

# 4 社區交流道

## 陪伴之路，感動我心

文/志工李鴻鑑

二年前，因緣際會認識了少輔組，認識了以往未曾接觸的人事物，對於青少年相關事務的了解越來越多，從中不僅感受到了學習與成長，更有許許多多的心得與感觸。

服務過程中令我印象深刻的活動，當屬103年暑假本組為慶祝父親節舉辦的「大手牽小手」活動，活動當天上午少年顯露出心神不定的疲憊表情，本令我感到擔憂，沒想到到達活動地點一開平餐飲學校後，少年們專注聆聽著與年齡相仿的學生們用心指導做西點的烘培技巧，我第一次看見少年們露出靦腆又認真的表情，隨後按著步驟，完成小西點的製作，那一刻，真是令人感動又興奮，西點完成包裝後，少年們將西點分享給○○幼稚園的小朋友，以及附上親筆書信的感恩小卡片致自己父親時，更是令人動容的一刻。在短短的活動時光裡，讓我發現少年們自然流露的善良本性，那麼的活潑、那麼的純真！

另外同樣令我很感動的活動，是今年寒假舉辦的「傳愛慶團圓」關懷獨居老人活動—○○老人安養所，活動當天隊部提供了警車及偵防車支援，少年們除了感到新奇之外同時也沒忘了禮貌，都對服務的警員表示感謝！而在陪伴長輩服務的過程中，透過桌遊的互動遊戲以及動手製作甜湯，不但與長輩們分享歡樂時光，也讓少年們體會到關懷及陪伴的真諦與快樂。

雖然參與這兩個活動的過程中，只是扮演著輔助社工的角色，但也從中得到快樂與成長，謝謝大安少輔組提供這樣溫暖的工作平台，以及熱心熱情全心全意的督導員及社工們，我發現自己獲得的遠比付出的多，每次服務都有不同的收穫與成長，希望少年們能因我們的幫助獲得更多的關愛、照顧與陪伴而越來越好，那就是更好的福報了。

## 人生轉角的曙光

文/少年小紉

我來自個普通平凡的家庭，從小家中對我疼愛有加，也對我很高的期望，雖然在課業上沒有讓他們失望，但國中時同儕對我越來越重要，常常做出一些踰矩的行為，例如把學校廁所炸掉、亂玩火災警報器之類的，所以我們接觸到少輔組這個單位，一開始我們不是很在意社工姐姐們，甚至覺得常常找我們很厭煩，但他們卻不會因為我們的冷淡而放棄與我們接觸，漸漸的我們也越來越能接受社工的關懷，社工不時邀請我們參與活動，使我們的生活不會這麼枯燥乏味，也可以在生活有遇到瓶頸時，適時的開導我們，給予我們建議。

但是我們並沒有珍惜他們這份關心，還是依然的愛玩，直到有一次我做出犯法的行為，抵觸到社會的底線，那是我第一次像電視上的犯人一樣被警察訊問，最後被移送少年法院，裁定收容，進了台北少年觀護所。

當時我來到這個陌生的環境，裡面都關著如同自己一樣犯法的少年，心中還是有一絲的不安，終於主管說有人要接見，喊到我的號碼，出乎我意料的竟然是少輔組的社工，當時我心中的不安終於得到一絲安慰，跟社工聊了許多自己的想法與經歷，社工許諾協助我出來之後有個穩定的生活，這時我才了解到社工對我的關心與照顧。

現在我是一個準大學生，我心中非常感謝少輔組給我的關懷與協助，讓我不在犯下像以前一樣的錯誤，如果沒有他們，就不會有今天這般的我，我心中對他們的感謝並沒有隨時間而減少，反而更加感恩，雖然我已經結案了，但我還是會回來走走，跟社工閒聊自己的生活，或許這已成為我生命中的一部份了吧！

## 暑期少年團體活動花絮



南港少輔組：透過鏢射槍活動，增進少年團隊合作精神，並藉此體驗正向休閒活動。



文山少輔組：歡樂足撞球，用腳踢的撞球有趣又好玩~活動大成功！！



中正少輔組：辦理「少年方城市」團體輔導活動，首次運用組內空間辦理室內鏢射槍對戰，增進少年學習團隊合作及正確紓壓方法。



北投少輔組：辦理「北投少年之戰地風雲」活動，讓少年透過活動過程中，學習良好的溝通及團隊互動能力。



大安少輔組：辦理「大安勇士，魅力四射」暑期少年團體輔導活動，藉由桌遊體驗讓少年學習靜心、團隊合作及思考邏輯能力。



萬華少輔組：「真相總動員--兇手去哪兒？」，邀請西園所警員進行預防暴力法令宣導，寓教於樂，使少年增強防暴知能。

### 大考驗

看完本期內容後，您是否對少年「情緒管理」這個議題更加了解呢？來小試身手吧！看看自己吸收多少！？

- ( ) 1.孩子心情不佳，家長應該不斷追問，到孩子講出來為止。
- ( ) 2.親子衝突發生後，孩子與家長都可能產生更多負面情緒，此時家長可以先平復自身情緒，並用傾聽、不批判的態度與孩子對話。
- ( ) 3.當心情不佳時，可先離開讓自己產生負面情緒的環境，並聽音樂或運動紓緩。
- ( ) 4.遭同學出言辱罵，為了抒發憤怒情緒，我可以用更難聽的話罵回去，不會犯法
- ( ) 5.青少年期又稱為「情緒風暴期」，情緒起伏較大。

解答位於第四版右上角喔！

### 文山少輔組搬家囉！

新地址：臺北市文山區興隆路2段160號3樓  
 新電話：(02)8663-7553、8663-7032  
 新傳真：(02)8663-7053

### 下期預告：兩性交往

正值情竇初開的孩子們，正面臨對兩性交往的好奇與憧憬，家長該如何了解孩子對這個議題的看法？少年又該以什麼態度淺嘗戀愛的酸甜苦辣？下期簡訊將成為孩子探索兩性交往的小幫手！敬請期待下期的簡訊內容喔！