

感恩有你 讓我飛翔

文／阿凱

大家好我是阿凱，現在在軍中擔任職業憲兵工作。以前我從沒想過有一天會走入軍旅生活從軍當兵，過去的我跟『規範、紀律和服從』這些字眼完全沒關連，少年時期的我是大部份人口中的『問題少年』，因為家人的支持和接觸了少輔組，才讓我今天能走到這一步。

我國小時因為家庭因素上課不穩定，加上個性較害羞、講話比較小聲，在班上沒有什麼朋友，那時同學就會霸凌與排擠我，這個狀況一直持續到國中，直到國二那年我認識了畢業的學長們，這些社區口的小混混常在校外聚集抽菸、騎車，他們的行為在我看起來不是問題反而很帥很拉風，我跟學長們越混越熟，同學也變得不敢欺負與挑釁我，那時我體驗到當小混混的樂趣，我花很多時間跟學長們在一起，即使不上課也要出去玩！就這樣我就學與生活變得不穩定，我認識很多哥哥級的人物，朋友中不乏幫派與碰毒者，我也開始逃家翹課，整天讓家人找不到行蹤，最後變成少年隊警察找的中輟學生，也因為這樣我認識了少輔組。

當時社工姐姐為了輔導我，常常到我上班的地方關心我的生活狀況，一開始我也不知道跟社工講什麼，總是藉要休息、不方便找很多藉口來

推掉。但社工姐姐超有毅力和行動力，不僅沒被我澆熄熱心還持續邀我和朋友參加電影、烤肉等活動，只要我有意願見面，社工姐姐馬上從辦公室跑來我公司和我聊天，聽我講工作上發生的大小事情、鼓勵我繼續努力工作，我當時口頭上都承諾要好好上班，但私下還是無法斷然與幫派朋友斷開關係。最有印象有次我下班後直接在公司用毒品，卻恰巧被家人看見，我以為家人會嚴厲的責備我，沒想到家人當場哭出來...那時候我深深覺得不應該讓關心我的阿嬤、姑婆、舅舅，還有社工姐姐擔心，我開始思考毒品在我生活中造成多大的影響和危害，也花一段時間慢慢脫離複雜的朋友圈，只留下一個會勸我不吸毒的朋友。

在社工以及家人的輔導下，我完成高中學業後投入軍旅生涯中，感謝社工和家人對我的支持和信任，因為自己曾經迷茫過，我知道很多青少年在錯誤中常不自覺。今年少輔組邀請我在暑假活動跟少年分享過往的經歷和改變，我很開心能透過自己的親身經驗，讓現在的少年學習思考與分辨朋友的好壞，希望能透過這樣的分享回饋幫助到更多需要的少年。

校園零毒品 需要我和你

文／中山少輔組督導員連雅瑟

開學至今已經兩個月，家長與同學都逐漸適應學校的作息和學業，隨著每日規律作息的調整，不知道同學們對於校園內潛在隱性危機，是否也調整好自己的心態和因應策略了呢？

打造乾淨安全的校園是每位師長與家長所期待，近年來家長對新型態毒品感到憂心，因毒品不再是過往藥丸與粉末型態，而是改裝成可愛好吃的軟糖、巧克力、糖果、果凍，或是每天飲用的咖啡、奶茶與茶包，為了躲避警察的查緝，亦有毒販將毒品放入檸檬 C 維他命片、枇杷膏、常見膠囊藥等物品中，毒販利用學生對生活常用品的熟悉度，鬆懈學生對毒品的防備，使學生於無形中提高了接觸毒品的機會，這些變裝毒品就是「新型態毒品」。而新型態毒品另一個讓家長憂心的原因，就是此類毒品多為不同等級混合而成，因此它對人體的危害更為嚴重，若施用毒品造成身體不適，就算送醫也因不能精確了解毒品種類而無法對症下藥，導致延誤就醫時機，嚴重者甚至因此喪命的消息也時有所聞。

在毒品包裝日新月異情形下，提高防毒戒心與認識新型態毒品的樣貌實為重要，目前各級學校有協助尿液檢體送驗，若家長認為孩子有疑似藥物濫用行為徵兆，可簽署同意書後讓學校實施尿液篩檢，或洽 (02) 2725-6442 領取免費試劑，透過校方和家長共同合作協助學生遠離毒害。

另下列 3 項辨識守則，需謹記在心：(一) 不隨意食用來路不明的餅乾與藥品 (二) 看到製造廠商標示不明與塗改過的食物要提高警覺 (三) 包裝圖案與常見商品不同，需注意是毒販為了引起好奇心刻意改裝新穎的外型。其它相關反毒訊息可上網查詢「反毒資源館」、「無毒家園」、「防制學生藥物濫用資源網」等網站。

預防毒品進入校園、需要大家共同合作，讓我們一起努力，將毒品踢出校園，創造校園零毒品的安心環境。

~毒品新包裝，您得多注意~

果凍型態毒品
餅乾型態包裝的毒品
即溶包裝型態毒品(粉末)是常見的毒品包裝
跳跳糖型態之混合毒品 檢出第三級毒品
仙楂餅型態混合毒品(粉末或圓型片狀) 檢出第三級毒品
除了食品包裝的毒品 各式瓶裝的液態毒品 也常被查獲
水果糖包裝樣態毒品

警方曾查獲鴉片錠 檢驗成分含有一粒眠
相關毒品危害訊息可至「反毒資源館」或「無毒家園」網站查詢
食品藥物管理署反毒資源部 法務部無毒家園

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外貌
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食

資料來源：教育部防制學生藥物濫用資源網

大考驗

看完本期的詐欺種類和預防妙招，你是否增加詐欺行為與法令的知識了呢？讓我們看看自己能答對幾題吧！Go！（答案在本版的右上角喲～）

- (1) 身份證、銀行帳本和印章都是個人很重要的物品，不可輕易出借他人。
- (2) 好友介紹 line 群組的購物團，因為是熟人可以信任，所以可以先付款再說。
- (3) 帳戶涉嫌有詐欺會被列為警示帳戶，但帳戶內的金額還是可以正常領取。
- (4) ATM 機臺只有提款和轉帳的功能，沒有退款與分期付款的功能
- (5) 詐騙集團常利用少年無知與貪圖高酬勞心態，誘惑少年做車手，若被抓到就觸犯詐欺罪，需移送少年法庭審理。

233 期預告：服務學習

噢？什麼是「服務學習」？
聽起來好像很熟悉，但卻又很陌生，
而服務學習之前我們需要做什麼準備？
又能帶給我們什麼收穫呢？
就讓我們從下期簡訊中徹底的了解吧！

