



# 臺北市立萬華幼兒園104年11月餐點表

日期	星期	早餐	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心	
2	一	鮮奶 杯子蛋糕	三色玉米炒蛋	涼拌木耳	金菇大白菜	蓮藕湯	蘋果	豆漿 菜包	蔬食日
3	二	水餃蛋花湯	肉羹湯麵	小白菜			香蕉	麥仔茶 檸檬蛋糕	
4	三	豆漿 果醬吐司	清蒸鱈魚	芹香干絲	鮮菇敏豆	人蔘干貝雞湯	芭樂	花生豆花	地瓜飯
5	四	養樂多 吉士蛋三明治	豆皮結燒肉	三杯海龍	清炒蘿蔓	冬瓜蛤蜊湯	葡萄	鮑魚粥	
6	五	豆漿 肉包	蔥油雞	芹炒甜不辣	杏包青江菜	福菜竹筍湯	水梨	豬肉餡餅	
9	一	鮮奶 黑森林蛋糕	紅燒烤麩	洋蔥炒蛋	素腿炒長豆	紫菜蛋花湯	蘋果	豆漿 奶皇包	蔬食日
10	二	關東煮	炸醬麵	豆芽韭菜		羅宋湯	芭樂	麥仔茶 娃娃餅	
11	三	豆漿 葡萄吐司	香煎鯛魚	蔥爆麵腸	蒜香A菜	山藥雞湯	香蕉	鮑魚粥	地瓜飯
12	四	養樂多 比薩麵包	滷雞腿	香滷百頁	干貝絲瓜	三菇湯	葡萄	紅豆湯圓	
13	五	豆漿 蒸餃	肉絲炒飯	紅蘿蔔炒蛋	木耳花椰菜	十全雞湯	水梨	鮮奶 葡式蛋塔	
16	一	鮮奶 蜂蜜蛋糕	番茄炒蛋	薑炒素肚	彩蔬高麗菜	海帶芽味噌湯	蘋果	豆漿 蓮蓉包	蔬食日
17	二	香菇肉絲粥	什錦湯麵	小白菜			香蕉	麥仔茶 檸檬蛋糕	
18	三	豆漿 鱈魚蛋三明治	檸香鮭魚	滷海帶豆干	干貝絲瓜	麻油雞湯	蓮霧	鮮肉餛飩	地瓜飯
19	四	養樂多 芋泥麵包	三杯雞	蔥燒豆腐	洋蔥炒空心菜	火鍋料湯	葡萄	台式湯麵	
20	五	豆漿 饅頭夾蛋	蜜汁叉燒	炒三鮮	白菜滷	蘿蔔小排湯	水梨	水煎包	
23	一	鮮奶 葡萄毛巾蛋糕	什錦素滷	菜卜烘蛋	洋菇炒甜豆	麻油菇菇湯	蘋果	豆漿 黑糖饅頭	蔬食日
24	二	小排玉米粥	比薩			玉米濃湯	芭樂	麥仔茶 戚風蛋糕	
25	三	豆漿 鮮蔥麵包	蝦仁炒蛋	蔥爆三椒	彩蔬高麗菜	竹筍竹筍湯	蓮霧	麻油雞麵線	地瓜飯
26	四	養樂多 波蘿麵包	韭黃豬柳	蠔油素肌	蛤蜊絲瓜	番茄洋蔥湯	葡萄	肉羹湯	
27	五	豆漿 鍋貼	麵輪燒肉	紅蘿蔔炒貢丸	川燙西蘭花	蓮子雞湯	水梨	台南碗粿	
30	一	鮮奶 紅豆麵包	什錦豆腐羹	松子	三色炒香菇	五行湯	蘋果	豆漿 奶皇包	蔬食日