兒童與青少年使用行動電話之建議事項

隨著科技的日新月異，業者紛紛推出具有多功能智慧型之行動電話，它的功能不僅侷限於通話與傳送訊息，亦有上網與娛樂功能，可能使兒童與青少年對行動電話的依賴性增高；因此建議家長應依使用行動電話的必要性，規範兒童與青少年使用行動電話，適時監督孩童使用行動電話的方式，指導他們正確使用行動電話，培養良好的使用習慣。

國際癌症研究署((International Agency for Research on Cancer 簡稱 IARC) 已於 2011 年 5 月份，將射頻電磁波(行動電話) 歸類為 Group 2B 級可能(possible)致癌因子。因兒童與青少年處於發育階段，加上兒童與青少年相較於成年人，特別是年齡比較小的兒童，其一生中使用並暴露於行動電話的時間將更為長久，為減少兒童與青少年手機電磁波的暴露，依據減少使用時間及增加保護距離兩大預防原則，專家建議手機使用應注意下列事項：

1. 行動電話建議用於緊急聯絡之需，並儘量縮短通話時間或以簡訊代替。
2. 通訊不良時，儘量避免使用。
3. 手機充電及手機放置處應儘量遠離身體。
4. 在撥打或接聽行動電話時，建議儘量遠離頭部，或使用免持裝置。
5. 儘量使用有線電話。
6. 建議睡前關機。