



藥物成分	劑型	櫃號
Zolpidem	口服藥	

☞ 藥品商品名及含量

使蒂諾斯長效錠 6.25 毫克 /錠劑 (Stilnox[CR])

☞ 藥品作用

可用來治療失眠症，主要用於不易入睡之病人。

☞ 服用方式

1. 請遵照處方使用，勿自行增加藥量、服藥次數或服藥日數。本藥品為長效緩慢釋放錠，應整顆吞服，不可剝半、壓碎或咀嚼。
2. 如果連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)，如有問題請洽詢藥師或醫師。
3. 每天睡前使用，服用後立即就寢。若忘了服藥可入睡則不須喚醒病人服用；於下次服藥時間服用原本劑量即可，不必服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是重症肌無力症、嚴重呼吸功能不全、睡眠呼吸暫止症候群、嚴重肝功能不全病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是中樞神經系統抑制劑及 itraconazole、ketoconazole、rifampin 等。
3. 本藥物可能會讓人覺得嗜睡、警覺性及協調能力降低，在沒確定此類藥物對您有何影響前，請勿開車或操作危險機械。
4. 請勿飲用酒類，酒精會增強此類藥物的鎮靜作用。
5. 服藥期間請避免吃大量的葡萄柚(汁)。
6. 服用此類藥物可能出現夢遊行為，若出現夢遊行為應立即告知醫師。
7. 常見副作用為嗜睡、頭痛、倦怠、焦慮、精神運動遲緩、

肌肉痛、噁心、便秘、複視。但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。

8. 若出現下列症狀時，請盡速就醫：話多、不安、焦慮、亢奮、顫抖、肌肉痙攣、意識不清、癲癇、皮膚或眼球變黃。
9. 懷孕等級 C，若女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師；如果有其他替代乳品，我們不建議服藥期間哺餵母乳。若您有相關疑問，請詢問您的醫師及藥師。