

臺北市立士林幼兒園 111 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	水 果	主 食	午 餐	湯	下午點心
1	二	擔仔麵	火龍果	寶養米	洋蔥肉絲蛋炒飯	鮮蔬雞湯	豆花
2	三	糙米漿.小餐包	蘋 果	五穀飯	三杯雞.豆干炒肉絲.有機小松菜	絲瓜湯	蔬菜餛飩
3	四	豆漿.銀絲卷	香 蕉	胚芽飯	豬肉壽喜燒.炒麵腸.蒜香空心菜	大頭菜雞湯	雞絲麵
4	五	蔬菜玉米粥	芭 樂	有機米飯	彩椒雞丁.韭菜花炒蛋.蒜香莧菜	蓮藕排骨湯	鮮奶.黃金奶油球
7	一	豆漿.小布利	木 瓜	糙米飯	馬鈴薯燉肉.芹菜炒豆干.紅絲高麗	蘿蔔雞湯	芋頭西米露
8	二	筍白筍肉末粥	柳 丁	細拉麵	紅燒豬肉麵		鮮奶.棗香葡萄麵包
9	三	豆漿.小紅豆包	火龍果	紅藜飯	糖醋雞丁.螞蟻上樹.有機A菜	木瓜排骨湯	香蒜肉絲意麵
10	四	鮮奶.玉米脆片	蘋 果	小米飯	清蒸鱈魚.紅蘿蔔炒蛋.蒜香綠花椰	冬瓜雞湯	鹹米苔目
11	五	小魚莧菜粥	芭 樂	有機米飯	蔥爆豬肉 家常滷味.蒜香油菜	玉米濃湯	黑豆奶.全麥果醬土司
14	一	鮮奶.小香蔥麵包	橘 子	燕麥飯	洋蔥蕃茄雞丁.雙菇燴豆腐.蒜香小白菜	南瓜排骨湯	蛤蜊蔬菜麵
15	二	芋頭鹹粥	甜 柿	水 餃	高麗菜.韭菜水餃	酸辣湯	豆漿.活力麵包
16	三	通心麵濃湯	木 瓜	地瓜飯	樹子蒸鯛魚片.肉末海帶茸.有機菠菜	鳳梨苦瓜排骨湯	糙米漿.醬燒小肉包
17	四	黑豆奶.奶皇包	葡 萄	胚芽飯	香煎豬排.客家小炒.燉白菜	味噌菇菇湯	蘿蔔糕湯
18	五	肉片麵線	柳 丁	有機米飯	滷棒棒雞腿.銀魚炒蛋.炒三蔬	大頭菜排骨湯	鮮奶.馬拉糕
21	一	鮮奶.黃金奶油球	香 蕉	小薏仁飯	香煎虱目魚.肉末炒豆包.蒜香地瓜葉	大黃瓜排骨湯	紅豆小米甜湯
22	二	青蔬瘦肉粥	火龍果	白油麵	什錦海鮮炒麵	椰菜雞湯	黑豆奶.乳酪包
23	三	米粉湯	蘋 果	紫米飯	蘑菇炒雞丁.日式蒸蛋.有機山茼蒿	芋頭排骨湯	糙米漿.燒賣
24	四	鮮奶.小芝麻包	橘 子	五穀飯	麵輪燒肉.木耳炒洋蔥鮭魚.蒜香萵苣	紫菜豆腐湯	肉燥蔬菜麵
25	五	皮蛋瘦肉粥	甜 柿	有機米飯	豆瓣雞丁.紅燒什錦.蒜香高麗	馬鈴薯蕃茄排骨湯	豆漿.黑糖堅果饅頭
28	一	鮮奶.小可頌	木 瓜	寶養米	咖哩豬肉燴飯	鮮菇雞湯	綠豆地瓜湯
29	二	小薏仁肉絲粥	芭 樂	燕麥飯	玉米雞丁.香滷百頁豆腐.蒜香芥蘭	雙色蘿蔔排骨湯	糙米漿.核桃蛋糕
30	三	餛飩麵	香 蕉	糙米飯	南瓜燒肉.九層塔炒蛋.有機青江菜	薑絲蛤蜊湯	豆漿.奶油大理石麵包

備註一：本園一律使用國產豬。

備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。