

接納，心不受限

「變老」是自然現象，身體功能退化與無價值感，是影響老年心理健康的關鍵因素。

我們無法停止老化，但可以改變想法，調整方向找出新的姿態、重新出發。



影片由資深藝人**趙樹海**公益代言，以劇情搭配內心獨白，提醒中、高齡者，及早預備老、練習自我覺察與心態調整，用**接納、正向**的態度面對老後轉變，可預防老年憂鬱。

邀您共同為憂鬱症防治盡份心力
分享影片或捐款支持董氏基金會



立即捐款支持



接納，心不受限



財團法人寶佳公益慈善基金會

董氏基金會