

第261期中華民國102年10月號
《80年12月創刊》

市圖之窗

發行人：洪世昌
發行所：臺北市立圖書館
主編：李宜倫

地址：臺北市建國南路二段125號
電話：(02)27552823
網址：http://www.tpm.edu.tw
電子資源位址：
http://tml-132.tpm.edu.tw/publication
臺北市民當家熱線：1999(外縣市02-27208889)

印刷：曦望美工設計印刷庇護工場
電話：(02)23093138
局版臺誌字第九〇九〇號

松山火車站、內湖三軍總醫院 FastBook全自動借書站正式啟用

本館近期分別於松山火車站與內湖三軍總醫院設置二座全新「FastBook全自動借書站」，提供民眾快速便捷的借還書服務。位於松山車站內的借書站，甫於9月30日啟用，讓火車通勤族與旅遊民眾，可以更輕鬆便利的享受閱讀；另為提供就醫民眾、家屬及醫護人員多元的閱覽服務，本館同時在內湖三軍總醫院內，設置一借書站，將於10月2日起正式啟用。



為推廣民眾利用此二座新設立之全自動借書站，將舉辦現場辦證活動。松山火車站「FastBook全自動借書站」現場辦證時間為10月1日(週二)至10月4日(週五)，每日下午1:00至5:00。內湖三軍總醫院之現場辦證活動時間，除10月2日開幕當天為上午9:30至下午5:00，10月3日(週四)至10月9日(週三)則於每日下午1:00至5:00提供辦證服務(週日除外)，歡迎民眾踴躍前往，體驗自助借還書的樂趣。

目前本館共有5座FastBook全自動借書站，其他3座分別設置於總館1樓門口、臺北車站地下1樓臺鐵暨高鐵候車區(臺鐵第3月臺旁)與臺北市政府中央北區集中支付科前，廣受民眾喜愛。本次松山火車站與內湖三軍總醫院二座FastBook全自動借書站的啟用，再次延伸本館服務觸角，便利通勤、旅遊族與就醫民眾及其家屬進行自助借書、還書及圖書查詢等多樣化閱覽服務，歡迎民眾多加利用。

「吳大猷科學沙龍」講座 閱讀數學

本館10月份辦理吳大猷科學沙龍講座，邀請到賴以威博士與民眾分享數學在生活中的重要性，告訴我們日常生活中的許多問題，都可以透過數學演算的方式來思考，推演出較佳的決策方式。

- 時間：10月12日(週六) 14:00-16:00
- 地點：臺北市立圖書館總館11樓研習教室(臺北市大安區建國南路2段125號)
- 講師：賴以威(博士後研究員、專欄作家，2010時報出版「再見，爸爸」一書)
- 活動對象：一般民眾
- 洽詢電話：2755-2823轉2118

◎本活動將核發「臺北市終身學習護照」及「公務人員終身學習」時數2小時，歡迎有興趣的民眾蒞臨聆聽。

西園分館「圖書館印象」 兒童繪畫活動

喜歡畫圖的小朋友看過來囉！小朋友們對圖書館的印象是什麼呢？即日起至10月31日，西園分館舉辦「圖書館印象」兒童繪畫活動，小朋友自行準備或至該館服務臺領取8開圖書紙，畫出印象中的圖書館，圖書館將選出其中10幅在西園分館內展出。

- 活動地點：西園分館4樓書展區。
- 活動對象：國小學童
- 活動時間：即日起至10月31日
- 活動方式：請小朋友自行準備或到館領取8開圖書紙，繪出印象中的圖書館後，繳交至西園分館服務臺。

(地址：臺北市興寧街6號3-6樓；電話：2306-9046)



總館樂齡示範中心 102年秋季系列課程

臺北市樂齡學習示範中心即日起推出102年秋季GO樂活系列課程，內容豐富多元，包含年長者最喜愛的健康操、語言學習、數位相機課程、生活法律及臺語教學等，歡迎55歲以上的樂齡朋友踴躍參加！

●課程內容

「FUN生活」系列				
課程名稱	時間	講師	課程簡介	地點
門陣來學臺語	10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22 (週五) 下午2:00-4:00	東俊卿	學習臺語的南北腔調，在生活中運用有趣特有的俗諺語，並一同欣賞古早詩歌	9F 多功能活動室
「健康補給」系列				
居家復健運動	10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19 (週二) 下午2:00-4:00	邱雅君	瞭解身體疼痛的原因，學習透過復健運動來改善身體機能	11F研習教室
「知識充電」系列				
生活法律面面觀	10/17、10/24、10/31 (週四) 上午09:00-12:00	林金榮	探討與生活貼近的法律議題，釐清對法律的迷思並保障您的權利	9F 多功能活動室
攝影基礎課 ※需自備可手動光圈快門操作的數位相機，數位單眼相機佳	10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22 (週五) 上午10:00-12:00	施信鋒	學習像素、ISO值、變焦等概念與攝影功能	9F 多功能活動室

●活動對象：臺北市立圖書館樂齡學習中心學員。(加入學員：55歲以上之民眾，請攜帶身分證正本及1吋相片2張至總館3F服務臺或總管11F樂齡中心加入學員)

●報名須知：

- 報名時間：10月2日至10月6日開放所有北市圖樂齡學員報名，額滿截止。
- 報名方式：現場報名(報名前可來電詢問是否額滿)，尚未辦理學員證或未攜帶學員證者恕不受理。
- 注意事項：報名學員須親自上課，不得轉讓上課資格，每次上課前請出示學員證；任一門課程缺課3次(含)以上及課程期間中途放棄之學員不得報名下季系列課程。

●洽詢電話：2755-2823轉2302、2304(臺北市立圖書館總館諮詢服務課)

民生分館環保繪本導讀暨DIY活動 —資源回收再利用環保樂趣FUN

為培養小朋友環境保護的觀念，民生分館推出「資源回收再利用環保樂趣FUN」系列活動，透過講師洪媛玲的圖書導讀及教導資源回收DIY實作，讓小朋友瞭解個人與環境間的依存關係，提增對環境保護的責任，以維護生態平衡，尊重大自然，並進而愛護地球。

●課程內容：

日期	導讀繪本	實作活動
10月6日(週日) 14:00-16:00	我砍倒了一棵山櫻花	花草集拼畫DIY
10月13日(週日) 14:00-16:00	旗魚王	瓶瓶祝福DIY

- 活動對象：國小學童及其家長(爺爺或奶奶帶孫子參加亦可)，每場次20組。
- 活動辦法：免費參加，請事先以電話或親洽民生分館服務臺報名，額滿為止。
- 活動地點：民生分館4樓視聽室

(地址：臺北市敦化北路199巷5號4樓；電話：2713-8083)

西園分館「一年四季保健康」系列活動

●「健康講座馬拉松」系列講座

聘請專業講師以一系列講座，帶領讀者從內而外做起，掌握保持身心健康健康秘訣。

◎講座內容：

日期	主題	簡介	講師
10月6日(週日) 14:00-16:00	均衡飲食入門	教導我們認識均衡飲食基本概念	鄭國揚
10月13日(週日) 14:00-16:00	要魅力溝通、萬事暢通	教導溝通技巧，並能運用在生活中	郭育志
10月20日(週日) 14:00-16:00	鬱卒啦！要安怎？	讓民眾認識憂鬱症及遠離憂鬱症	舒國文

◎活動地點：西園分館3樓多功能活動室

(地址：臺北市興寧街6號3樓；電話：2306-9046)

◎活動對象：一般民眾

◎活動辦法：參加者可事先於服務臺登記報名，或以電話、傳真報名。

●「自我保健」主題書展

◎活動簡介：展出與平日自我保健相關主題之圖書，鼓勵讀者善用圖書館資源，及認識西園分館館藏特色圖書。

◎活動地點：西園分館4樓書展區

◎活動對象：一般民眾

◎活動時間：即日起至10月31日

◎活動方式：圖書展覽與介紹

王貫英先生紀念圖書銀髮活力講座

我國目前已邁向高齡化社會，為鼓勵銀髮族培養多元興趣及學習使用圖書館資源，特邀請講師舉辦「銀髮活力講座」，讓銀髮族朋友了解如何擁有健康的身心，進而發現新的自我價值與興趣，真正落實「活到老，學到老」的精神。

●活動日期：10月13日(週日)上午10:00-12:00

●活動地點：王貫英先生紀念圖書館1樓視聽室

(地址：臺北市中正區汀州路2段265號；電話：2367-8734)

●活動主題：

◎針對銀髮族的運動處方

◎身體運動原則與目標

◎運動安全原則

◎實際操作與演練

●活動對象：一般民眾。

◎凡參加本講座的讀者可獲2小時終身學習護照認證，公務人員則可獲得2小時公務人員學習時數認證。

文山分館「英語學習研習班」開始報名

藉由老師與學員雙向互動，以活潑生動的方式，引領學員利用多方面的英語學習管道，鼓勵其自我學習。

●活動內容：利用Youtube 短片欣賞，訓練英文聽力技巧。

●參加對象：國中以上學生或參加英檢之社會人士，具一般英語學習基礎者。

●活動時間：自10月6日至11月24日，每週日上午10:00-11:30。

●活動地點：文山分館9樓多功能活動室

●活動師資：廖和敏老師(世新/臺科大/輔仁大學講師)。

●報名方式：即日起開放報名，請於開館時間內親至文山分館7樓服務臺或以電話報名。(地址：臺北市文山區興隆路2段160號9樓；電話：2931-5339)

舊莊分館新書導讀會 《煮一杯咖啡需要多少水？》

舊莊分館今年特以水資源為主題，規劃一系列與「水」有關的活動，10月份邀請到徐文彥老師為民眾介紹《煮一杯咖啡需要多少水？生活事物背後的虛擬水》一書，揭露我們日常消費的用水量與造成的危害。

我們購買的所有商品，從食品到服飾到電腦，全部都包含用水成本，只不過是以「虛擬水」的形式存在，例如煮一杯咖啡要用掉140公升的水，這是咖啡豆在種植、生產、包裝、運送的過程中實際用掉的水量，中午吃的漢堡要2,400公升，牛仔褲更要耗去11,000公升。期望透過講師的導讀，能讓參與活動的民眾，對生活中常見的水，有更深入的認識與省思，從而認同水資源的寶貴，培養更多對環境資源議題的關懷與行動。

●活動時間：10月5日(週六)14:00-16:00

●講者：徐文彥老師(生態綠行政總監、臺灣公平貿易協會理事長、臺灣社會公益行動協會理事)

●活動地點：舊莊分館5樓多功能活動室。

(地址：臺北市舊莊街一段91巷11號5樓；電話：2783-7212)

◎本講座提供「臺北市終身學習護照」及「公務人員終身學習」認證2小時。

總館作家與讀者有約《破解英文測驗密碼》

10月份總館作家與讀者有約活動，邀請陳淳麗教授與陳超明教授聯手分析，從出題方向破解考試密碼，讓讀者真正有效徹底了解考試的原則以及出題的目的何在！

●時間：10月5日(週六)14:00-16:00

●講題：破解英文測驗密碼

●講者：陳淳麗教授、陳超明教授(本書作者)

●地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳

(地址：臺北市大安區建國南路2段125號)

◎自由入場，不需事先報名。

歡迎報名參加永春分館 「臺灣閩南語初級研習班」

永春分館為配合教育部頒布臺語羅馬拼音方案並推廣本土語文教育，特別規劃「臺灣閩南語初級研習班」，期能建立多元文化的學習環境。

●課程內容：

日期	主題	內容
10/2	國、臺語的對應	語音、詞彙的對應和轉換
10/9	認識臺語詞彙(一)	教育部頒佈第一批：1-50詞
10/16	從俗諺語看先民生活	俗諺語、拼音練習
10/23	認識臺語詞彙(二)	教育部頒佈第一批：51-100詞
10/30	歇後語與民俗文學	歇後語、七字仔、詞彙練習
11/6	認識臺語詞彙(三)	教育部頒佈第一批：101-150詞
11/13	詩詞賞析與吟唱	唐詩絕句解析與吟唱要領
11/20	臺語短文閱讀	臺語短文的閱讀與寫作練習

註：以上課程內容得視實際需求情形調整

●活動時間：10月2日起至11月20日止，每週三14:00-16:00。

●活動地點：永春分館4樓多功能活動室

(地址：臺北市信義區松山路294號4樓；電話：2760-9730)

●報名方式：親自到館報名或電話報名，每場次15至30人。

●參加對象：對臺語有興趣且略具聽、說能力的民眾。

●費用：免學費(講義費由學員自行負擔)

●講師：由臺灣閩南語協會優秀臺語教師擔任

每月一書

媽媽做自己，孩子就能做自己

作者|黃淑文

北市圖索書號|507 4037

書目介紹

本書是親子部落客黃淑文最新創作《媽媽做自己，孩子就能做自己》。作者黃淑文經營親子部落格有成，曾被評選為2012最溫柔動人的親子部落格以及2011部落客百傑「文學創藝類」金牌獎，其善於從一位媽媽的觀點分享親子互動的經驗。本書搭配照片紀錄、親子圖文創作，豐富呈現一個媽媽的愛與自我追尋的旅程。

本書中提到，當你用成人的眼睛重看兒時的自己，會發現你愈瞭解自己，就愈瞭解你的小孩；你兒時希望被對待的方式，正是孩子心中渴望的親子關係。教養是找回自己，忠於自己希望孩子成為怎樣的人，就先讓自己成為那樣的人。有一天，當你發現孩子的缺點，竟然就是自己的缺點時，你會恍然大悟，孩子身上有你童年的影子，當你願意回到原生家庭找到你情感的根芽時，孩子便成為你探看自己的鏡子。

書中提到作者兒時的夢想是成為作家，但在父母的期望下當了老師；她天生左撇子，卻在世俗眼光下學習換手。曾是國中老師的黃淑文，被形容為「叛逆學生最愛的老師」，為養育孩子辭去教職，將生命歸零，展開一段愛與自我追尋的旅程。



作者介紹 黃淑文女士

臺灣師範大學地理系畢業，任職國中教師7年，榮獲臺灣創造思考教學優異獎，被形容為「叛逆學生最愛的老師」。為養育兩個孩子辭去教職，成為專職作家。部落格創作多次榮獲部落客百傑獎，2012年獲獎的評價為「最溫柔動人、也頗具說服力的親子部落格」。用她感性的文筆與精彩的圖文打動所有網友的心！

著有《最長的辭職信》、雲門流浪者計畫《趁著年輕去流浪》、《骷髏與金鎖：魏海敏的戲與人生》、《媽媽的讀心術》。《最長的辭職信》中「從浪子到鐵人」一文被編入大學國文教科書。目前是《媽咪寶貝》雜誌親子圖文專欄作家，及中國《生活教育》雜誌撰寫親子教育專欄。

每月一書系列講座

《媽媽做自己，孩子就能做自己》

主講人：黃淑文(本書作者)

講座時間：10月19日(週六)14:30-17:30

地點：總館10樓會議廳(臺北市大安區建國南路2段125號)

◎本活動提供「公務人員終身學習」及「臺北市終身學習護照」時數認證

每月一書線上讀書會

歡迎讀者利用臺北市教育入口網「臺北市立圖書館每月一書線上讀書會」分享您的閱讀心得。(網址：http://www.tp.edu.tw/book/club_library.jsp)



10月講座資訊

活動項目	日期	地點、電話	主講人、講題
「Bookstart 閱讀起步走」嬰幼兒父母學習講座-開啟寶貴的閱讀之門(6-18個月)(須事先報名)	10/05 (六) 10:00-12:00	西湖分館2797-3183	主講人：吳幸玲(文化大學及輔仁大學副教授)
	10/12 (六) 10:00-12:00	總館10樓會議廳 2755-2823#2412	主講人：葉嘉青(師大、輔大、北教大幼教兼任講師)
	10/12 (六) 10:00-12:00	文山分館2931-5339	主講人：呂素美(經國健康暨管理學院幼兒保育系兼任講師)
	10/19 (六) 10:00-12:00	東湖分館2632-3378	主講人：王怡云(元智大學師資培育中心專任助理教授)
	10/20 (日) 10:00-12:00	北投分館2897-7682	主講人：蔡延治(007玩具圖書館創辦人)
	10/23 (三) 14:00-16:00	總館10樓會議廳 2755-2823#2412	主講人：呂素美(經國健康暨管理學院幼兒保育系兼任講師)
「Bookstart 閱讀起步走」嬰幼兒父母學習講座-培養小小愛書人(18-36個月)(須事先報名)	10/05 (六) 14:00-16:00	西湖分館2797-3183	主講人：吳幸玲(文化大學及輔仁大學副教授)
	10/06 (日) 14:00-16:00	長安分館2562-5540	主講人：陳姣伶(經國管理暨健康學院幼保系副教授)
	10/12 (六) 14:00-16:00	總館10樓會議廳 2755-2823#2412	主講人：涂妙如(輔仁大學兒童與家庭學系副教授)
	10/13 (日) 10:00-12:00	文山分館2931-5339	主講人：陳姣伶(經國管理暨健康學院幼保系副教授)
	10/19 (六) 14:00-16:00	東湖分館2632-3378	主講人：王怡云(元智大學師資培育中心專任助理教授)
	10/19 (六) 14:00-16:00	城中分館2393-8274	主講人：陳貞旬(教育部幼稚園輔導計劃輔導委員)
市民生活講座	10/20 (日) 14:00-16:00	北投分館2897-7682	主講人：蔡延治(007玩具圖書館創辦人)
	10/26 (六) 10:00-12:00	景新分館2933-1244	主講人：葉嘉青(師大、輔大、北教大幼教兼任講師)
	10/27 (日) 14:00-16:00	三民分館2760-0408	主講人：陳貞旬(教育部幼稚園輔導計劃輔導委員)
	10/05 (六) 14:00-16:00	延平分館2552-8534	主講人：葉嘉青(師大、輔大、北教大幼教兼任講師)
	10/06 (日) 10:00-12:00	總館10樓會議廳 2755-2823#2412	主講人：葉嘉青(師大、輔大、北教大幼教兼任講師)
	10/19 (六) 10:00-12:00	三民分館2760-0408	主講人：呂素美(經國健康暨管理學院幼兒保育系兼任講師)
文島樂齡失智症宣導講座	10/05 (六) 14:00-16:00	東湖分館2632-3378	主講人：黃健敏(黃健敏建築師事務所主持人) 講題：美國波士頓的藝境
	10/06 (日) 14:00-16:00	延平分館2552-8534	主講人：周昌平(原仁愛醫院健管師) 講題：消除疼痛DIY和寶貝您的關係
	10/06 (日) 14:00-16:00	木柵分館2939-7520	主講人：高傳棋(綠思林文化創意有限公司負責人) 講題：從影像看見文山區
	10/13 (日) 14:00-16:00	舊莊分館2783-7212	主講人：朱芬郁(實踐大學家庭研究與兒童發展學系助理教授) 講題：「讀出生命的樂章」：退休生涯規劃
「愛在繪本閱讀」系列講座	10/01 (二) 14:00-15:00	景新分館2933-1244	主講人：吳孟樺(臺北市政府衛生局醫護管理處辦事員) 講題：失智症宣導
	10/01 (二) 09:30-11:30	城中分館2393-8274	主講人：鄧梅(繪本寫作講師) 講題：繪本不寂寞—珍愛友情 主講人：沈惠芳(國立政大附小退休教師) 講題：繪本好愛你—自我追尋
作家與讀者有約講座	10/05 (六) 14:00-16:00	總館10樓會議廳 2755-2823#2114	主講人：陳淳雅、陳超明(本書作者) 講題：《破解英文測驗密碼》
中華科技史學會專題演講	10/05 (六) 14:00-16:00	總館11樓研習教室 2755-2823#2116	主講人：劉昭民(中華科技史學會會員) 講題：我國古代氣象史精華
古典音樂賞析講座	10/05 (六) 09:30-12:30 (結束時間視節目長短而定)	總館10樓會議廳 2755-2823#2802	主講人：黃志仲(臺灣交響樂團顧問) 講題：歌劇的多重面向

活動項目	日期	地點、電話	主講人、講題
「我愛繪本二重奏—環保篇」導讀講座	10/05 (六) 14:00-17:00	文山分館2931-5339	主講人：林玉珊(主婦聯盟環境保護基金會副董事長) 講題：守護地球做環保
	10/06 (日) 14:00-16:00		主講人：林真美(遠流大手牽小手繪本系列企劃及翻譯) 講題：愛地球的幸福魔法—共讀綠繪本
「愛與關懷·凝聚生命力」關懷生命電影賞析會	10/05 (六) 14:00-17:00	總館B2演講廳 2502-4242	主講人：許文耀(教授) 講題：《逐夢奇蹟》(普)
	10/12 (六) 14:00-17:00		主講人：郭士賢(教授) 講題：《法國·鄉村·樂活》(普)
	10/19 (六) 14:00-17:00		主講人：李鳳凰(教授) 講題：《破處女王》(護)
	10/26 (六) 14:00-17:30		主講人：簡玉坤(心理師) 講題：《東京家族》(普)
「健康講座馬拉松」系列講座	10/06 (日) 14:00-16:00	西園分館2306-9046	主講人：鄭國揚(長榮耳鼻喉科診所院長) 講題：均衡飲食入門
	10/13 (日) 14:00-16:00		主講人：郭育志(愛麗斯國際股份有限公司) 講題：要魅力溝通、萬事暢通
生活美學講座	10/07 (一) 10:00-12:00	三民分館2760-0408	主講人：舒國文(心靈演說家) 講題：豐采啦！要怎麼？
駐館作家講座	10/12 (六) 14:00-16:00	道藩分館2733-4031	主講人：張師從(書畫篆刻家) 講題：如何看懂書法
吳大猷科學沙龍講座	10/12 (六) 14:00-16:00	總館11樓研習教室 2755-2823#2118	主講人：賴以威(博士後研究員、專欄作家) 講題：閱讀數學
照亮心靈系列講座	10/09 (三) 19:00-21:00	總館10樓會議廳 2501-7722	主講人：蔡英傑(陽明大學生化醫務研究所教授) 講題：長命百歲，從腸道健康做起
	10/23 (三) 19:00-21:00		主講人：謝明哲(臺北醫學大學講座教授) 講題：實踐三善的健康之道
新書導讀會	10/05 (六) 14:00-16:00	舊莊分館2783-7212	主講人：徐文彥(生態綠行政總監) 講題：《煮一杯咖啡需要多少水？生活事物背後的虛實水》
水資源電影賞析講座	10/19 (六) 14:00-17:00	西湖分館2797-3183	主講人：劉欣維(臺灣環境資訊協會環境教育講師) 講題：《美味代價》(普)
西湖愛樂賞析講座	10/19 (六) 14:30-17:30	西湖分館2797-3183	主講人：簡上仁(田園樂府團長) 講題：消失中的臺灣民謠
「認識青少年小說」講座	10/26 (六) 14:00-16:00		主講人：周姚萍(兒童文學工作者) 講題：認識青少年小說
「光與影的對話」攝影師講座	10/05 (六) 10:00-12:00	松山分館2753-1875	主講人：陳晉榜(空大專任攝影老師) 講題：動物攝影
	10/19 (六) 10:00-12:00		主講人：陳晉榜(空大專任攝影老師) 講題：運動攝影
銀氣活力講座	10/13 (日) 10:00-12:00	王貫英先生紀念圖書館 2367-8734	主講人：邱柏豪(菲特邦健康管理工作室負責人) 講題：銀髮族與運動
「樂齡健康加久」講座	10/19 (六) 14:00-15:00	清江分館2896-0315	主講人：林秀智(護理保健志工) 講題：年長者健康飲食及運動保健
每月一書系列講座	10/19 (六) 14:30-17:30	總館10樓會議廳 2755-2823#2112	主講人：黃淑文(本書作者) 講題：《媽媽做自己，孩子就能做自己》
傳統中醫藥在現代	10/20 (日) 14:00-16:00	總館10樓會議廳 2341-0390	主講人：陳玉昇(長庚醫院中醫科主治醫師) 講題：黃帝內經的現代養生法
「美好生活書來陪」系列講座	10/20 (日) 10:00-12:00	萬興分館2234-5501	主講人：黃季堯(中央通訊社大陸新聞中心主任) 講題：學作文、談經驗
「文化資產保存」系列講座	10/25 (五) 18:30-20:30	長安分館2562-5540	主講人：詹益志(建築師) 講題：「臺北樟腦場」的前世今生
電影賞析講座	10/27 (日) 13:30-16:30	總館10樓會議廳 2755-2823#2802	主講人：黃英傑(臺灣編劇藝術協會理事長) 講題：《三個傻瓜》(護)
企業人文講座	10/29 (二) 19:00-21:00	總館10樓會議廳 8732-0576	主講人：伍錦霖(考試院副院長) 講題：漫談公務人員健康快樂的人生觀



10月影片欣賞

活動項目	日期	地點、電話
市圖電影院	每週二 18:30	總館B2演講廳 2755-2823#2801
	10/01 寒戰(輔)	
	10/08 錢不夠用(護)	
	10/15 太極1：從零開始(輔)	
	10/22 太極2：英雄崛起(護)	
10/29 神童(護)		
親子電影院	每週日 10:00	總館8樓團體欣賞室 2755-2823#2801
	10/06 蟲蟲危機(普)	
	10/13 泰山2(普)	
	10/20 失序森林—銀髮阿基德(普)	
10/27 我們這一家電影版(台語發音)(普)		
表演藝術同樂會	10/12 (六) 09:30	民生分館 2713-8083
	俄羅斯芭蕾舞世紀(紀錄片/118分)	
10/26 (六) 09:30	天母分館 2873-6203	
他們在島嶼寫作—如霧起時(文學紀錄片/90分)		
2013公視假日電影院	10/13 (日) 14:00	民生分館 2713-8083
	城市風裡的光(普)	
	10/09 (三) 13:30	
	30秒過後(普)	
	10/23 (三) 13:30	
城市風裡的光(普)		
臺北市政府衛生局失智症主題電影賞析《昨日的記憶》(普)	每週六 10:00	力行分館 8661-2196
	10/05 功夫寶島(普)	
	10/12 睜開左眼(普)	
	10/19 時間之旅(普)	
10/26 紀錄觀點—303(普)		
大安假日電影院	每週六 14:00	大安分館 2732-5422
	10/05 (六) 俗辣英雄(普)	
	10/12 (六) 擺渡淡水河(普)	
	10/19 (六) 萬里尋母(普)	
10/26 (六) 時間之旅(普)		
用心看電影	10/05 (六) 10:00 (映後進行座談)	啟明分館 2514-8443
	10/13 (日) 10:00	
	10/20 (日) 14:00 (映後進行座談)	
	10/27 (日) 10:00	

活動項目	日期	地點、電話
「為視障朋友重鑄電影」活動	每週六 09:00-12:00、14:00-17:00 (開放給視障朋友及一般民眾自由入場)	啟明分館 2514-8443
	09:00-12:00	
	10/05 烈火焚身(輔)	
	10/12 老爸靠邊站(護)	
	10/19 特別服務(限)	
	10/26 愛神·來了沒?(輔)	
	14:00-17:00	
	10/05 百萬英鎊(普)	
	10/19 第凡內早餐(普)	
	10/26 茶泡飯的滋味(普)	
三興分館假日懷舊電影院	每週日 14:30	三興分館 8732-1063
	10/06 尋夢的孩子(普)	
	10/13 策馬入林(普)	
	10/20 街頭巷尾(普)	
10/27 嗨！親愛的(普)		
大直假日電影院	每週日 14:00	大直分館 2533-6535
	10/06 投名狀(輔)	
	10/13 葉問(護)	
	10/20 葉問2(護)	
10/27 臥虎藏龍(護)		
大直兒童電影院	雙週週三 14:00	王貫英先生紀念圖書館 2367-8734
	歡樂一下午—卡通影片欣賞	
	每週三 14:30	
木柵兒童電影院	每週三 14:00	木柵分館 2939-7520
	10/02 大雄與機器人王國(普)	
	10/09 山下老夫子(普)	
10/16 七彩卡通老夫子(普)		
木柵星光電影院	每週五 18:30	景新分館 2933-1244
	10/04 再見艷陽天(輔)	
	10/11 親愛的別哭(輔)	
	10/18 帶塞男朋友(護)	
10/25 巴黎愛情故事(輔)		
樂齡重陽敬老懷舊影展	14:00-16:00	景新分館 2933-1244
	10/08 (二) 長情萬縷(普)	
	10/11 (五) 吾土吾民(護)	
	10/15 (二) 浪花(普)	
10/18 (五) 嗨！親愛的(普)		
好時光假日電影院	每週日 14:00	永建分館 2236-7448
	10/06 謎霧莊園(普)	
	10/13 杜拉拉升職記(普)	
	10/20 尋找艾瑞克(護)	
	10/27 戀愛ing(護)	

活動項目	日期	地點、電話
假日親子電影院	每週日 14:30	萬興分館 2234-5501
	10/06 軼軼(護)	
	10/13 武俠(輔)	
	10/20 南國樂活之宿(普)	
	10/27 戀愛戲曲(普)	
美好生活影展	雙週六 14:30	建成分館 2558-2320
	10/12 佐賀的超級阿嬤(普)	
10/26 迢迢上學(護)		
假日電影院	雙週週日 14:00	清江分館 2896-0315
	10/13 魔球(普)	
10/27 全面啟動(護)		
清江電影院	每週日 14:00	清江分館 2896-0315
	10/06 宇宙戰艦大和號(護)	
	10/13 月球(護)	
10/27 ATM愛情大突槌(護)		
橘子電影院	隔週三 14:30	吉利分館 2820-1633
	10/09 哆啦A夢：大雄的太陽王傳說(普)	
	10/23 哆啦A夢：大雄與惑星之迷(普)	
內湖分館「Fun」電影	第三週週六 10:00	內湖分館 2791-8772
	10/19 請神容易送神難(護)	
延平假日電影院	每週日 10:00	延平分館 2552-8534
	10/06 愛·重來(護)	
	10/13 紐約我愛你(輔)	
	10/20 航向真情海(普)	
10/27 昨日的記憶(普)		
延平兒童電影院	每週三 14:00	三民分館 2760-0408
	10/02 鋼之鍊金術師劇場版：嘆息之丘的聖星(護)	
	10/09 三騎士(普)	
	10/16 賽寶之島：遙與魔法鏡(普)	
10/23 辛巴達金航記(普)		
10/30 酷斯拉：復活之日(護)		
三民週日影展	每週日 14:00	稻香分館 2894-0662
	10/06 紅高粱(輔)	
	10/13 向左走，向右走(普)	
	10/20 胭脂扣(普)	
10/27 咆哮山莊(輔)		
假日電影院	雙週週日 14:00	景美分館 2932-8457
	10/13 最後14堂星期二的課(普)	
10/27 班傑明的奇幻旅程(護)		
FUN輕鬆電影院	隔週週六 09:00	景美分館 2932-8457
	10/12 隱藏攝影機(輔)	
10/26 漢諾瓦街(普)		

◎本表刊登內容如有異動，以辦理單位公告為準。

102年10月藝文活動

推廣活動

駐館律師諮詢
10/24 (四) 14:00-16:40 木柵分館2939-7520
Monthly 閱讀品茶趣
10/25 (五) 19:00-20:30 主題: 舒眠健康茶 文山分館2931-5339

少年R的閱讀挑戰
10/01-12/31持青少年借閱證(13-18歲)1次借滿5本書(不含視聽資料)以上獲1點,可集點兌換獎品。
大安分館2732-5422

愛閱自助摸彩樂
10/01-12/31以自助借書機借閱圖書,個人借閱證單次借閱圖書達5冊(含)以上或家庭證單次借閱圖書達10冊(含)以上者,即可憑收據參加抽獎。
大安分館2732-5422

借書自助摸彩樂
10/01-12/31利用自助借書機,個人借閱證單次借滿5本;家庭借閱證單次借滿10本,即可憑收據參加每月底抽獎。
東園分館2307-0460

自助借書快便利,抽到禮券賺很大
10/01-10/31利用自助借書機,單次借滿5本,即可憑收據參加抽獎。
延平分館2552-8534

青少年「作伙」來辦證—青少年辦證贈好禮
10/01-12/31活動對象:12-18歲之青少年
活動辦法:新辦證即可獲得精美禮品1份
六合分館2729-2485

「教知識、育品格」好書推薦
10/01-12/31
活動辦法:推薦2本特色館藏書籍即可參加抽獎,每季5名
景美分館2932-8457

「自助借書好禮抽」
10/01-10/31利用自助借書機,個人借閱證單次借滿6本,家庭借閱證單次借滿10本,即可憑收據參加抽獎。詳見http://www.tpml.edu.tw/
內湖分館2791-8772

「青春辦證響叮嚀」
13-18歲讀者辦證,即贈送精美禮品一份,送完為止。
城中分館2393-8274

「歡喜自助抽獎券」
至12/31,利用自助借書機,個人證單次借滿5冊;家庭證單次借滿10冊,即可憑收據參加抽獎。詳見http://www.tpml.edu.tw/
城中分館2393-8274

「戀戀松山」主題書展暨有獎徵答活動
10/01-10/31,詳見http://www.tpml.edu.tw/
松山分館2753-1875

第二屆「我愛松山」攝影比賽 - 「看照片在說話」
10/01-10/15,詳見http://www.tpml.edu.tw/
松山分館2753-1875

青少年10X8集字活動
10/01-10/31,利用自助借書機單次借滿10冊,即可憑收據及借閱證索取集字貼紙。詳見http://www.tpml.edu.tw/
西湖分館2797-3183

「農業有機、圓滿人生」主題書展暨有獎徵答活動
10/01-10/20 http://www.tpml.edu.tw/
稻香分館2894-0662

樂齡辦證讀好書贈好禮
10/01-12/31,年滿55歲並新辦個人借閱證者,可獲贈小禮物。
舊莊分館2783-7212

「樂齡樂閱讀」抽抽樂
10/13(日),年滿55歲,借滿5本書,即可參加抽獎。每證限參加1次,抽完為止。詳見http://www.tpml.edu.tw/
三興分館8732-1063

「閱讀越快樂-自助借閱抽抽樂」
10/01-10/31,限啟聰學校學生,利用自助借書機借書,即可憑收據抽獎,每月15名。詳見http://www.tpml.edu.tw/
大同分館2594-3236

「閱讀越聰明-有獎徵答」
10/01-10/31,限啟聰學校學生。詳見http://www.tpml.edu.tw/
大同分館2594-3236

展覽

「遇見科學新視界—科普好書」主題書展
10/01-10/31 總館、分館及民眾閱覽室2755-2823#2115

「大膽創意:創造創新的未來」主題書展
10/01-12/31 天母分館2873-6203

「走進天母:遇見歐洲Part III」閱讀推廣系列活動—主題書展
10/01-10/31 天母分館2873-6203

「鄭順聰:小說選」文學妙聽聞·作家抱報系列書展
10/01-10/31 道藩分館2733-4031

「親子好共讀」主題書展
10/01-12/31 景美分館2932-8457

兒童主題書展 - 「我家的超級阿公阿嬤」
10/01-10/31 大安分館2732-5422

「青少年悅讀人生」主題書展
10/01-10/31 士林分館2836-1994

「中國古典文學之美」主題書展
10/01-10/31 萬興分館2234-5501

「尋找作文的能力·在書海中」主題書展
10/01-10/31 萬興分館2234-5501

「暢讀名人傳記·科學家」主題書展
10/01-10/31 永春分館2760-9730

「環保樂活」主題書展
10/01-10/31 民生分館2713-8083

「繪本大獎得獎圖書」主題書展
10/01-10/31 景新分館2933-1244

「拍攝高手」主題書展
10/01-10/31 龍安民眾閱覽室2394-5485

「繪本封面入選」主題展
10/15-10/31 城中分館2393-8274

「無字」添「書」主題書展
10/01-10/31 內湖分館2791-8772

「繪本二重奏」主題書展
10/01-10/15 文山分館2931-5339

癸巳年點畫飛動書法聯展
10/01-10/02 三民分館2760-0408

形意美學創作展
10/15-10/31 三民分館2760-0408

每月一書2007-2012回顧展
10/01-11/30 龍華民眾閱覽室2785-1740

「自我保健」主題書展
10/01-10-31 西園分館2306-9046

「樂齡樂閱讀」主題書展
10/01-10/15 三興分館8732-1063

「搶救記憶、關懷失智」主題書展
10/01-10/31 大同分館2594-3236

故事時間

林老師說故事
每週六 14:30-16:00總館、各分館(西中分館暫無)及龍華民眾閱覽室2755-2823#2130
第1、3週週六 14:30-16:00 中山分館2502-6442
第2、4週週六 14:30-16:00 龍山分館2331-1497
石牌分館2823-9634
吉利分館2820-1633
第1、2、4週週六 15:00-16:30 北投分館2897-7682
每週日 14:30-15:30 內湖智慧圖書館2797-3183

兒童英語故事時間
永春分館2760-9730
萬華分館2339-1056
延平分館2552-8534
松山分館2753-1875
西園分館2306-9046
中山分館2502-6442
北投分館2897-7682
景新分館2933-1244
城中分館2393-8274
大直分館2533-6535
天母分館2873-6203
石牌分館2823-9634
舊莊分館2783-7212
永建分館 2236-7448
吉利分館2820-1633
萬興分館2234-5501
王貴英先生紀念圖書館2367-8734
中港分館8773-6858
民生分館2713-8083
葫蘆堵分館2812-6513
大同分館2594-3236
景美分館2932-8457
東湖分館2632-3378
西湖分館2797-3183
內湖分館2791-8772
木柵分館2939-7520
文山分館2931-5339
力行分館8661-2196
道藩分館2733-4031
長安分館2562-5540
東園分館2307-0460
士林分館2836-1994
建成分館2558-2320
大安分館2732-5422
三民分館2760-0408
龍華民眾閱覽室2785-1740
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
小小世界英語故事時間
(The small world English story time)
每週四 10:00-11:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
We're going on a book hunt: 兒童英語閱讀指導
每週四 14:00-15:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
Bookstart 嬰幼兒故事時間
第2、4週週六10:00-10:30、11:00-11:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
最後1週週六10:00-10:30、11:00-11:30
東湖分館2632-3378

第1、3週週六 10:00-11:30
第1、3週週六 10:00-11:30
第3週週日 10:00-12:00
每週日 14:30-16:00
第2、4週週六 10:30-12:00
第2、4週週六 14:30-16:00
第3週週六 15:00-16:30
第1、3週週六 10:00-11:30
每週六 10:00-11:30
第2、4週週日 10:30-12:00
第2、4週週日 14:30-16:00
第2、4週週日 10:00-11:30
最後1週週日10:00-11:30
中英雙語說故事時間
第1、3週週六 14:30-16:00
瑞比特英語故事樂園
第3週週日 14:30-16:00
Sunny的故事花園-讀童書、說英語
第2、4週週六 10:30-12:00
啄木鳥兒童英語故事時間
每週六 10:30-12:00
王貴英先生紀念圖書館2367-8734
熊寶貝兒童英語故事時間
第2、4週週六 10:30-12:00
FUN輕鬆!週日英語故事時間
第4週週日 10:30-12:00
小葫蘆兒童英語故事時間
第1、3週週日 10:00-11:30
Happy Story time兒童英語故事時間
第2、4週週日 10:00-11:30
夏綠蒂兒童英語故事時間
第1週週日 10:30-12:00
夢奇地兒童英語故事時間
每週日 10:30-11:30
班比英語故事時間
第2、4週週日 14:30-16:00
白鷺鷥英語故事時間
第2、4週週日 14:30-16:00
毛毛蟲兒童英語故事時間
第4週週日14:30-16:00
小瓢蟲英語故事時間
第2、4週週六 10:00-11:30
Story Time 英語故事時間
第2、4週週日 10:30-12:00
Reading Rainbow兒童英語故事時間
第2、4週週日 10:00-11:30
ABC故事時間
每週六 10:00-11:30
ZOO PARTY英語故事時間
第1週週日 10:00-12:00
兒童英語魔法故事屋
第1週週日 14:30-16:00
Say Hello英語故事時間
第1週週日 14:00-16:00
Rainbow's End 彩虹樂園英語故事時間
第2、4週週日 10:30-12:00
歡喜閱讀ABC兒童英語樂園
每週日 10:30-12:00
LaLa's 兒童英語說故事時間
第3週週日10:30-12:00
龍華民眾閱覽室2785-1740
QBABY雙語故事時間
每週五 10:00-10:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
小小世界英語故事時間
(The small world English story time)
每週四 10:00-11:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
We're going on a book hunt: 兒童英語閱讀指導
每週四 14:00-15:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
Bookstart 嬰幼兒故事時間
第2、4週週六10:00-10:30、11:00-11:30
總館小小世界外文圖書館2755-2823#2140
最後1週週六10:00-10:30、11:00-11:30
東湖分館2632-3378

研習活動、讀書會

東區(松山區、信義區、南港區)

龍華民眾閱覽室2785-1740
龍華讀書會
每週五 09:30-11:30 (寒暑假暫停)
三民分館2760-0408
三民讀書會
每週四 09:30-12:00 (寒暑假暫停)
漁樵詩詞吟唱班
每週五 18:50-20:50 (至12/27) (寒暑假暫停)
書法楷書研習
(須辦理樂齡學員證,須事先報名)
每週五 09:00-12:00 (至11/22)
英語故事共讀
(須辦理樂齡學員證,須事先報名)
每週一 14:00-16:00 (至11/04)
英語新聞共讀
(須辦理樂齡學員證,須事先報名)
每週三 14:00-16:00 (至11/06)
粉彩輕鬆畫
(須辦理樂齡學員證,須事先報名)
每週三 09:30-11:30 (至12/11)
Android平板電腦教學
(須辦理樂齡學員證,須事先報名)
每週二09:00-12:00 (至10/08)
中港分館8773-6858
每月一書讀書會
10/04、10/18 (五) 09:30-12:00 (至103年1月)
漫畫家創意讀書會
10/12 (六) 14:30-17:30
新韻婦女成長讀書會
10/14 (一) 14:00-16:30
永春分館2760-9730
成人書法班
每週一 09:00-12:00
愛麗絲英文讀書會
每週二 09:30-12:00
親子讀經班
每週五 19:50-20:50 (至12/27)
喜悅讀書會
第3週週六 09:00-11:00 (至12/21)
閩南語讀書會
最後1週週六09:00-12:00 (至12/28)
臺灣閩南語初級研習班
每週三14:00-16:00 (至11/20)
民生分館2713-8083
資源回收再利用環保樂趣FUN
週日14:00-16:00 (至10/13,須事先報名)
啟明分館2514-8443
明言讀書會
第2、4週週六 09:30-11:30 (至12月)
視障兒童課後服務系列課程
視障生珠心算課程:每週六09:00-10:30
視障生國小作文課程:每週六10:30-12:30
視障生英文課後班(初階班):每週六13:00-15:00

視障生英文課後班(進階班):每週六13:00-15:00(至12/28止)
六合分館2729-2485
心靈捕手讀書會第14期
每週二09:00-11:00 (至12/31)
松山分館2753-1875
松香讀書會
第二週週二09:30-11:30 (至12/10)
三興分館8732-1063
日語同好讀書會(第5期)
隔週二13:30-15:30 (至10/29)
單人舞讀書會(12)
每週五10:00-12:00 (至103/10/29)
NY Times英文讀報會(6)
每週三19:00-20:30 (至10/30)
Happy讀書會(14)
每週二09:30-11:30 (至103/01/14)
彩虹讀書會(10)
每週一13:30-17:00 (至103/01/07)
單人舞讀書會(12)
每週五10:30-12:00 (至103/01/10)

西區(萬華區、大同區、中山區)

大直分館2533-6535
故事色媽童書讀書會
每週二09:30-11:30 (至12/31,暑假暫停)
彩虹生命教育志工大直團隊
每週四09:30-11:30 (至12/31,暑假暫停)
長安分館2562-5540
蘭心媽媽讀書會
每週一 09:10-11:10
大師帶領人讀書會
第2週週四 09:00-12:00(戶外學習)
太極拳讀書會
第1、3週週三 18:30-20:30
欣園讀書會
第2週週五 09:00-12:00
大同分館2594-3236
成人讀書會
週三 19:00
社交舞
每週一、四、九30-11:30 (須辦理樂齡學員證)
拼布興趣小組
每週二14:00-17:00 (須辦理樂齡學員證)
腦力激盪小組
每週四14:00-17:00 (須辦理樂齡學員證)
自助旅遊小組
每週五9:00-11:00 (須辦理樂齡學員證)
大同樂齡讀書會
每週一09:30-11:30 (10/14至11/18)
中山分館2502-6442
「理財投資發現搖錢樹」讀書會
每週五14:00-16:00 (至10/11)
樂而忘齡「心」鮮人同好會:第四期(感官系列)
第2、4週週二 09:00-11:30 (至11/26)
延平分館2552-8534
日文歌謠讀書會第二期
第3、4週週四14:00-16:00 (至12/26)
東園分館2307-0460
東園婦女成長讀書會
第2、4週週四 19:00

南區(大安區、中正區、文山區)

景新分館2933-1244
共好讀書會
第2週週二 14:00-16:00(免報名,未額滿)
景新親子英語讀書會
第2、4週週六10:00-11:30
毛衣編織社
每週一13:30-16:30 (須先辦理樂齡學員證)
運動養生社
每週五09:00-12:00 (須先辦理樂齡學員證)
輕鬆學英語讀書會
每週二09:30-11:30 (須先辦理樂齡學員證)
松年讀書會
每月第1、3週週三09:30-11:30
(須先辦理樂齡學員證)
「好書好說」說故事讀書會
第2、4週週三10:00-12:00
戲曲文學大觀園
每週四 09:00-11:00 (須先辦理樂齡學員證及報名,已額滿,課程至12/12)
竹板快書
每週三 13:30-15:30 (須先辦理樂齡學員證及報名,已額滿,課程至12/11)
文山樂齡竹板隊表演進階課程(須具備基礎能力)
每週三 15:45-16:45 (須先辦理樂齡學員證及報名,已額滿,課程至12/11)
道藩分館2733-4031
每月一書讀書會
每週五 09:30
道藩英語讀書會
第二、四週週三 19:00-21:00
祥祥英語讀書會
每週五 19:00-21:00
愛閱親職讀書會
每週三09:00-11:00 (寒暑假在家實作親職)
力行分館8661-2196
力行英語讀書會
每週一 09:30
臺灣文學讀書會
第二個週六 10:00-12:00
王貴英先生紀念圖書館2367-8734
永心讀書會
10/06 (日) 09:00-12:00
木棉花兒童讀書會
週二 19:00-20:30
青少年英文讀書會
隔週六 09:00-10:30
景美分館2932-8457
蒲公英讀書會
每週二 09:00 (寒暑假暫停)
總館11樓研習教室2755-2823#2115
喜閱讀書會
第2、4週週二 10:00-12:00
COSMOS讀書會
第2、4週週四 09:30-11:30 (寒暑假暫停)
布瓜兒童閱讀帶領人讀書會
第一週週二09:00-12:00 (須事先報名,寒暑假期間暫停)
兒童文學與性別教育讀書會
每週一09:00-11:00 (至11/11)
總館B2多功能活動室2755-2823#2130
125頁!兒童讀書會
第一、三週週六13:30-14:30
總館11樓樂齡學習示範中心2755-2823#2302
「悅讀e書閱」讀書會
每週二10:00-12:00 (須辦理樂齡學員證)
總館9樓多功能活動室2755-2823#2900
繪本帶讀暨ㄉㄨ注音班
每週二14:00-16:00 (新移民及外籍人士為主,須事先報名)
總館9樓電腦教室2755-3554
知識e指通「顛覆閱讀習慣-市圖一般電子書介紹與利用指導」
10/19 (六) 10:00-12:00 (須事先報名)
城中分館2393-8274
快樂讀書會
每週三 09:30 (寒暑假暫停)

木柵分館2939-7520
英文讀書會
每週五09:30 (寒暑假暫停)
手作幸福讀書會
雙週週二14:00-16:00 (寒暑假暫停)
永建分館2236-7448
藍丹讀書會
第3個週三 19:00-21:00
文山分館2931-5339
影像語文班
週六14:00-17:00
英語學習研習班
每週日10:00-11:30 (至11/24)

北區(士林區、北投區、內湖區)

士林分館2836-1994
短陣讀書會
每週二 13:30-16:30
Happy Life投資理財讀書會
每週一 09:30-11:30
東湖分館2632-3378
每月一書讀書會
每週三 09:30-12:00 (至103/01/08)
笑笑功
每週四08:30-09:30(須辦理樂齡學員證及報名)
養生健康操
每週五08:30-09:30 (須辦理樂齡學員證及報名)
花樣讀書會不音
每週二 10:00-12:00 (須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/08)
銀氣健康操
每週三 15:00-17:00 (須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/30)
天母分館2873-6203
中文讀書會
每週二 13:30-15:30
日文讀書會
每週三 09:30-11:30
電腦讀書會
每週四 09:30-11:30
英文讀書會
(A班)每週五 09:30-11:30、(B班)每週五 13:30-15:30
超人氣日語班
甲班:每週一09:30-11:30、乙班:每週一13:00-14:50
丙班:每週一15:00-16:50 (寒暑假暫停,至12/30)
輕鬆學電腦·上網好Easy
每週五09:00-11:00 (已額滿)
稻香分館2894-0662
插花研習班
每週三14:00-16:00(寒暑假暫停,至12/25)
成人讀書會
每週三09:00-11:00(至12/25)
日文研習班
每週二18:50-20:50(至12/31)
親子讀經秋季班
每週三19:20-20:50(至103/1/8)
熊寶貝英開會(Bear's English Reading Club)第23期
每週日10:30-11:30(至12/8)
西湖分館2797-3183
西湖親子讀經班
每週日09:30-11:00(至103/01/05,另,10/27、11/03、12/01每月合班停課一次)
吉利分館2820-1633
視勢吉利讀書會
每週一13:30-15:30(至12/30)
北投分館2897-7682
楓香讀書會
第2、4週週四 10:00-12:00(至12/26)
內湖分館2791-8772
圓緣婦女讀書會
第3週週五14:00-16:00
史記讀書會
每週二 19:30-21:00
終身學習讀書會
第1、4週週三 19:30-21:00
生活英語互動讀書會
每週四 19:30-20:30
清江分館2896-0315
清江讀書會
每週四 10:00-12:00(寒暑假暫停,至12/31)
愛家社區讀書會
每週二09:00-12:00(至12/31)
葫蘆堵分館2812-6513
福祿壽生活英語讀書會
每月第一週週日10:00-11:00(至12/01)
日文歌曲同好會
每週二、五14:30-16:30(第2、4週週二16:00-17:00)
族譜·變變變
週三 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至11/27)
動跳歡唱手語歌
週一 09:30-11:00(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/28)
元極舞青春
週二 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/08)
叭叭走旅遊日語
週四 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至11/28)
樂齡族膳食營養輕鬆學
週一 14:00-16:00(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/28)
實用中醫推拿與刮痧
週三 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/30)
動起來吧·樂活伸展操
週五 14:00-16:00(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/25)
天馬行空玩紙藝
週二 14:00-16:00(須辦理樂齡學員證及報名,課程至12/03)
樂齡族聰明理財
週五 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至10/25)
慢活寫字法
週二 09:30-11:30(須辦理樂齡學員證及報名,課程至11/26)
石牌分館2823-9634
拾慧讀書會
最後1週週一 09:30-12:30
石牌日文讀書會
每週一13:30-16:30
生活日語讀書會
每週四09:00-11:00(不含每月第1個週四)

本表刊登內容如有異動,以辦理單位公告為準。

10月休館資訊

10月3日 圖書整理清潔日
10月10日 國慶日

只要您的智慧手機有讀取條碼的軟體,即可拍下QR code,用手機上網連結到本館網頁瀏覽市圖之窗(pdf版)。

