

H7N9 禽流感防治注意事項

- 一、依行政院衛生署疾病管制局資料顯示，大陸地區自本年 3 月 31 日起陸續公布數十名人類感染病例；而 H7N9 禽流感病毒確診病例中，有數例曾與禽鳥接觸或宰殺活禽，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎甚至死亡。
- 二、雖現階段無證據顯示有人傳人現象，但為能預防感染 H7N9 流感，請加強呼吸道衛生及禮儀

防治注意事項如下：



【六不三要】

- 「不」靠近、接觸、餵食候鳥及一般禽鳥。
- 「不」至禽流感流行地區參觀禽鳥的養殖或展示。
- 「不」購買來路不明之禽鳥肉品。
- 「不」碰觸、販售、購買及攝食罹病禽鳥。
- 「不」自行宰殺禽鳥。
- 「不」生食禽鳥類製品（包括蛋類及相關產品）。
- 「要」勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後，要以肥皂洗淨雙手
- 「要」熟食：禽流感病毒不耐熱，56℃加熱 3 小時、60℃加熱 30 分鐘或 100℃加熱 1 分鐘即可殺滅，故雞肉、雞蛋均要熟食
- 「要」均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力。