

A-12.1-1 學生午餐用餐程序

- 1.中午下課鈴響，個人將用餐之桌面收拾乾淨，至洗手台將手洗乾淨後，回到座位等待取餐。
- 2.拿取自己的餐具，依序排隊取餐。取餐時不奔跑、不喧鬧、不推擠。
- 3.取餐時，應依供應分量取用，尤其是一人一份的食物，如要多吃，應待全部同學都取完餐後尚有剩餘再取用。
- 4.取餐後回到座位上用餐，不可以站著吃，更不可邊走邊吃。
- 5.細嚼慢嚥，喝湯不發出聲音。
- 6.安靜地用餐，如需交談，應輕聲細語，避免影響他人。
- 7.珍惜食物，吃乾淨餐盤中的食物。吃完後，將菜渣集中，並給老師或午餐長檢查。
- 8.依序排隊，將殘鏽倒入回收的容器內，小心不要將菜渣掉落在餐檯上或地面上。
- 9.確實做好廚餘與垃圾的分類。
- 10.用完餐後，收拾個人之餐具並整理用餐桌面及周圍地面。
- 11.飯後要潔牙、漱口。
- 12.飯後午休，不可馬上做劇烈運動。

