

感恩有你 讓我飛翔

文／阿凱

大家好我是阿凱，現在在軍中擔任職業憲兵工作。以前我從沒想過有一天會走入軍旅生活從軍當兵，過去的我跟『規範、紀律和服從』這些字眼完全沒關連，少年時期的我是大部份人口中的『問題少年』，因為家人的支持和接觸了少輔組，才讓我今天能走到這一步。

我國小時因為家庭因素上課不穩定，加上個性較害羞、講話比較小聲，在班上沒有什麼朋友，那時同學就會霸凌與排擠我，這個狀況一直持續到國中，直到國二那年我認識了畢業的學長們，這些社區口中的小混混常在校外聚集抽菸、騎車，他們的行為在我看起來不是問題反而很帥很拉風，我跟學長們越混越熟，同學也變得不敢欺負與挑釁我，那時我體驗到當小混混的樂趣，我花很多時間跟學長們在一起，即使不上課也要出去玩！就這樣我就學與生活變得不穩定，我認識很多哥哥級的人物，朋友中不乏幫派與碰毒者，我也開始逃家翹課，整天讓家人找不到行蹤，最後變成少年隊警察找的中輟學生，也因為這樣我認識了少輔組。

當時社工姐姐為了輔導我，常常到我上班的地方關心我的生活狀況，一開始我也不知道跟社工講什麼，總是藉要休息、不方便找很多藉口來

推掉。但社工姐姐超有毅力和行動力，不僅沒被我澆熄熱心還持續邀我和朋友參加電影、烤肉等活動，只要我有意願見面，社工姐姐馬上從辦公室跑來我公司和我聊天，聽我講工作上發生的大小事情、鼓勵我繼續努力工作，我當時口頭上都承諾要好好上班，但私下還是無法斷然與幫派朋友斷開關係。最有印象有次我下班後直接在公司用毒品，卻恰巧被家人看見，我以為家人會嚴厲的責備我，沒想到家人當場哭出來...那時候我深深覺得不應該讓關心我的阿嬤、姑婆、舅舅，還有社工姐姐擔心，我開始思考毒品在我生活中造成多大的影響和危害，也花一段時間慢慢脫離複雜的朋友圈，只留下一個會勸我不吸毒的朋友。

在社工以及家人的輔導下，我完成高中學業後投入軍旅生涯中，感謝社工和家人對我的支持和信任，因為自己曾經迷茫過，我知道很多青少年在錯誤中常不自覺。今年少輔組邀請我在暑假活動跟少年分享過往的經歷和改變，我很開心能透過自己的親身經驗，讓現在的少年學習思考與分辨朋友的好壞，希望能透過這樣的分享回饋幫助到更多需要的少年。

校園零毒品 需要我和你

文／中山少輔組督導員連雅瑟

開學至今已經兩個月，家長與同學都逐漸適應學校的作息和學業，隨著每日規律作息的調整，不知道同學們對於校園內潛在隱性危機，是否也調整好自己的心態和因應策略了呢？

打造乾淨安全的校園是每位師長與家長所期待，近年來家長對新型態毒品感到憂心，因毒品不再是過往藥丸與粉末型態，而是改裝成可愛好吃的軟糖、巧克力、糖果、果凍，或是每天飲用的咖啡、奶茶與茶包，為了躲避警察的查緝，亦有毒販將毒品放入檸檬 C 維他命片、枇杷膏、常見膠囊藥等物品中，毒販利用學生對生活常用品的熟悉度，鬆懈學生對毒品的防備，使學生於無形中提高了接觸毒品的機會，這些變裝毒品就是「新型態毒品」。而新型態毒品另一個讓家長憂心的原因，就是此類毒品多為不同等級混合而成，因此它對人體的危害更為嚴重，若施用毒品造成身體不適，就算送醫也因不能精確了解毒品種類而無法對症下藥，導致延誤就醫時機，嚴重者甚至因此喪命的消息也時有所聞。

在毒品包裝日新月異情形下，提高防毒戒心與認識新型態毒品的樣貌實為重要，目前各級學校有協助尿液檢體送驗，若家長認為孩子有疑似藥物濫用行為徵兆，可簽署同意書後讓學校實施尿液篩檢，或洽 (02) 2725-6442 領取免費試劑，透過校方和家長共同合作協助學生遠離毒害。

另下列 3 項辨識守則，需謹記在心：(一) 不隨意食用來路不明的餅乾與藥品 (二) 看到製造廠商標示不明與塗改過的食物要提高警覺 (三) 包裝圖案與常見商品不同，需注意是毒販為了引起好奇心刻意改裝新穎的外型。其它相關反毒訊息可上網查詢「反毒資源館」、「無毒家園」、「防制學生藥物濫用資源網」等網站。

預防毒品進入校園、需要大家共同合作，讓我們一起努力，將毒品踢出校園，創造校園零毒品的安心環境。

~毒品新包裝，您得多注意~



資料來源：教育部防制學生藥物濫用資源網

大考驗

看完本期的詐欺種類和預防妙招，你是否增加詐欺行為與法令的知識了呢？

讓我們看看自己能答對幾題吧！Go！（答案在本版的右上角喲～）

- (1) 身份證、銀行帳本和印章都是個人很重要的物品，不可輕易出借他人。
- (2) 好友介紹 line 群組的購物團，因為是熟人可以信任，所以可以先付款再說。
- (3) 帳戶涉嫌有詐欺會被列為警示帳戶，但帳戶內的金額還是可以正常領取。
- (4) ATM 機臺只有提款和轉帳的功能，沒有退款與分期付款的功能
- (5) 詐騙集團常利用少年無知與貪圖高酬勞心態，誘惑少年做車手，若被抓到就觸犯詐欺罪，需移送少年法庭審理。

233 期預告：服務學習

噢？什麼是「服務學習」？
聽起來好像很熟悉，但卻又很陌生，
而服務學習之前我們需要做什麼準備？
又能帶給我們什麼收穫呢？
就讓我們從下期簡訊中徹底的了解吧！

