育兒困境，提升家長親職知能，醫療工作者可以提供專業支持，協助家庭維持穩定情緒和處理衝突發生。

Time	Topic	Speaker	Moderator
08:00 – 08:10	報到		方麗容 台北市立聯合醫院 兒童醫學部 部長
08:10 – 09:00	兒童社會情緒發展與 幼兒情緒教育	王中豪 小兒神經科醫師	
09:00 – 09:50	兒童情緒行為常見問題 與處理策略	黃郁珊 臨床心理師	
09:50 – 10:10	~Coffee Break~		
10:10 – 11:00	如何協助家長提升親職知能	宋鈺宸 臨床心理師	
11:00 – 11:50	對應不同教養型態家長的 情緒因應策略	黃文正 臨床心理師	
11:50 – 12:00	討論/賦歸		

主辦：台北市立聯合醫院和平婦幼院區小兒科

## 活動大綱

### \* 兒童社會情緒發展與幼兒情緒教育

幼兒時期是發展社會情緒及社會行為的重要階段，從依附關係的建立到自主能力的展現，以及道德感的發展等。幼兒時期的孩子若在社會情緒的發展上出現問題，也可能是未來生活適應困難的徵兆，甚至出現明顯的心理困擾。透過瞭解兒童社會情緒發展與大腦科學，讓我們更知道如何面對並且處理幼兒情緒行為問題。

### \* 兒童情緒行為問題與處理策略

介紹常見的幼兒情緒行為問題，例如：分離焦慮、堅持做不能做的事、打人、咬人、丟東西、意見很多，又難溝通、無法停止當前活動，轉換去做下一件事、一遇到挫折就發脾氣、膽小，抗拒變化、固執，脾氣很拗……等等，家長和教育者在孩子學習情緒管理的過程中扮演著關鍵的角色，他們的積極引導和正面示範對於孩子的情緒發展至關重要，培養孩子們的情緒辨識與管理能力。

### \* 如何協助家長提升親職知能

有的家長將問題歸因於具身心疾病或問題行為的孩子身上，不願正視自身的教養態度；又或是家庭因經濟、生存問題，導致照顧者不認為提升親職能力對其是重要事項，而影響配合意願；亦有照顧者認為接受親職教育就是承認自己在親職角色上的失敗，因此對於親職指導充滿抗拒。醫療場域工作者更需要發揮專業知能，鼓勵家長調整心態，改善家庭互動關係，協助發揮家庭功能。

### \* 對應不同教養型態家長的情緒因應策略

或許是在親職角色上的艱辛與委屈，又或許是家長本身在成長的經驗中缺乏正向教養與情感支持，了解不同教養型態父母的育兒困境，理解家長的內在需求，增進在醫療場域中與家長的良好對應，協助衝突的親子雙方得到穩定情緒的能力。

活動講義下載



活動結束後，歡迎您填寫  
線上回饋問卷，與我們分享您的心得與建議  
謝謝您！



【講師簡介】

姓名	王中豪
現職	台北市立聯合醫院和平婦幼院區小兒科主治醫師
學歷	台北醫學大學醫學系
經歷	台北榮民總醫院兒童醫學部住院醫師

姓名	黃郁珊
現職	好好玩心理治療所 臨床心理師 / 所長
學歷	中原大學心理學系研究所碩士
經歷	基隆長庚醫院 臨床心理師

姓名	宋鈺宸
現職	開馨診所、心禾診所 臨床心理師
學歷	中山醫學大學心理系學士，國立政治大學心理系碩士
經歷	台北醫學大學附設醫院睡眠中心、龍霖診所、好夢心理治療所 臨床心理師

姓名	黃文正
現職	展立心理治療所 臨床心理師 / 副所長
學歷	中山醫學大學心理學系暨臨床心理學碩士
經歷	慢活靜心診所、步步心理治療所、基隆地方檢察署 臨床心理師