



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

WARFARIN 藥物

一、藥物作用：

用來預防血栓的形成，常針對具心律不整之患者和心臟病發或心瓣膜置換手術後而開立，其作用是阻斷造成血栓凝集物質的形成，預防及治療血管栓塞及阻塞

二、藥物使用方式：

請依照醫師或藥袋上指示服用，最好固定時間服用，如忘記服用時，隔天亦不可補服兩天量

三、注意事項：

- (一)請讓所有照顧您的醫師知道您服用 Warfarin
- (二)請遵從醫師指示服藥，切勿自行增減劑量，並定期抽血檢查凝血時間，以確認藥物在合適的劑量範圍並確保您的用藥安全
- (三)若您正計劃使用或停用任何藥物（包括處方藥、成藥或中草藥）時，請一定先告知並諮詢您的醫師或藥師，因本藥易與其他藥物產生交互作用，尤其是心臟用藥、抗生素、阿斯匹靈、胃潰瘍用藥、血脂和止痛用藥等
- (五)需進行侵入性檢查、手術或拔牙時應先與醫師討論停用及恢復用藥時間
- (六)懷孕時須告知醫師，因本藥會影響孕婦及胎兒
- (七)若服用後若出現噁心、胃灼熱、皮下瘀血、牙齦出血或傷口出血不止、大便成黑色或血尿等現象，需儘快返診
- (八)飲食注意事項：
某些特定食物與保健食品可能改變 warfarin 的藥效：
 - 1.增加抗凝血作用，易造成出血的食物：當歸、銀杏、大蒜、生薑、菊花、木耳、菇類及蔓越莓汁或製品等
 - 2.減少抗凝血劑作用，易造成血栓的食物：綠茶、人參、洋甘菊、野甘菊、諾麗果汁
 - 3.高含量維生素 K 會影響藥效，請適量攝取。例如蘋果、新鮮柳橙、李子、動物肝臟、深綠葉蔬菜（菠菜、甘藍菜）、綠花椰菜、包心菜、高

【續後頁】

麗菜、沙拉油及黃豆製品如豆漿、豆腐等

4.抗凝血劑的藥效會受酒精影響，避免含酒精性飲料

(九)日常生活照顧：

1.應避免從事容易引起傷害的危險運動

2.儘量使用軟毛牙刷，避免牙齦出血

3.使用電動刮鬍刀，以避免割傷自己

4.如有下列情形，如：皮膚容易瘀青、小便變紅、齒齦易出血、咳血、流鼻血等現象，請立即至門診就醫，若出血嚴重，則應到急診室求診

四、參考資料

曾如慧、張瑞家(2018)·手術前後抗血栓藥品使用原則·*北市醫學雜誌*,15(2), 28-38。 [https://doi.org/10.6200/TCMJ.201806_15\(2\).0004](https://doi.org/10.6200/TCMJ.201806_15(2).0004)

Chen, A., Stecker, E., & A. Warden, B.(2020). Direct oral anticoagulant use: a practical guide to common clinical challenges. *Journal of the American Heart Association*, 9(13), 1-18. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.017559>

No.A0308

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂