

捨羽球世界錦標賽 為世大運出征

戴資穎 要為台灣再爭一個冠軍

文／葉亞薇 圖／BADMINTON、聯合新聞網提供

去年 11 月底，22 歲的台灣羽壇「女單一姐」戴資穎，在香港羽球超級賽一役奪冠，累計積分一舉超越 2016 里約奧運金牌、西班牙球后瑪琳（Carolina Marín），搶下羽壇世界單打球后寶座，也成為台灣羽球史上第一位世界球后！身為臺北世大運選手及代言人，戴資穎期許自己能在 2017 臺北世界大學運動會，發揮平時的水準，將羽球冠軍獎盃留在台灣，讓台灣再一次被世界看見！

與世錦賽撞期 寧為國家而戰

事實上，今年羽壇年度最高等級賽事——世界錦標賽（簡稱世錦賽），與臺北世大運恰好撞期，讓不少台灣好手陷入兩難。世錦賽金牌積分與奧運相同，贏得世錦賽冠軍等同證明具有世界冠軍實力，而戴資穎以世界球后之姿，決定相挺台灣體壇大事，放棄世錦賽，為臺北世大運出征。這份為台灣爭取團隊榮耀的心意，也是父親戴楠凱的堅持。

球界暱稱「小戴」的戴資穎，小學 6 年級時就已嶄露頭角，在排名賽扳倒成人選手，成為台灣最年輕的羽球甲組球員。4 年後，摘下國內排名賽冠軍，成為台灣羽壇最年輕球后。



用心做好每一件事，
不害怕失敗，
終會有成功的一天。

戴資穎

- 2011年 美國羽球黃金大獎賽女子單打冠軍
- 2012年 日本羽球超級賽女子單打冠軍
- 2012年 中華台北羽球公開賽女子單打冠軍
- 2013年 馬來西亞羽球超級賽女子單打冠軍
- 2013年 東亞運動會羽球比賽女子團體銀牌
- 2013年 世界羽聯超級系列賽總決賽女子單打銀牌
- 2014年 香港羽球超級賽女子單打冠軍
- 2014年 世界羽聯超級系列賽總決賽女子單打冠軍
- 2015年 世界大學運動會羽球比賽女子單打銅牌
- 2016年 印尼羽球頂級超級賽女子單打冠軍
- 2016年 香港羽球超級賽女子單打冠軍
- 2016年 世界羽聯超級系列賽總決賽女子單打冠軍

(圖／BADMINTON提供)



世界球后戴資穎，期許自己能夠把 2017 臺北世大運羽球冠軍的獎盃留在台灣。(圖／BADMINTON 提供)

走上羽球這條路，源於戴資穎從小就喜歡戶外活動，加上父親戴楠凱的啟蒙和慧眼，在家人的全力支持下，走上適才適性的運動選手之路。

說適才適性，原因之一是，戴資穎雖然年輕，卻有極好的心理素質。她個性沉穩，面對嚴酷的練習和高壓的比賽，總有一套堅韌的心法，加上能以平常心面對輸贏的態度。當時為了參加 2016 里約奧運，她努力減掉 6 公斤，還練出六塊腹肌；比賽前，她幾乎沒有假日，每日不停的訓練，最終卻輸了比賽。「當下真的非常難過，但從小爸爸對我的教育一直是正面思考，所以面對挫折時，我會把它當成人生中的考驗，從挫

折中學習不同的正面能量。」

里約奧運上，戴資穎在 16 強輸給印度的欣杜 (P.V. Sindhu)，讓「穎迷」們大為扼腕。戴資穎雖然也感到挫折，但她馬上告訴自己，頂尖選手對決，輸贏只在一線間，即使輸了也是兵家常事，念頭一轉，她很快就能放下得失心，轉而為下一場比賽做準備。「羽球賽事非常多，輸了一場比賽還有下一場比賽等著你。比賽一樣在繼續，不會因為你輸了比賽而有所改變，所以必須收拾起難過的心情，才能重新出發。」

提升自己 勝於當世界第一

抱著把每一場比賽「好好打完」的信念，戴資穎同年 11 月便在香港羽球超級賽奪下后冠，登上世界排名第一，創下中華台北女單最佳成績；緊接著 12 月又在杜拜超級系列賽年終總決賽奪



面對比賽，戴資穎保持平常心練習，讓身體維持在最佳狀態，從而展現最佳水準。(圖／BADMINTON 提供)

冠，更鞏固了世界第一的排名。對於「世界第一」的殊榮，戴資穎認為只是虛名，她不會特別在意，「當一個禮拜的世界第一，還是當一年的世界第一，對我來說沒有差別，最重要的還是提升自己的表現，在每一場比賽都能打出最佳水準。」

如此穩紮穩打的態度，同樣延伸到備戰2020年東京奧運。戴資穎說，她把奧運視作眾多國際賽事中的一場，出賽的選手都是經驗豐富的高手，自己能做的就是以平常心努力練球，把身體調整到最佳狀態，然後力求表現。

小戴看台北 很新潮也有古早味

在高雄出生長大的戴資穎，因為成為臺北世大運代言人，而有更多機會接觸台北。她說，台北有許多小吃和景點讓她心動，像是她特別喜歡逛大稻埕、迪化街，順便一嘗永樂市場的旗魚米粉，還有走一趟艋舺龍山寺、剝皮寮歷史街區，再吃一碗龍都冰菓專業家的八寶冰、麗珠什錦麵。信義區的新潮商圈也讓她充滿好奇，像是台北101建築，還有匯聚國際手藝的精緻甜點，「我覺得台北是個奇妙的城市，很新潮，但也有古早味，都很吸引人。」

人有無限可能 用心做好每件事

問年輕的她可有其他夢想？戴資穎說，自己最想做的一件事，就是養隻小狗當寵物。不過，球后的小小心願短期內不太可能實現，因為她有鼻子過敏問題，所以全家人都不贊成。

訓練期以外的空檔時間，戴資穎回到



家人一直是戴資穎的堅強後盾，戴爸爸總是在她失意時，給予她溫暖的鼓勵。(圖／聯合新聞網提供)

家，最喜歡聽音樂、跟家人聊天，讓自己真正放鬆。家人一直是戴資穎最堅強的後盾，「輸球時爸爸最常說：『比賽就是有輸有贏才精彩，確實做好收操，明天去吃好吃的、想吃的……』，爸爸永遠是鼓勵代替責備。」

「人有無限可能，用心做好每一件事，不要怕失敗、怕挫折，終會有成功的一天。」這是戴資穎以自己的運動心路歷程，給予剛走上這條路的選手們的鼓勵。年輕而專注的戴資穎，想把更多的精彩賽事，以堅定穩健的努力，持續獻給球迷。