

## 內雙溪自然中心 106 年度「森活學分班」

### 團體預約課程 報名方式

一、報名時間：106 年 03 月 16 日(一) 開始受理網路報名。

課程採預約申請制，時間為 2-4 小時，可依需求彈性調整。

二、報名對象：採團體報名，每梯次人數約 20~40 人（詳見方案內容說明）

三、報名方式：

1. 請上內雙溪自然中心部落格 ( <http://neishuangxi.blogspot.tw/> ) 本課程方案網頁內線上報名表填寫。
2. 課程於兩個月前開放預約；最晚須於課程開始前兩週提出申請。  
例：預計於 5/26 舉辦課程，最早可於 3 月提出申請、最晚需於 5/12 前提出申請。
3. 開放預約時間：
  - (1) 106 年 3/16~11/30 之週間，請參考內雙溪自然中心課程行事曆，日期為空白者則可排入預約志願日期中。
  - (2) 週末開放時段詳見當月公告。
4. 請由主要聯絡人代表填寫報名表，請妥填完整資訊，以利完成後續聯絡。
5. 收到報名資料後七個工作日內，將以電子郵件寄發正取通知，如未收到任何通知者請主動來電洽詢。
6. 聯絡資料錯誤、未依開放時段填寫等無效報名資訊，中心將不予回應。

#### STEP 1.



首頁「行事曆」選時間  
請參考尚未被預約（空白）的日期  
課程開放 2個月至2週前 預約申請

#### STEP 2.



右方側欄「團體預約」按鈕報名  
P.S. 按「行事曆」沒辦法報名囉！

#### STEP 3.



填寫線上報名表單  
請填入尚未被預約的志願日期  
填寫完成後靜待通知結果

#### 四、注意事項：

1. 課程一週前將使用電子郵件寄發行前通知，如未收到通知者請主動來電洽詢。
2. 未滿 20 歲之學員，課前請事先取得監護人同意。
3. 各實作課程需準備之衣著、鞋襪、材料等，請依行前通知確實準備，課程中不另外提供。
4. 為維護參加者權益及課程品質，並考量課程安全及保險事宜，謝絕非課程報名正取者旁聽、同行。謝謝您的配合。
5. 課程中將適時拍攝課程影像，供日後環境教育推廣用(若您不同意提供拍攝，請於報名表中註明)。
6. 為進行本課程報名相關後續聯繫事宜，個人報名資料使用期間為課程報名開始至本課程結束 3 個月止。
7. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之情況，本會將視狀況調整課程內容，若因故必須取消或延期，最遲將於課程前一天中午於中心部落格公告並以電話與電子郵件通知參加學員，故請填寫清楚白天可聯絡電話與常用 e-mail。

## 內雙溪自然中心交通資訊

- 一、 地點：臺北市士林區至善路三段 150 巷 27 號
- 二、 聯絡方式：
  1. 課程專線：(02)2393-0102#12
  2. 課程服務信箱：nsx.service@eefc.org.tw
- 三、 交通資訊：
  - (一) 自行開車：臺北市區往外雙溪方向，由至善路三段沿碧溪產業道路上山抵達（設有停車場）。
  - (二) 大眾運輸：劍潭捷運站轉搭
    1. 公車 **市民小巴 1** 至溪山苗圃站下車。
    2. 公車 **小 18** 至碧溪橋下車，步行前往內雙溪自然中心（約 30 分鐘）。
- 四、 內雙溪自然中心停車場車位有限，敬請活動參與者響應節能減碳，盡量搭乘大眾運輸工具上山，感謝您的配合！



## 內雙溪自然中心 106 年度「森活學分班」

### 團體預約課程 方案總覽

方案名稱	森林六足之旅	森林花花物語	手心裡的花芬芳	春泥更護花	森林水泱泱	森林「碳」奇
對象	小一↑親子大眾			三年級↑	七年級↑親子大眾	
主題	昆蟲生態	花朵生態	園藝療癒	樸門堆肥	溪流生態	森林調查



主辦單位：



執行單位：



## 內雙溪自然中心 106 年度「森活學分班」

### 團體預約課程 方案內容

TR 01

森林六足之旅

課程簡介	內雙溪熱鬧的仲夏時節裡，白天夜裡動物們都熱情開趴。利用動物們活躍熱鬧的夏季，一起用友善尊重的態度與方法，探索內雙溪森林週邊與水域，拜訪內雙溪日間的昆蟲世界。
課程時間	課程採團體預約報名制，共 2~3 小時。 可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)
適用對象	國小一年級以上親子團體，每梯 20-40 人。

#### 活動內容及簡介

時 間	單 元	地 點	內 容
0.5 小時	昆蟲有影無	研習教室	透過互動的昆蟲拼圖遊戲，拉近參加者的距離，開啟參加者對的瞭解與期待。
1 小時	探索六足世界	研習教室	講座引領大家進入種類多樣的昆蟲世界，認識各類昆蟲特殊的外部型態及生態習性。
1 小時	拜訪日間昆蟲	教學中心	尋找日間出沒的昆蟲，觀察他們的課程及生態習性。並練習觀察記錄的步驟與方法。
0.5 小時	仲夏蟲蟲之歌	研習教室	昆蟲自然藝術創作，為中心與自己留下美麗的紀念品。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整



主辦單位：

執行單位：

TR 05	森林花花物語		
課程簡介	花朵是自然界中最美麗耀眼的主角之一，花朵的各種顏色、形狀、香味究竟各有甚麼特殊功能？除了蜜蜂與蝴蝶還有誰會拜訪這群自然界中的精靈呢？邀請對自然觀察有興趣的大家，一起認真的來研究森林中的花花吧。		
課程時間	課程採團體預約報名制，共 2~3 小時。 可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)		
適用對象	國小一年級以上親子團體，每梯 20-40 人。		
活動內容及簡介			
時 間	單 元	地 點	內 容
1 小時	打開一朵花	研習教室	藉由講座與遊戲，認識植物花朵的構造。
1 小時	森林花朵巡禮	教學中心 森林教室	戶外拜訪各種植物花朵，透過友善自然的觀察學習，比較花朵的不同特點。
0.5 小時	彩藝大地	教學中心	運用一天蒐集到的花朵素材，進行大地風格的藝術創作。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整



TR 06	手心中的芬芳		
課程簡介	<p>回想過往，記憶中跟植物有些什麼連結嗎？從觸摸到飲食，你曾經掀起過多少生命與生命之間的漣漪！內雙溪自然中心，邀你在秋高氣爽的時節裡，用雙手感受植物的趣味與魅力，啟動植物帶來的療癒能力。</p> <p>以整座苗圃為教室，分享香草植物的故事，並運用學習到的技巧協助內雙溪自然中心的苗木栽培工作，透過勞動參與和學習回饋給土地與自己。</p>		
課程時間	<p>課程採團體預約報名制，共 2~3 小時。</p> <p>可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)</p>		
適用對象	國小一年級以上親子團體，每梯 20-40 人。		
<b>活動內容及簡介</b>			
時 間	單 元	地 點	內 容
0.5 小時	尋找所屬的芬芳	研習教室	藉由遊戲、分享自己與自然的經驗。
0.5 小時	植物的療癒力 (植物與記憶)	研習教室	簡介綠自然照顧、香草植物的園藝栽培與應用，並分享因為自然環境而抒發壓力、療癒身心的經驗。
1 小時	幫植物換個家	教學中心 (視天候調整)	DIY 自製小盆栽，創造獨一無二的植物盆栽。
1 小時	拼出心中的自然	教學中心 研習教室	學員分組尋找想要的枯枝落葉，並在紙上依主題創作拼出畫面並分享。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整



TR07	森林水泱泱		
課程簡介	都市的近郊森林與溪流，除了是郊遊踏青的好所在，還肩負了守護生物多樣性、週邊的都市安全以及大地的永續的責任。一起走入自然中感受每一棵樹、每一滴水、每一個生物的脈動吧！把森林與水的各種元素組合成大自然的多功能服務網，與我們的日常生活搭起連結。		
課程時間	課程採團體預約報名制，半天版：共 2~3 小時 / 全天版：共 5 小時。可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)		
參加對象	國中七年級以上親子團體、公私立機關部門，每梯 20-30 人。		
<b>活動內容及簡介</b>			
時 間	單 元	地 點	內 容
30min	森林與水環境	研習教室	透過趣味講座，認識生活周遭的水環境，並了解溪流科學調查方法。
90min	拜訪森林與溪流	森林步道 溪流水域	踏進雙溪的溪水中，彎下腰看見水裡繽紛流動的小生命。
50min	分享水經驗	教學中心	透過溪流觀察，感受溪水、體驗自然~分享所見所聞並進行討論。
60min	水森活地圖	研習教室	藉由桌上型遊戲，認識水與生活之間的關係，從中反思現實生活中水的議題。
30~60 min	永續大地	研習教室	閱讀《上山種下一顆樹》，感受從森林到海洋，河流串起了生命的廊道。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整



TR08	<b>春泥更護花</b>		
<b>課程簡介</b>	<p>都市中的有機物們，結束了從舌尖開始的漫長旅程，最後會走向何方呢？在全球珍貴土壤層都日漸稀薄的同時，我們是不是每天都在不經意中把寶貴有機物棄若敝屣呢？</p> <p>讓我們回歸老祖宗的智慧，運用科學的手法，將寶貴的碳與氮培育為都市中日漸稀少的純樸土壤。點石成金的古老藝術，既減少都市廢棄物處理的負荷，更讓大地的能量得以循環不息。</p>		
<b>課程時間</b>	課程採團體預約報名制，半天版：共 2~3 小時。 可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)		
<b>參加對象</b>	國小三年級以上親子團體、公私立機關部門，每梯 20-40 人。		
<b>活動內容及簡介</b>			
<b>時 間</b>	<b>單 元</b>	<b>地 點</b>	<b>內 容</b>
40min	碳與氮的合作關係	教學中心	打破以往的刻板印象，深入瞭解土壤。都市堆肥要如何乾淨無臭，就靠發現泥土中碳與氮的小秘密了。
50min	找尋土壤的前身	教學中心	園區有機材料大收集。
40min	有機土壤實做	中心教室	捲起袖口，拿起耙子。一起動手堆起有待熟成的有機土壤，等待自然的能量循環重新啟動。
20min	交流分享	教學中心	繪本閱讀，感受從森林到海洋，泥土對自然萬物的生養。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整



TR10	森林「碳」奇		
課程簡介	你知道森林除了默默地長大、提供許多小動物的家以外，還有什麼小祕密嗎？在工業化之前早已存在，佔地表面積 50% 以上的森林，又是怎麼跟工業化之後的氣候變遷、全球暖化扯上關係呢？森林「碳」奇，帶你實際探訪都市近郊的次生林，認識森林提供的碳吸存服務，一同思考生活中的碳足跡。		
課程時間	課程採團體預約報名制，半天版：共 2~3 小時 / 全天版：共 5 小時。可安排上午(0900-1200)、或下午場次(1300-1600)		
參加對象	國中七年級以上親子團體、公私立機關部門，每梯 20-40 人。		
<b>活動內容及簡介</b>			
時 間	單 元	地 點	內 容
40min	森林： 我們的便利商店	教學中心	完整綿密的森林除了供給生物生存所需的資源與棲地，還提供許多難以計價的珍貴服務。
60min	森林調查特攻隊	森林教室	進行森林調查大作戰，當起實習森林調查員，運用科學工具，實作森林樣區的每木調查。
90min	森林碳查員	大崙頭山 自然步道	用行走的眼睛，看見一座完整的森林；用調查員的手，計算出森林對我們的貢獻。
20~90 min	鳥瞰土地的故事	研習教室或 大崙頭山	在山頂俯瞰台北盆地，用彩筆畫出理想大地。 看見土地規劃對環境的影響。

※ 本課程將視實際執行狀況予以調整

