

【無齡世代-健康樂活合作計畫】免費開放申請中！

董氏基金會為呼籲大眾盡早建立良好習慣，活出健康快樂的晚年生活，特辦理「無齡世代-健康樂活合作計畫」，提供影片、文宣教材/禮贈品、講師等資源，以協助有需要的單位推動各式樂齡族教育和宣導工作。

一、主辦單位：董氏基金會 食品營養中心

二、申請對象：全台醫療院所、樂齡中心、老人/社區大學、銀髮照護相關科系等，有樂齡族宣導需求的單位皆可申請（請以機構為單位）。

三、申請時間：即日起至 113 年 6 月 30 日（使用日期不在此限）。

四、申請內容：

方式	資源索取	協辦合作
說明	各項資源有一定的申請數量限制，適合需求較小的單位。	可申請較大量的資源，申請須提供企劃書，並以董氏作為協辦單位。
提供資源	<ul style="list-style-type: none">• 文宣教具組（每款最多 3 份）• 「人生的最後一餐」宣導影片	<ul style="list-style-type: none">• 文宣教具組• 「人生的最後一餐」宣導影片• 禮贈品• 講師支援

1. 各項資源說明：

- **【文宣教具組】**：提供「健康入門」、「培養食力」、「培養肌力」、「大腦凍齡」四款可選，內含多種實體文宣以及數位資源。
- **【人生的最後一餐】** 宣導影片：飲食是奠定健康的基礎，若到中年還不注重飲食，可能使老化加速，透過短片提醒民眾及早建立正確飲食習慣、存足健康資本。
- **【禮贈品】**：可用於辦理相關推廣活動，為參與者提供實用的禮贈品並給予鼓勵。
- **【講師支援】**：協助合作單位辦理講座與推廣活動，請至少於活動日 2 個月前提出申請，董氏將視活動內容及時間來評估是否承接。

2. 各資源詳細內容請見官網（<https://www.nutri.jtf.org.tw/Article/Info/5204>）

3. 有講師需求者，歡迎提供活動企劃書，內容請包含：活動主題、參加對象、預計人數、預計時間、活動地址、器材設備、其他欲索取之文宣/影片/禮贈品等資訊，並以董氏作為協辦單位，內容盡量詳細為佳，以利合作評估。

本活動由全家便利商店零錢捐贊助支持

~ 更多資訊請搜尋董氏基金會食品營養中心「無齡世代銀髮專區」~

五、申請方法：請先加入官方 LINE (<https://lin.ee/6uOmctr>) 點擊選單即可開始申請。



- 建議使用手機操作，若使用電腦，請直接傳訊告知欲申請本活動。
- 完成申請不代表索取成功！因資源有限，主辦單位保有斟酌分配之權利，並以 LINE 通知申請結果。

六、成果提供：申請成功單位，請務必在活動辦理後，於官方 LINE 回傳至少 5 張成果照片。若有問題請洽 02-2776-6133 分機 303 賴小姐，或聯繫主辦單位[官方 LINE](#)。

本活動由全家便利商店零錢捐贊助支持

~ 更多資訊請搜尋董氏基金會食品營養中心「無齡世代銀髮專區」~