

愛滋與性健康： 以平權、愉悅、多元觀點來分析

杜思誠

台灣同志諮詢熱線協會政策推廣部主任
愛滋感染者權益促進會理事



社團法人台灣同志諮詢熱線協會

關於同志諮詢熱線



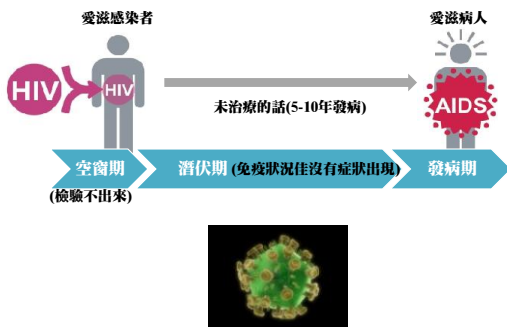
- 西元1998年成立，最初只有提供電話諮詢服務。
- 西元2000年向內政部登記立案，成為第一個正式立案的全國性同志團體。
- 至今已發展出許多不同的工作項目，期許消除社會對同志的歧視。



熱線的愛滋工作

- 愛滋梅毒匿名篩檢及諮詢
- 愛滋及性病電話諮詢
- 愛滋演講：同志社群及性別社團、醫護公衛單位、校園師生
- 男同志性教育與性愉悅網站：爽歪歪網站
- 出版《男同志性愛達人手冊》
- 外籍感染者團體
- 愛滋政策監督與倡議

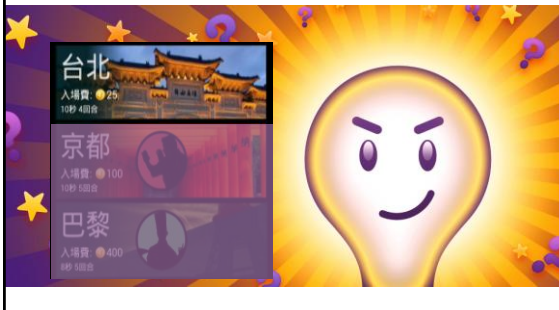
HIV vs. AIDS



關於愛滋的統計

- 1981年至2014年底，全球共有3690萬人感染。
- 2014年共有120萬人死於愛滋相關疾病。
- 1984年至2015年12月底，台灣感染者累積至32,045人（其中外國籍為1,009人），佔總人口0.1%。

愛滋知識王



健康教育

如果你的室友是一位感染者，
你應該要避免和他發生什麼事？

1. 共用餐具
2. 換洗衣物混在一起洗
3. 共用同一個坐式馬桶

標準答案是~~~~免!!

關於傳染途徑.....

感染的要件之一: 足夠的病毒量

共同飲食、擁抱淺吻

- 唾液中的病毒量極低
- 要喝幾杯?
- 目前無案例 !!

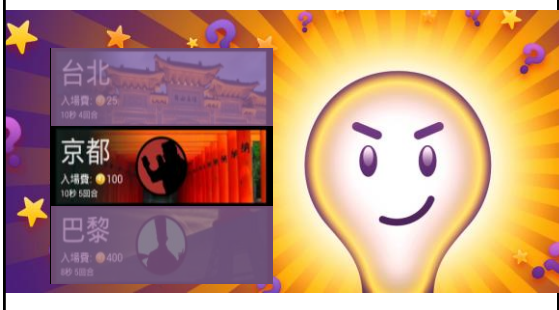
關於傳染途徑.....

HIV—脆弱的病毒

一起洗衣服、共用坐式馬桶

- 病毒哪裡來?
- 當病毒暴露在空氣中....
- 洗衣機裡大量的水及清潔劑.....
- 病毒如何進入體內?

愛滋知識王



自然：關於傳染途徑.....

下列何種途徑會傳染愛滋？

1. 蚊子叮咬
2. 喝下摻有愛滋血液的鮮奶
3. 被公車座椅上放置已久的針頭刺到

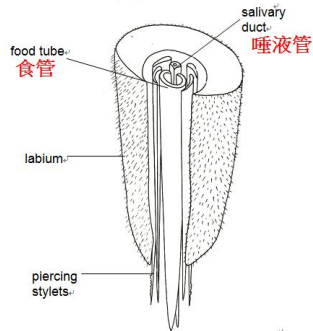


關於傳染途徑.....

下列途徑會不會

1. 蚊子叮咬

- 吸與吐不同管
- 病毒在蚊子腸
- 管上有殘血?
- 目前無案例



關於傳染途徑.....

下列途徑會不會傳染愛滋?

2. 喝愛滋鮮奶...

- 病毒還有活性嗎?
- 完整的消化道無法讓病毒進入
- 目前無案例 !!

關於傳染途徑.....

下列途徑會不會傳染愛滋?

3. 坐公車坐到不明針頭上

- 只要血液或體液已經乾掉.....
- 醫院針扎感染風險: 千分之三

愛滋病毒怎麼傳染?

一、有病毒的新鮮體液

- 前列腺液、精液、陰道分泌物、血液、乳汁
- 腦脊髓液、關節液等
- 病毒離開身體很快死亡

二、足夠的病毒量

三、有入侵人體的途徑（傷口、黏膜組織）

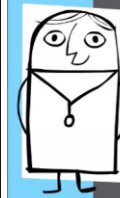
- 不安全性行為
- 輸血、共用針頭、針筒、稀釋液
- 母子垂直感染

下列行為，有可能被感染愛滋病毒？

- ☐ 球場上揮灑汗水
- ☐ 一起游泳
- ☐ 同桌吃飯
- ☐ 喝同一罐飲料
- ☐ 感冒打噴嚏
- ☐ 愛的抱抱
- ☐ 共用馬桶
- ☐ 男兒有淚不輕彈
- ☐ 上廁所小便斗濺到別人的尿
- ☐ 蚊子吃到飽（吸完你的血又來吸我）
- ☐ 共用牙刷、刮鬍刀



ON THROUGH...



謎之音：那台灣的愛滋宣導短片呢？

- PEP : Post-Exposure Prophylaxis
暴露後預防性投藥 (事後藥)
- PrEP : Pre-Exposure Prophylaxis
暴露前預防性投藥 (事前藥)

PARTNER Study

- 研究成果發表於愛滋年度盛會CROI2014
- 期中報告：愛滋病毒感染狀態不同的伴侶，當感染者接受抗病毒藥物治療，且血中病毒量測不到時，即便偶爾有無套性行為，傳染愛滋給伴侶的機率，幾近於0。
- 追蹤894伴侶，估計受試者進行了30000餘次的性行為，目前仍沒有任何一個參與本研究非感染者的伴侶，被參與研究的愛滋伴侶感染愛滋。
- 研究將持續到2017年，會有最終正式結果。

愛愛小密技---套套怎麼用

- 你會用保險套嗎?
- 真人示範時間!!



愛愛小密技—保險套的類型

- 選擇保險套的建議：
 - 看粗度 (長度不重要)、版型 (大頭小頭)
 - 看需求 (超薄、無儲精囊.....)
- 肛交不建議的類型：
 - 含麻醉劑型
 - 螺紋型
 - 顆粒型

愛愛小密技—要搭潤滑劑

- 建議的潤滑液種類：
 - 水性，如 (KY、潤愛、PROBE等)
 - 不含殺精劑或殺菌劑
- 請勿使用：
 - 油性：沙拉油、凡士林、綿羊油
 - 含殺精劑或殺菌劑



照片中誰是感染者？



感染者的樣貌....



感染HIV但是不是AIDS的狀況

狀況一：還在潛伏期：

感染後可能有5-10年的時間不發病
此時外表看起來一切正常
但有傳染力!!

• 狀況二：使用雞尾酒療法控制：

現今的藥物能抑制病毒複製
正確服藥的話不會發病

CHINADAILY 财经频道

英国研究表明艾滋病患者寿命有望延长15年

2011-10-10 10:24:00 来源: 英国独立报

打印文章 发送给朋友 分享 0

【摘要】“在英国通过一项新的研究设计表明，艾滋病感染者的预期寿命比以往任何时候都高”。这些最新技术的应用，都将有利于艾滋病感染者早发现，早治疗，最大限度的延长艾滋病患者的寿命。

的数据，研究人员估计，在1996年20岁的艾滋病感染者，将有望活到平均年龄50岁，但到2008年，本组平均年龄近66岁的预期寿命。

研究人员还发现，如果感染者尽早进行抗逆转录病毒治疗，相比病情恶化后才治疗，可以获得的预期寿命会长很多。

此研究数据，是基于对超过17000名成年艾滋病感染者进行的跟踪统计而得出的。这些人，进行了艾滋病逆转录病毒药物预防治疗（这项治疗现在已成为减缓病毒进展的治疗标准），通过分析这些人的死亡数据，研究人员估计，在1996年20岁的艾滋病感染者，有望活到平均年龄50岁，但到2008年，本组平均年龄近66岁的预期寿命。

研究人员还发现，如果感染者尽早进行抗逆转录病毒治疗，相比病情恶化后才治疗，可以获得的预期寿命会长很多。

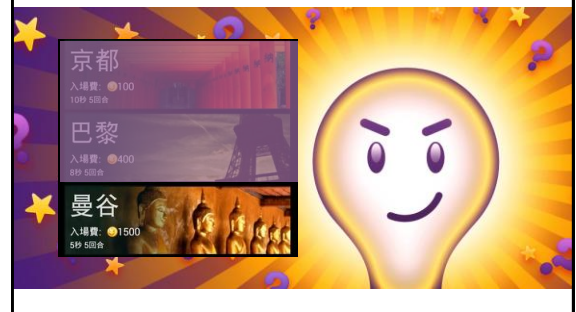
心之谷網站：

2010年6月阿姆斯特丹大學在AIDS期刊發表的研究，答案應該是「壽命會很接近正常人」。有多接近？只相差0.4到1.4年。

這項預測適用於診斷時無症狀、診斷半年內仍不需要服藥的HIV感染者。

目錄

愛滋知識王



社會：誰比較有可能感染？

家庭主婦

v.s.

性工作者



Q3-2.誰比較有可能感染？

性愛轟趴常客

v.s.

只和伴侶發生關係



南洋網
nanyang.com

太極拉酒店 大板酒店-每天都有新驚喜特價 超低價保證 現在
Annals of IM Advancing Standards in the Internal Medicine Co.
HK Head Hunter, Recruiter Largest Recruitment firm for IT, Ba

每天10人染愛滋 家庭主婦感染率比性工作者高5倍

即時新聞 2011-09-25 15:12

(吉隆坡25日訊)我國平均每天有10人染上愛滋病，家庭主婦特別是馬來婦女感染愛滋病的機率，遠比性工作者高出5倍。

衛生局疾病控制組數據顯示，1986年至2010年有9萬1362人感染愛滋病，其中3291人是家庭主婦，性工作者則有593名。

數據分析，愛滋病患者以馬來人最多，占6萬5235名，華人其次，共1萬3283名，印裔7190名，沙巴土著760名，砂拉越土著2267名，其他496人，外籍人士1595名及身分不明者535名。馬來西亞愛滋病援助理事會主席丹斯里曼曼甘向說，數據顯示，婦女感染愛滋病的風險高，並非因為她們的疏忽，而是與丈夫發生性行為時受感染。

“很多婦女無法與丈夫討論如何進行安全性行為，甚至不敢要求丈夫使用避孕套，擔心丈夫不悅或被毆打。”





不管是什麼樣的人(族群)，不管異性戀或同性戀，從事風險行為，都有感染的風險。

高危險群論述的影響－異性戀

- 愛滋與我無關
國一學生：「愛滋是因為插錯洞。」
- 什麼時候有關呢？
手指哥的故事、妻子懷孕的丈夫
- 異性戀感染者的反應

1年內愛滋發病者 異性戀高於男同性戀

2013年09月08日 13:46 3,673 7

【蔡明樺／台北報導】衛福部疾管署今舉辦愛滋病研討會時表示，1年內發病的愛滋新增患者中，異性戀佔4成，高過男同性戀的3成，顛覆愛滋病多是同性戀的刻板印象。疾管署組長陳昶動解釋，愛滋病75%是愛滋的警覺性高，定期篩檢的比例較高，反觀異性戀常輕忽愛滋，延誤就醫治療，導致發病比例高過男同性戀。

高危險群論述的影響－男同性戀

- 宿命論
「是同性戀就一定會有愛滋」
- 對疾病過度恐懼
在三溫暖踩到不明液體、尿尿碰到馬桶蓋
- 對身為同志、同志性行為的罪惡感
「對不起爸媽」

主題	被不認識的人摸
發表時間	2013/6/13 19:35:31
發表者	擔心
我前幾天去游泳時 洗澡被一個不認識的人摸 我有穿泳褲他也有穿 然後他又靠近我耳邊講話 然後我因為很害怕就直有單純沖水 也沒擦乾身體就直接穿上內褲以及外衣 就跑回家 我想請問我這樣會不會感染 愛滋 菜花 梅毒之類的 因為我不確定他有没有打完手槍然後殘留精液再手上就摸我 害我真的很害怕也不知道衣服洗了還乾不乾淨 現在還是覺得全身都很癢 我該不該去檢查？	
回應時間	2013/6/13 19:39:30
擔心	我忘了說被摸時是硬的狀態 然後回家洗完澡因為很想打 所以有打到對那會不會因為這樣病毒跑進去 擔心到快發瘋 得怕家人因為我受審

高危險群論述的影響－跨性別

- ???
- 個管師與男跨女感染者的對話
「那你是怎麼感染的？」「就做愛啊」
「那有做什麼嗎？」
- 一號、零號？男生、女生？

告知當下的情緒反應

- 「**正面**」情緒：樂觀、平靜、積極配合就醫等。
- 「**負面**」情緒：憤怒、沮喪、哭泣、否認、絕望、出現自殘念頭等。
- 「**沒有**」情緒：實務上較難處理的情況，有時會在離開告知情境後出現前述兩種情緒。

感染者的擔心與焦慮

- 害怕曝光、雙重出櫃
- 來自身邊「關心」的壓力
- 會不會「失去」
- 信任議題：戴不戴套的困境
- 心情不好時的宣洩管道
- 背叛的自責
- 對未來的失落與絕望
- 社會歧視與污名



非感染者的擔心與焦慮

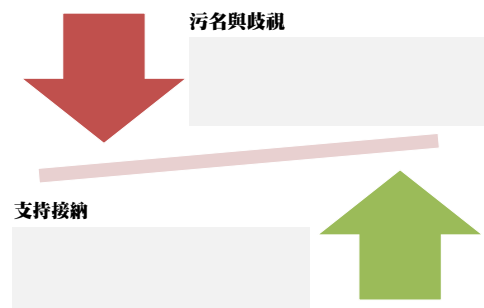
- 疾病的不了解、相處模式的「小心翼翼」
- 身份的不接受
- 對親朋好友的「負責」
- 情緒的壓抑（憤怒、難過、無所適從）
- 關係的結束、害怕失去對方
- 可能感染的風險
- 照顧責任的內疚
- 生涯規劃與方向



- 隨著藥物的發展，感染者不需要面臨急迫的生理議題，然而，影響感染者更深遠的，卻是制度與法律的不友善、社會環境及自己給自己的污名，也有較高的憂鬱情形…。

• 權促會2014年感染者受侵權經驗調查

- 有效樣本 1,001 份，其中近七成(69%)曾被侵權
- 受侵權經驗：就醫 (48.35%)、隱私 (39.26%)、就業 (12.59%)、親密關係(7.39%)
- 電訪雙北314間公私立安養、養護照顧型機構，只有8%的機構願意接受感染者入住。





49

相關資源

- 人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例
- 網站：
 - 愛滋感染者權益促進會
 - 社團法人台灣露德協會
 - 羅一鈞醫師的心之谷網頁
 - 同志諮詢熱線爽歪歪網站



如果你有愛滋或性病相關問題...

你可能需要專業諮詢，心理支持等協助，若你沒有辦法第一時間和朋友或家人或老師討論，記得使用民間機構的資源。

歡迎打給

同志諮詢熱線(02-23921969)

權促會(02-25505963)

HIV：來自猩猩的你



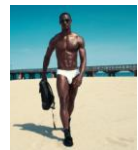
海地: 新大陸的跳板

1960~1970

聯合國與剛果政府自海地引入專業人員，幫助剛果的開發，疾病隨交流被帶入海地

1970

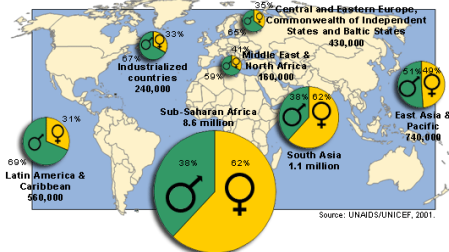
隨男同志與血液製品進入美國



HIV：是誰的專利？

11.8 million young people (aged 15-24) living with HIV/AIDS
7.3 million young women and 4.5 million young men

Note: This map does not reflect a position by UNICEF on the legal status of any country, territory or the distribution of any frontier.



* More than half of those newly infected with HIV are young people between 15 and 24 years old.
* Each day, nearly 6,000 young people become infected with HIV. Yet only a fraction of them know that they are infected.

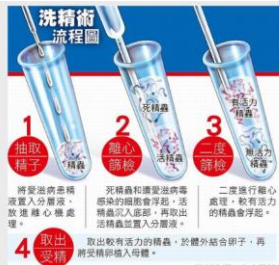
愛滋媽咪採雞尾酒療法 寶寶感染率不到1%



健康醫療網／記者張郁梵報導 2013/12/03

愛滋感染途徑包括血液傳染、不安全性行為以及母體垂直感染；不過，愛滋媽咪們只要在懷孕六個月時利用雞尾酒抗病毒藥治療，就可以阻斷母體垂直感染，寶寶出生後也只要預防性投藥6週，感染機率就可降至1%以下。

長期投入愛滋寶寶關懷的財團法人台灣關愛之家協會秘書長楊捷表示，在大陸平均每1千名嬰幼兒中，就有400位愛滋寶寶，而在台



愛滋父「洗精子」生健康寶寶
母子均未感染 台大醫院創刊

2011年08月17日

台灣的愛滋狀況又怎麼樣？

- 1984年底台灣發現第一位外籍過境愛滋旅客，該病人同時也是泰國的第一個病人
- 1986年初台灣發現第一位本土病例（1976年感染）
- 1987年中台灣發生第一例輸血感染案例
- 1994年8月，澎湖一個愛滋學童就學被拒
- 1998免費雞尾酒療法正式使用

愛滋病致病因子 (INFECTIOUS AGENT)

目前可分為

HIV-1：是多數國家中最主要造成愛滋病的病因(1983年分離出)。

HIV-2：1986年從西非愛滋病分離出此病毒。

空窗期 (WINDOW PERIOD)

- 愛滋病毒感染後，需要經過一段時間，血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗抗體呈陰性反應，此即為空窗期，但此時已具有傳染力。
- 一般空窗期約是感染愛滋病毒後6-12週



美國**CDC**網站上，估計感染風險的數據

行為	每一萬次接觸中感染風險
輸血	9250
使用藥物時共用針頭	63
針扎	23
肛交被插入方	138
肛交插入方	11
陰道交被插入方	8
陰道交插入方	4
口交被插入方	低
口交插入方	低