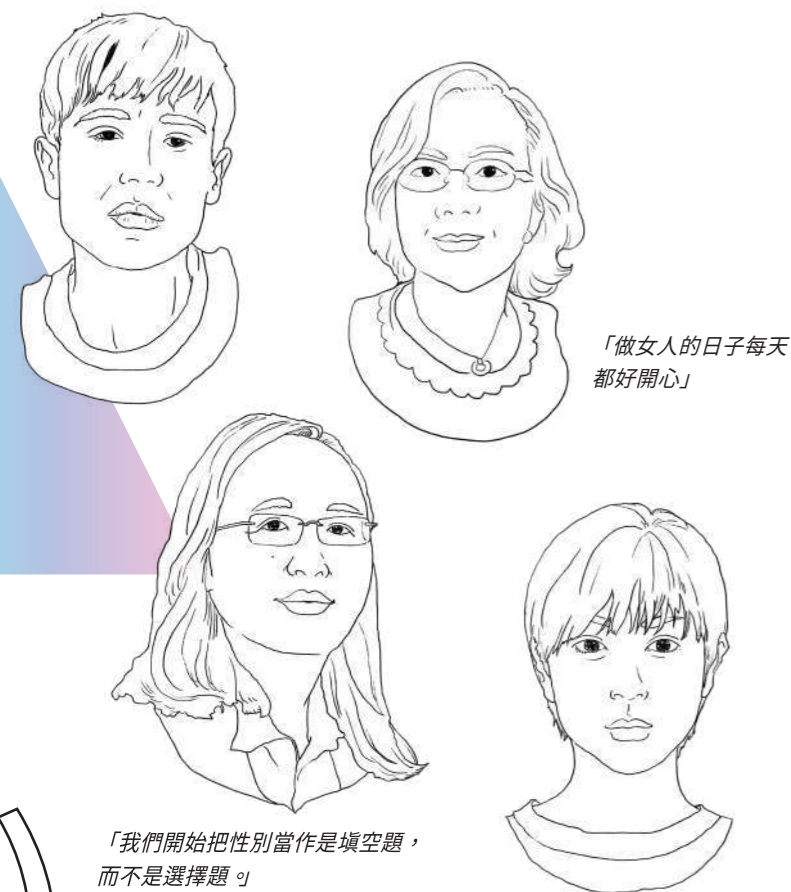


行政院政務委員唐鳳
台中一中退休教師曾愷芯
加拿大演員Elliot Page
日本偶像音樂人宇多田光
他們都是知名的跨性別朋友



「做女人的日子每天都好開心」

「我們開始把性別當作是填空題，而不是選擇題。」

Q & A

1. 跨性別是不是疾病？

■ 跨性別不是疾病
西元2019年世界衛生組織(WHO)表決通過更新版ICD-11(國際疾病分類第11版)，正式把跨性別自分類表中除名，代表跨性別正式去病化，此版本將會在2022年正式上路。

大多數人對跨性別較為陌生，因為不理解進而產生偏見和排斥。而社會僵化的兩性框架，更造成跨性別者無所適從，大眾也少有機會了解多元性別的面貌。因此，我們需要打造性別友善的社會，讓所有人都能夠安心舒適的做自己。

2. 如果遇到跨性別者，該怎麼稱呼對方最理想？

若遇到無法判斷合適稱呼對方的狀況，不妨直接友善地詢問對方希望如何稱呼，當對方有偏好的稱呼時，通常都會樂意告知。
由於一般大眾是靠外觀判斷性別，因此我們容易直覺認為性別是公開的資訊，忽略了「性別」也可能是個人隱私資料之一，跨性別者有可能想保密原本的生理性別。詢問過程中也務必留意，避免引起旁人側目，反而讓對方陷入尷尬。

3. 一定要做變性手術才是跨性別嗎？

並非所有跨性別者都想執行變性手術，每個人對於自己心中理想的樣貌都有不同想像，有些人可能會改變衣著打扮，動作姿勢，或是說話方式，達到自己喜歡和認同的狀態，有些人會透過賀爾蒙施打或手術，讓身體產生一定的改變，使體態或嗓音更接近自己的理想狀況。

有些跨性別朋友在實務上尚未完成這樣繁複的手術，但證件上的性別又與外貌不一致，使得職業生涯對尚未變更身分的跨性別者來說，可謂充滿挑戰。就業及收入可能不穩，生活中需要面對外人的眼光又常有壓力，家人的認同與否也讓當事人備感沉重。

在這樣充滿挑戰的日常中，跨性別者的處境往往容易陷入困境卻無法跳脫，這時當事人、家人或朋友有任何關於跨性別議題的困惑，都可以諮詢精神科醫師，或是聯絡摺頁提供的性別友善團體尋求協助。

4. 現行性別變更登記要件

根據內政部函釋(97年11月3日內授中戶字第0970066240號令)，身分證件的性別變更，需要兩位精神科醫師的評估，並且完成性器官的摘除手術。
精神科診斷的過程很漫長，極為消耗心力；手術前會經歷大量檢查與評估，手術本身昂貴且自費，復原期間可能無法工作，生活開支也是一項負擔。高門檻的性別變更要件，確實使得跨性別朋友在各種不同的生活情境中，增加許多艱困的挑戰。

5. 行政院對於性別變更登記的個案實務見解

110年9月23日臺北高等行政法院109年度訴字第275號判決指出，內政部97年函釋違反憲法第23條法律保留原則，且就強制施行變性手術部分，違反比例原則及平等原則，嚴重侵害當事人身體權、健康權、人性尊嚴及人格權，行政院依法審判，不受該違憲行政規則之拘束，並認為訴訟案件當事人已符合性別變更登記請求權的要件，判令戶政機關應依當事人所請作成變更性別登記之行政處分。

台灣TG蝶團

皓日專線 0958-630-478 / Line 線上諮詢，請搜尋ID：0958630478
taiwantrans.org@gmail.com
服務時間：每週三 19:00-22:00
簡介：台灣第一個公開的跨性別團體，提供跨性別相關資訊。

台灣性別不明關懷協會

02-7705-9609 / info@istscare.org
服務時間：每週一至六 11:00-20:00，服務時間外提供緊急諮詢
簡介：關注跨性別與陰陽人的生存環境及相關權益問題。提供跨性別與陰陽人的多元就業輔導、急難救助與關懷訪視等服務。

台灣同志諮詢熱線協會

02-2392-1970 / hotline@hotline.org.tw
服務時間：每週一四五六日，19:00-22:00
簡介：投入各項倡議行動與社會服務，消除社會對同志的歧視與不平等對待。固定舉辦跨性別者及其親友的聚會、支持性團體和講座。

台灣伴侶權益推動聯盟

02-2932-1292 / contact@tapcpr.org
服務時間：每週二至週五 13:00-17:30
簡介：關注性別人權的議題與相關法治教育，期使不同性別、性傾向、性別認同、性別氣質的個人都能獲得平等與合理的法律保障。「性別承認與性別變更」是其關注的議題之一，長期透過政策監督、司法途徑或演講等方式提高社會對跨性別者的友善程度。

同志父母愛心協會

0989-356-539 / parentsoflgbt@gmail.com
簡介：成立於2011年，幫助同志的父母親人了解同志族群及同志文化，以更能接納並接近自己的同志孩子；協助同志以更有效及適合方式向父母出櫃並得到支持。近日針對跨性別父母將成立特別諮詢服務。

勵馨基金會

02-8911-8595 / master@goh.org.tw
服務時間：9:00-18:00
簡介：勵馨在2019年成立「多重歧視性暴力防治中心」，旨在服務會遭受性別暴力的多元性別者，提供多元性別者在遭遇性別暴力時的陪伴與支持。

大臺北跨性別友善資源

跨性別者的樣貌

受到環境因素與個人特質的影響，跨性別可以產生多樣的跨性別表現。

有些跨性別者會使用賀爾蒙或進行變性手術等方式來改變生理構造，有些會在裝扮上做改變。舉例來說，具有陰莖、睪丸等性徵，並喜歡穿女裝、以女性身分生活，但沒有要變性手術的人，也可以是跨性別的狀態。

討論跨性別時，常常會聽見以下的詞彙：

跨性別男性 Trans Man / FTM：

指從女性跨越到男性，也可簡稱跨男。

跨性別女性 Trans Woman / MTF：

指從男性跨越到女性，也可簡稱跨女。

非二元性別 Non-binary：

指性別認同非男非女、亦男亦女，或者不完全是其中一種。有些非二元者覺得自己是跨性別，有些則沒有跨性別者的認同。

扮裝 Cross-dressing：

因為興趣和喜好，穿戴另一性別的服飾或呈現另一性別的造型，例如男扮女裝或女扮男裝。



三明治 Sandwiches Studio

跨性別者的日常生活 / 跨性別 Q & A / 大臺北跨性別友善資源

認識多元性別 / 跨性別者的樣貌

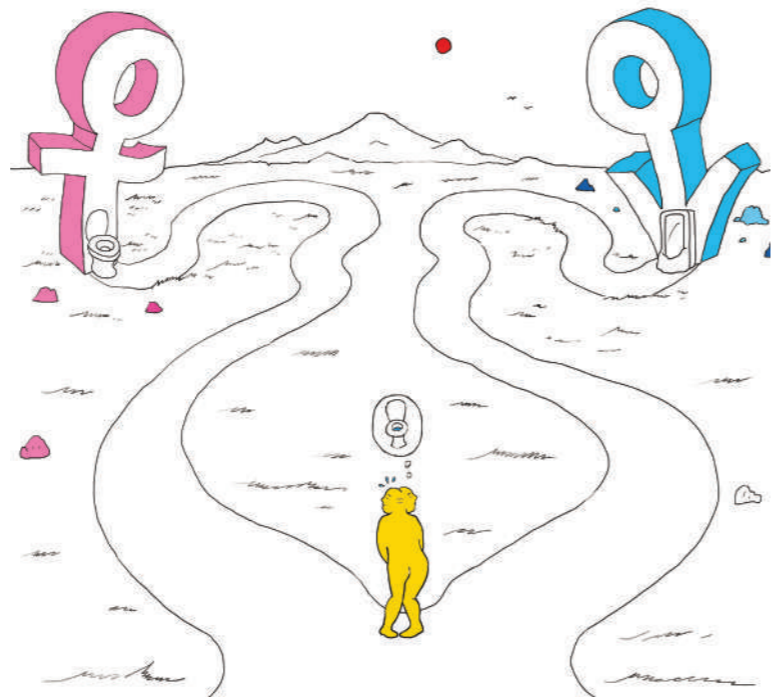
跨

trans

「想用真實的我，自在的生活」

空間篇

- 多數的公共廁所以男女為劃分，這個做法對大部分跨性別者來說是很困難的，因為男廁和女廁都不是能讓他們安心的空間，面對二分法的廁所，跨性別者無論走向哪一間都要擔心：會不會遭遇惡意眼光？遇到質疑要怎麼回應？經過這樣一輪思考，跨性別者往往決定：「算了，我可以憋到回家」。
- 上廁所是大家的生理基本需求，公共空間應該給予所有人安心的如廁環境，跨性別者只想在廁所的小隔間裡得到隱私和舒適。大家若能互相尊重彼此的隱私，就可建立讓每一個人都能自在使用的環境。在生活中打造更多不分性別廁所（性別友善廁所），不以性別為區隔，讓每一個人都可以自在地上廁所。
- 除了廁所之外，生活中還有很多依男女二分的空間，例如：更衣室、宿舍等，時常讓跨性別者在使用時感到困擾。大家不妨思考看看生活中「無性別空間」可以落在哪些地方，怎麼樣的設計可以讓空間更加性別友善。



跨性別者的日常生活

「家人是我最重要的支持」

家人篇

- 在探索性別認同的過程中，跨性別者往往會擔心家人的看法，在追尋自己理想樣貌的路上，很多選擇可能不符合家人的期待，但是面對至親和最愛，跨性別朋友還是會渴望展現自己最真實的樣貌，也希望這樣的自己能為家人所接受。
- 跨性別者的家人們，看到當事人探索自己性別認同的過程中，各種衣著、妝髮上的嘗試和改變，可能會很擔憂、憤怒，也許並不明白對方為什麼要這樣做，煩惱親友、甚至外人的眼光，繼而憂慮會不會被社會排斥或歧視。
- 家人的理解和接納非常重要，如果想要了解你的跨性別子女，可以從觀察、傾聽、同理開始，並認識多元性別的概念，孩子非常需要你的陪伴及支持，但認識真正的他及願意接納他就不簡單了，可能要攜手共同努力多年，陪伴孩子一起探索未知的路，給予孩子力量和溫暖。



證件篇

「證件不是定義我性別的唯一方式」

- 生活中有很多需要出示證件的場合，例如：醫院看診、接受臨檢、申辦信用卡等等，但有許多跨性別者的真實狀態，是無法反應在證件上的。當跨性別者好不容易出門時能被看待成自己認同的性別，但出示證件時，每次會很焦慮於即將發生的尷尬、嘲笑，甚至可能被視為異類，所有努力化為白費，又回到了原點。
- 當一般人發現證件性別和當事人性別與刻板印象不符合時，往往會陷入不知所措的尷尬，這時候與其直接用證件上的性別作為稱謂，不如詢問對方怎麼稱呼，便能輕鬆的讓雙方都感到適切。
- 最後當跨性別小雷達開啓後，如果發現某位朋友是跨性別者，請用對方認同的性別與他相處、同時保守秘密，請不要擅自把對方的性別狀態給出櫃，讓每個人保有選擇隱身或現身的自由。



別

性

gender