



# 少輔簡訊

第 225 期

導

讀

文 / 信義少輔組



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 4096 號

若無法投遞請勿退回

中華郵政第 1085 號執照登記為雜誌交寄

2017 年 4 月 5 日出版 / 月刊

發行社：臺北市少年輔導委員會

發行人：邱豐光

出版：臺北市政府警察局少年警察隊

地址：11080 臺北市信義區信義路 5 段 180 號

網址：http://jad.pol.ice.tapei

電話：(02) 2346-7585

主編：蔡金郎

副主編：楊岱鏞

編輯：簡世珪、汪志皇、鄧進華

顧問：陳永富

編輯小組：薛惠玲、高嘉蔚、邱意涵、郭宜婷

## 本期主題：

### 毒品

#### 1 版 專家專欄

導讀

青少年毒品防治的新挑戰：  
毒品咖啡包及新興混合式毒品

#### 2 版 親職專欄

少年～別被這些迷思毒害一生  
法網恢恢～毒品相關法規

#### 3 版 少年交流區

少年心事誰人知

#### 4 版 社區交流道

信義有愛，少年無礙  
不一樣的未來  
寒假少年團體活動成果花絮



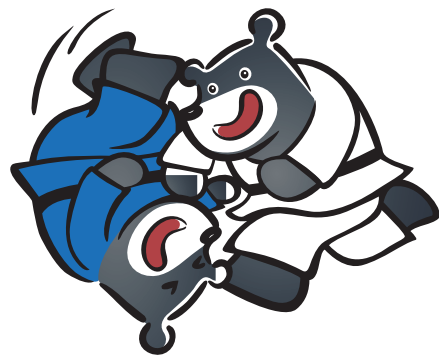
少輔簡訊



少年花露水



不送禮、不收禮、不赴(邀)宴  
拒受不當請託關說



2017 臺北世界大學運動會  
29<sup>TH</sup> SUMMER UNIVERSIADE  
2017.8.19-8.30

## 青少年毒品防治的新挑戰： 毒品咖啡包及新興混合式毒品

文 / 臺北市立聯合醫院昆明防治中心  
衛漢庭醫師

2016 年底，臺北市信義區知名飯店爆發了一起震驚社會的命案，妙齡女模因參加藥物派對後離奇死亡。藥物派對、娛樂性藥物的使用習慣以及毒品市場結構都產生了巨幅的改變。

所謂的新興混合式毒品，就是指將非傳統的新興合成毒品以不同比例混合之後，以咖啡包、奶茶包、梅片、餅乾、軟糖等各式各樣新奇的包裝與型態販售。這一類藥物主要的目的在於：助興、放鬆、提神、獲得欣快感等各種原因，常一開始在派對或社交場合當中娛樂性使用，進而讓使用者產生了濫用與依賴，案情抽絲剝繭後，發現女模是死於多重用藥所造成之毒性，新興混合式毒品的傷害因而受到社會大眾的重視。但早在這個事件之前，新興混合式毒品就已在全臺全面地流行，並且打入了青少年以及年輕成人的市場。隨著智慧手機普及、網路交友與買賣毒品快速，使得各種物質使用障礙症增加。

由於新興毒品咖啡包外觀包裝時尚精美、藥物的快感強烈快速、使用方法上的便利(直接口服或加水沖服，不需要透過打針注射或以玻璃球加熱吸食)、以及取得的方便，讓青少年以及年輕成人對於「使用毒品咖啡包」跟傳統的「吸毒」形象大有不同，很容易讓人放下警戒心。再加上，初期的娛樂性使用者，毒品的生理戒斷症狀相比於傳統的硬性毒品(例如：海洛因、安非他命)不那麼強烈，更會讓人輕忽其危害性。許多青少年及年輕成人對於毒品咖啡包的印象常常是：「用這個又沒什麼!」、「這不會上癮吧!」

新興混合毒品是一個需要亮起紅燈的世界趨勢，臺灣的流行並不是意外。聯合國毒品和犯罪問題辦公室在 2016 年世界毒品報告中就顯示，新興混合式毒品的濫用全球都在上升，新興混合式毒品可能含有各種成分，包含了：合成大麻、幻覺劑或解離劑(例如：LSD、愷他命)、興奮劑(例如：搖頭丸、安非他命類興奮劑、卡西酮類合成物如喵喵、浴鹽等)、安眠抗焦慮劑及其他未知成分。

隨著新興混合式毒品的普及，其衍伸的各種問題也逐步增加，首要的

危險當然是毒品的毒性。在品質不穩定、成分複雜、甚至藥物特性相反的混合式毒品中，這些毒藥物的臨床效果常會不同。舉例來說，如果一包毒品咖啡包同時含有中樞神經興奮劑與抑制劑，這樣完全相反的特性常會依藥量、濃度、以及個人體質的不同，而造成最終效果的不同。這也代表著，如果使用者大量使用，其藥物毒性與危險性極高，尤其是混用毒品所造成的惡性高熱(Malignant hyperthermia)更是可能致死的原因，需要立刻就醫治療。

當毒品咖啡包使用日益增多，其臨床所造成之衝動、煩躁常會衍伸出更多的情緒與行為症狀。許多次發性的認知以及行為危機，例如：情緒低落、暴力與攻擊性、自傷與傷人、行為失常、作息改變、不安全性行為等等。因此，使用者常不知不覺會掉入了惡性循環，直到生活出現一些警訊。同時，許多的重要行為與認知概念更是不可輕忽，例如：安全性行為的落實、性傳染病的預防、情緒控管的加強、自傷、自殺與暴力的預防等，都是面對新興混合式毒品的重要策略。

在輔導以及處遇使用毒品咖啡包的個案時，需要全面性的從生理、心理、社會角度介入。必要的藥物治療(例如抗憂鬱劑、抗焦慮劑等藥物)、心理治療、社會處遇(例如家族治療、環境改變、甚至是安置處遇)等等是必須的，更有賴於醫界、心理、社工、警政、衛政、司法、教育等多重單位跨領域的合作。涉毒青少年的各種需求，例如：經濟獨立、安置、戒癮醫療、適應生活、人際互動、學習、親職教育等等，都應全方面提供輔導與服務，來幫助青少年走向無毒品的生活。

更重要的是，在進行輔導與治療時，我們需要提供更多彈性，避免一味地使用恐嚇式的教育策略，因為恐嚇只會讓我們與孩子越來越遠!我們需要的是提供真實的藥物教育，用同理心和涉毒青少年站在一起，才可以進一步了解他(她)，並且成為他(她)的支持。

(致謝臺北榮總精神部兒童青少年精神科陳牧宏醫師及臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科陳亮好醫師共同參與此文章之撰寫與討論)