

## NTG 藥物

### 一、藥物作用：

可使血管擴張(鬆弛)，增加冠狀動脈血流，改善心肌缺氧部份之血流，減少心肌受損，治療或預防狹心症

### 二、藥物使用方式：

將 NTG 舌下錠置於舌下即可，勿吞服或咬碎

### 三、注意事項：

- (一)使用時機：當有胸口悶、痛症狀出現且持續時間超過 20 分鐘以上，應立即使用 NTG 舌下錠，切勿等到疼痛嚴重後才使用
- (二)若含服本藥一次而無效時，隔 5 分鐘可再含一片（即第二粒）。又 5 分鐘後如疼痛仍未消失，則再含一粒（第三粒）。當連服 3 粒後疼痛仍持續時，必須立即送醫
- (三)使用 NTG 舌下錠時最好坐下或躺下，防止血管擴張導致頭暈、低血壓而跌倒
- (四)含服 NTG 舌下錠時可能會有灼燒或刺痛感或臉色潮紅、心跳加快的症狀，此屬正常現象
- (五)NTG 舌下錠保存注意事項：
  - 1.注意藥物應置於原容器內（暗色瓶子內避光），並將瓶蓋蓋緊，儲存於乾燥室溫環境中，開瓶後可保存 3-6 個月（開瓶時請記的在瓶子上註明開瓶日期），避免置於高溫高濕度環境(如：車內、浴室)
  - 2.請儘量勿直接用手碰觸藥品，因為很可能沾到濕氣導致藥錠潮解、變質
  - 3.請隨身攜帶 NTG 舌下錠藥瓶備用，避免攜帶時靠近身體溫度太高的部位，例如不要放置於褲子口袋內，但可放置上衣口袋內，儘可能放在隨身的深色小包包或外套，便於隨手可拿取處

### 四、參考資料

王桂芸等（2019）．新編內外科護理學上冊（六版）．台北：永大。

李和惠等（2019）．內外科護理學下冊（六版）．台北：華杏。

急重症醫學中心(2021/10/19)·衛教資訊·取自：

[https://www.hch.gov.tw/?aid=626&pid=93&page\\_name=detail&iid=816](https://www.hch.gov.tw/?aid=626&pid=93&page_name=detail&iid=816)