

身體清潔與舒適 會陰護理、床上使用便盆

黃瑜芳個管師

108.7.24





學習目標

- ☺ 能正確執行會陰護理及協助案主在床上使用便盆
- ☺ 瞭解更換尿布與尿套之技巧



大綱



會陰沖洗



更換尿布及尿套






會陰沖洗



會陰沖洗是用溫水沖洗會陰部，
以保持會陰部之清潔，包括陰部
和肛門區



會陰沖洗目的

-  清潔外陰部，以降低細菌生長，預防泌尿道系統的感染
-  清潔陰道分泌物及異味，增加舒適感
-  促進手術後及生產後會陰傷口的癒合



尿管清潔的目的

 避免長期存留尿管所引起的感染

 增進舒適感



女性會陰沖洗用物準備

1. 沖洗棉枝1-2包（8支棉枝），**檢查有效期限**
2. 沖洗壺
3. 便盆或紙尿片
4. 清水：以**手腕內側皮膚測試水溫**，以不覺燙手的溫度即可（水溫41-43°C）
5. 乾淨手套
6. 生理食鹽水或優碘
7. 小棉棒，檢查有效期限
8. 紙膠





女性會陰沖洗步驟-1

- 👉 向案主、家屬 **說明解釋**
- 👉 洗手：以水龍頭流動的水沾濕雙手及前臂，再以肥皂搓洗雙手30秒後，以流動清水沖淨並擦乾
- 👉 備妥用物至單位
- 👉 拉上床簾或關上門窗，以維護個案隱私及避免著涼
- 👉 脫去個案一側的褲管，露出會陰部，用棉被蓋好身體





女性會陰沖洗步驟-4



女性病患以沖洗壺沖洗進行步驟：戴手套拿取棉枝，手腕內側測試沖洗壺外側溫度以不燙為原則及以少量水於案主大腿內側並詢問案主對水溫的感受



慣用手拿沖洗棉枝，另一手拿沖洗壺，壺嘴朝向個案腿部，將溫開水向會陰部倒下





女性會陰沖洗步驟-5

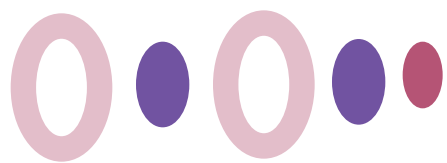


第一枝棉枝隨著水流沖洗中央，稍微用力地分開小陰唇，以螺旋狀方式清洗尿道口、陰道口部位，並將沖洗後的棉枝置於便盆邊緣或包裝紙上



注意：每一支棉枝必須由上而下清洗擦拭，且不要上下來回重複使用





女性會陰沖洗步驟-6

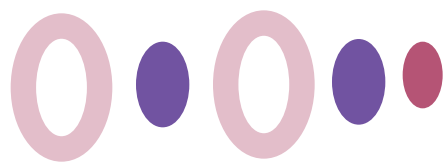


第二枝棉枝沖洗
遠側小陰唇



第三枝棉枝沖洗
近側小陰唇





女性會陰沖洗步驟-7

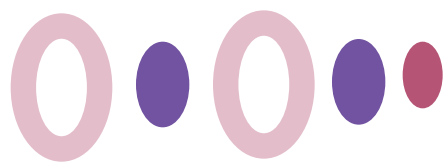


第四枝棉枝沖洗
遠側大陰唇



第五枝棉枝沖洗
近側大陰唇





女性會陰沖洗步驟-8

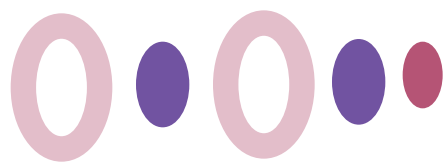


第六枝棉枝輕輕
擦乾陰部中間




第七枝棉枝輕輕
擦乾遠側大小陰唇






女性會陰沖洗步驟-9

 第八枝棉枝輕輕擦乾近側大小陰唇



 移去便盆，用衛生紙由會陰往臀部擦乾，協助個案穿好褲子，蓋好被子，觀察床單有浸濕，必要時更換

 處理並清洗沖洗後的用物

 洗手



男性會陰沖洗用物準備

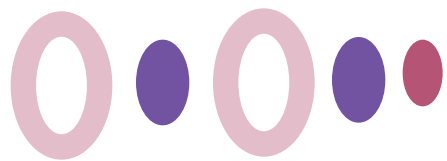
1. 沖洗棉枝1-2包（8支棉枝），**檢查有效期限**
2. 沖洗壺
3. 便盆或紙尿片
4. 清水：以**手腕內側皮膚測試水溫**，以不覺燙手的溫度即可（水溫41-43°C）
5. 香皂、小方巾
5. 乾淨手套
6. 生理食鹽水或優碘
7. 小棉棒，**檢查有效期限**
8. 紙膠







男性會陰沖洗步驟-1

1. 向案主、家屬**說明解釋**
2. **洗手**：以水龍頭流動的水沾濕雙手及前臂，再以肥皂搓洗雙手30秒後，以流動清水沖淨並擦乾
2. 備妥用物至單位
3. 拉上床簾或關上門窗，以**維護個案隱私**及避免著涼
4. 脫去個案一側的褲管，露出會陰部，用棉被蓋好身體



男性會陰沖洗步驟-2

 放置便盆或尿布：
請個案屈膝且用腳
抵住床墊，將便盆
個案臀部下（若個
個案單側無支撐患側）；
用枕頭開口大小處
便盆，開口處向床尾

 請個案屈膝張開
雙腿，先觀察會陰
部有無分泌物，若
有分泌物多，且有
顏色異味，應請
護士及人員





男性會陰沖洗步驟-4

男性病患以沖洗壺沖洗進行步驟：戴手套，由棉支末端拿取沖洗棉支

(1) 以沖洗壺沾濕沖洗棉枝後抹上香皂





男性會陰沖洗步驟-5

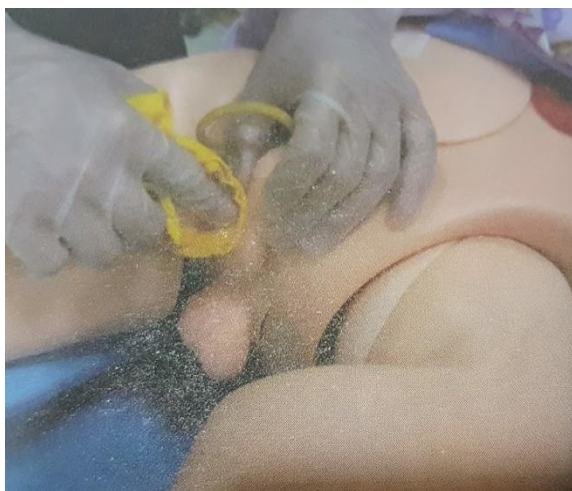
(2) 一手握住陰莖，
將包皮往後推，露
出龜頭。推開包皮
後以棉支清洗龜頭





男性會陰沖洗步驟-6

(3) 以潤濕的毛巾沾香皂，依序清洗陰莖、陰囊及肛門。

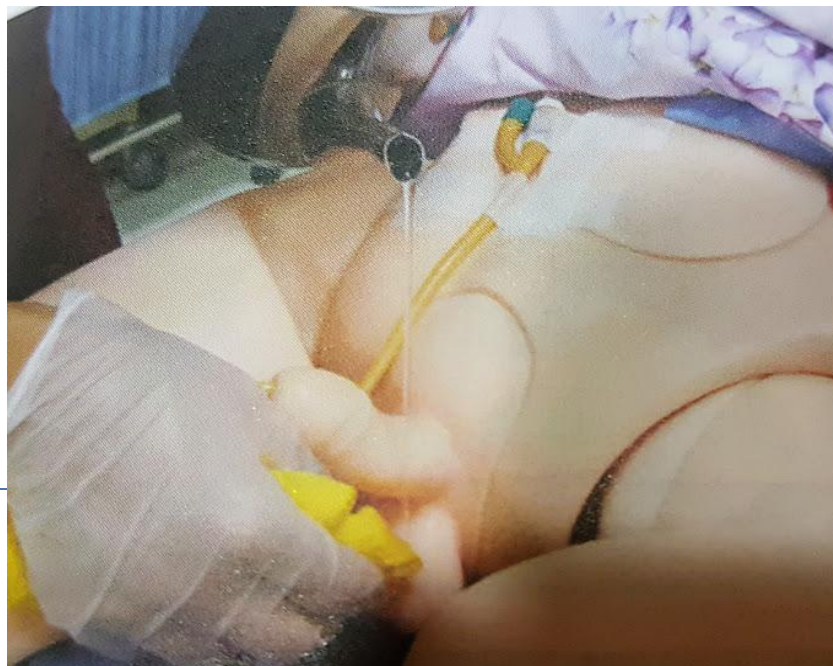




男性會陰沖洗步驟-7

(4) 倒少量水於案主大腿內側並詢問案主對水溫的感受。

(5) 以沖洗壺、毛巾進行沖洗，一邊沖水一邊由上往下擦拭(陰莖、陰囊、肛門)，**勿來回拭擦**





男性會陰沖洗步驟-8

9. 移去便盆，用衛生紙由會陰往臀部

擦乾，協助個案穿好褲子，蓋好被

子，觀察床單有浸濕，必要時更換

10. 處理並清洗沖洗後的用物

11. 洗手



更換尿布、尿套

對於意識不清或行動不便如廁的個案如使用尿布尿套或紙尿褲，防止排泄物流出，弄髒床單衣褲，並維持個案的衛生及舒適



尿布、尿套的選擇-1

- 紙尿布：

通稱為看護墊，適用於臥床病患襯墊在床單上，防止分泌物及排泄物流出，弄髒衣褲或床單





尿布、尿套的選擇-2

- 成人紙尿褲：

適用於大小便失禁個案，穿著在身上，盛接吸收排泄物因應病患體型的胖瘦大小，分為小、中、大、特大號





尿布、尿套的選擇-3

- 尿套：

適用於男性小便失禁病患，套於陰莖上，盛接尿液





尿布、尿套更換的時機

1. 當個案表示有解出大便或小便時立即更換
2. 翻身前須先檢查個案有無大小便，若有應立即更換
3. 於餐後或管灌後30分鐘更換尿布，尿套較適宜，以免影響個案食慾或餐後引發嘔吐現象



尿布更換的步驟-1

- 洗手。
- 準備下列用物：
 1. 衛生紙
 2. 沖洗壺
 3. 沖洗棉枝
 4. 紙尿片或紙尿褲
 5. 毛巾
 6. 便盆






尿布更換的步驟-2

 圍床簾或關上門窗維護隱私權及預防著涼

 床頭放平(注意個案反應)

 脫下病患褲子，拆開紙尿褲黏膠部份，打開紙尿褲



尿布更換的步驟-3

- 請病患抬高臀部，若病患無法抬臀，則將病患翻向一側捲起尿布或尿褲，再翻向另一側取出尿布或尿褲





尿布更換的步驟-4

- 有小便時用濕毛巾由前往後擦拭其會陰部，並用衛生紙擦乾。
- 若有大便時則需要使用便盆給予會陰沖洗





尿布更換的步驟-5

➤ 打開清潔的尿布，請病患抬高臀部，若病患無法抬臀則將病患翻向一側先墊尿布，再翻向另一側拉出尿布，將尿布有黏膠的一面墊於病患臀部，布面靠近皮膚





尿布更換的步驟-6

- 覆蓋包起臀部，將黏膠黏上
- 穿好衣褲，蓋上被蓋，給予病患舒適的臥位





尿布更換的步驟-7

- 假如個案要測攝入量與排出量時，則需用磅秤將使用過的尿布過磅，再扣除清潔尿布的重量，則是個案解出的尿量
- 注意並紀錄尿或大便的顏色、量、性質等，提供治療的參考





尿套更換的步驟 -1

➤ 洗手。

➤ 準備下列用物：

1. 塑膠尿管 (先將尾端打結)
2. 陰莖固定帶 或 1吋紗布繃帶
3. 清潔手
4. 紙巾
5. 溫水
6. 集尿管、臉盆
7. 沖洗棉枝
8. 肥皂





尿套更換的步驟 -2

- 解開綁在陰莖上的固定帶取下尿套，將尿液倒入集尿桶內





尿套更換的步驟 -3

- 戴上清潔手套，將病患陰莖上包皮往後推露出尿道口，並以棉枝或毛巾清洗
- 以棉枝或毛巾擦乾，並將包皮推回





尿套更換的步驟 -4

- 將尿套套於陰莖上，再以陰莖固定帶環繞固定，或以長約15公分的1吋紗布繃帶繞於陰莖上2圈鬆緊合度再打一活結。以陰莖固定帶環繞 1吋紗布繃帶固定





尿套更換的步驟-5

- 穿好衣褲，蓋上被蓋，給予個案舒適的臥位





尿套更換的步驟 -6

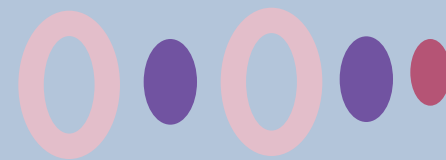
- 假如一個案要測攝入
量與排出量後尿套裡
需將使用後的小便倒
入面桶內看刻度
解小便量
- 注意並紀錄小便顏
色、量、性的參
提供治療的參考





女性會陰及尿管清潔

男性會陰清潔



謝謝聆聽

