

「103 年度腳踏自行車安全騎乘暑期夏令營」課程內容及地點

壹、 招生對象及課程表：

一、 學童班(限國中、小 3 年級身高 130 公分以上學生)：

7 月 13 日(已額滿)、7 月 20 日(已額滿)、7 月 27 日、8 月 3 日、8 月 10 日，共 5 個場次，每場次 35 名。

二、 成人班：8 月 17 日(已額滿)， 1 場次， 35 名。

三、 活動時間：當日上午 08：30 至 11：30。

四、 報名方式：103 年 6 月 25 日上午 9 時(電話方式報名)。

五、 腳踏自行車安全騎乘暑期夏令營課程表

時間	課目	內容
08：00~08：30	報到	報到相見歡
08：30~09：00	騎乘腳踏自行車安全注意事項	1. 如何選擇一輛適合的腳踏自行車 2. 腳踏自行車基本構造與安全配備介紹 3. 煞車、牽車技巧 4. 交通安全法令講解
09：00~11：20	腳踏自行車騎乘技巧	1. 平衡技巧 2. 踩踏技巧
11：20~11：30	學員賦歸(頒發宣導品)	

貳、 活動地點：

一、 7 月 13 日(已額滿)：大橋國小 (臺北市重慶北路 3 段 2 號)

二、 7 月 20 日(已額滿)：大佳河濱公園(大直橋下廣場)

三、 7 月 27 日：大佳河濱公園(大直橋下廣場)

四、 8 月 03 日：大佳河濱公園(大直橋下廣場)

五、 8 月 10 日：古亭國小 (臺北市羅斯福路 3 段 201 號)

六、 8 月 17 日(已額滿)：成德國中 (臺北市東新街 108 巷 23 號)