



# 防範流感保健 3 步驟

## Tips for Influenza Prevention インフルエンザ防止について



咳嗽外出戴口罩，出外手帕隨身帶。

Wear a mask if feeling sick and have a handkerchief with you at all time when going out.

せきが出る時、外出する場合は、マスクをして、ハンカチを用意しましょう。



肥皂洗手真正好，酒精消毒亦可靠。

Kill germs by frequently cleaning hands with soap as well as applying alcohol sanitizer.

石鹼での手洗いは効果的です。アルコールでの殺菌も効果的です。



生病在家多休息，儘速就醫保健康。

Get plenty of rest at home when feeling unwell and seek medical aid immediately.

病気の場合は、外出を避け、すぐに病院へいきましよう。

臺北市政府衛生局防疫專線：02-23753782



臺北市政府衛生局 關心您  
Department of Health, Taipei City Government  
<http://www.health.gov.tw>



臺北市民醫家熱線