父母教養子女態度問卷

親愛的家長：

您是稱職的父母嗎？這份問卷可以讓您檢核自己教養子女態度，做做看吧！

是 否

1. 您常擁抱孩子來表示自己很愛他？ □ □

2. 您樂於在別人面前提到自己孩子？ □ □

3. 您的管教態度和配偶一致？ □ □

4. 孩子喜歡和您說話？ □ □

5. 您經常徵詢孩子的意見？ □ □

6. 您有興趣聽孩子說話？ □ □

7. 您的孩子有很多優點？ □ □

8. 您認為孩子應該分擔家事？ □ □

9. 您對孩子有所求時，會先反省自己做到了嗎？ □ □

10.您會為了孩子的讀書而放棄看電視？ □ □

11.您有耐心檢查作業？ □ □

12.您經常檢討自己教養的孩子態度？ □ □

13.孩子認為您不關心他？ □ □

14.您認為孩子不如人？ □ □

15.你在火冒三丈時指正孩子的錯誤？ □ □

16.您在管教孩子時會一再提起他以前所犯的錯？ □ □

17.孩子認為您是個嘮叨的父母？ □ □

18.您認為孩子只須聽話而不必給予發表的機會？ □ □

19.孩子認為您為他做的是都適應該的嗎？ □ □

20.您的決定會因孩子傻脾氣而改變？ □ □

21.您認為孩子從小要樣樣都學才能高人一等？ □ □

22.您在孩子身上發現了一些缺點而歸罪於家裡某一個人？□ □

23.您認為假日是休息時間不該受到孩子打擾？ □ □

24.您特別偏愛家中某一個小孩嗎？ □ □

25.您認為「打」是最有效的管教方法嗎？ □ □

◎ 以上題目1~12題選擇「是」的得1分，13~25題選擇「否」的得1分，計算您的分，得分愈高表示您的教養態度愈正確。否則，您該多花一點時間學習與孩子相處的知能，才能建立良好的親子關係，幫助孩子成長。

**父母自我檢核表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 內 容 | 總是  如此 | 經常  如此 | 很少  如此 | 從未  如此 |
| 1 | 我能定期抽空檢查孩子的聯絡簿。 |  |  |  |  |
| 2 | 孩子做錯時，我會立即糾正並告訴他怎麼做才是對的。 |  |  |  |  |
| 3 | 我能親自為孩子準備三餐。 |  |  |  |  |
| 4 | 我能為孩子準備乾淨、舒適的衣服。 |  |  |  |  |
| 5 | 我了解孩子在學零前階段的發展情形。 |  |  |  |  |
| 6 | 我和孩子溝通時彼此都很愉快。 |  |  |  |  |
| 7 | 孩子有好的表現我能具體的讚美。 |  |  |  |  |
| 8 | 我會利用時機鼓勵孩子參加慈善和捐款活動。 |  |  |  |  |
| 9 | 我會帶領孩子分擔家事。 |  |  |  |  |
| 10 | 我不會將十二歲以下子女單獨留置家中。 |  |  |  |  |
| 11 | 我會和老師討論子女的教育問題。 |  |  |  |  |
| 12 | 我會和孩子一起看電視並討論內容。 |  |  |  |  |
| 13 | 我會以身作則，注意自己的行為習慣，以作為孩子的模範。 |  |  |  |  |
| 14 | 我會和孩子一起選擇閱讀的書籍。 |  |  |  |  |
| 15 | 孩子會和我談他的園內生活。 |  |  |  |  |
| 16 | 我會指導孩子正確使用零用錢。 |  |  |  |  |
| 17 | 我會說出幾個孩子最要好同學的名字。 |  |  |  |  |
| 18 | 孩子有了困難會告訴我。 |  |  |  |  |
| 19 | 我能依孩子的能力，給多適當的期待。 |  |  |  |  |
| 20 | 我能敏銳的察覺孩子的心情。 |  |  |  |  |
| 21 | 我的家庭充滿歌聲、歡笑聲。 |  |  |  |  |
| 22 | 我能及時發現孩子身體不適，並適當處理。 |  |  |  |  |
| 23 | 我願意抽空和孩子閒話家常。 |  |  |  |  |
| 24 | 我會安排有益身心的休閒活動。 |  |  |  |  |
| 25 | 我能培養孩子良好的興趣、嗜好。 |  |  |  |  |
| 26 | 我會閱讀有關管教子女的書刊。 |  |  |  |  |
| 27 | 我知道孩子就讀的班級和老師的姓名。 |  |  |  |  |
| 28 | 我提供孩子一些作決定的機會，並讓他為自己的決定負責。 |  |  |  |  |
| 29 | 我能參加孩子園方舉辦的親職教育活動。 |  |  |  |  |
| 30 | 我認為不會讀書的孩子也會有前途。 |  |  |  |  |
| 31 | 我認為男孩女孩一樣好。 |  |  |  |  |
| 總分： | | | | | |

◎ 請依照「總是」得3分，「經常」得2分，「很少」得1分，「從未」

得0分，計算您所得的總分；總分越高，表示您越是個有效能的父母。

◎ 做過以上問卷和評量表之後，如果您的得分很高，請繼續為教養好子女而努

力；如果沒有很高的分數也不要灰心，因為世界上沒有十全十美的父母，您

也不可能每件事都做的完美，只要您肯用用心不斷地學習，調整自己教養子

女的觀念和做法，您就會是個成功的父母。