

## 疱疹性齒齦口腔炎

疱疹性齒齦口腔炎為第一型單純疱疹病毒 (Herpes Simplex virus) 所引起。

病毒感染後平均潛伏期是 7 天。疱疹病毒的傳染途徑是直接接觸到有傳染力的唾液或口腔黏液。如親吻、共用茶杯可能發生，而成人若單純疱疹正在發作，會出現口腔潰爛等症狀。親吻小孩或用餐時使用自己的筷子或湯匙邊吃邊餵食孩童，很可能把病毒傳染給小孩。此外，無症狀感染者的唾液也有傳染力。

受感染後的症狀，包括：發高燒、口腔劇痛、流口水、口咽舌處潰瘍、無法進食、脫水、口腔惡臭及頭頸部淋巴腺腫大。此外，病童的牙齦會出現紅腫、潰瘍現象，輕輕接觸即流血。一般來說，潰瘍在 10 日左右會癒合，並不會留下疤痕。另外，許多嬰幼兒習慣將手指放入嘴內，因而導致許多疱疹性齒齦口腔炎病童的手指，長有水泡及發生潰瘍，稱為疱疹性指頭炎，家長亦須多加留意，以前就曾經發生哥哥被有齒齦炎的弟弟咬傷而得到指頭炎的病例。

腸病毒感染引起之咽峽炎可能會與此病較難區分，單純疱疹病毒感染的口腔潰瘍比較集中於口腔前半部，最常出現於舌頭與頰黏膜，嚴重者整個口腔前後都可能出現潰瘍；腸病毒咽峽炎的潰瘍則大多出現在口腔後半部，單純疱疹病毒會出現明顯的牙齦紅腫發炎現象，常常一輕觸牙齒就會導致出血。

原本健康的兒童，若罹患原發性齒齦口腔炎，醫師通常只會給予鎮痛、退燒藥。面對少許症狀嚴重的病患，在發病 72 小時內服用口服抗疱疹病毒之特效藥，可縮短發燒天數與疾病嚴重度，以減短病程，並加速癒合，但此藥須自費購買。若單純疱疹病毒感染發生在免疫不全的患者或新生兒身上，則有生命危險，須立刻住院治療。

要如何照顧受感染的小寶寶呢？照顧病童首重飲食方面，須讓患者盡量維持與平時一般的進食量，牛奶、冰淇淋、布丁、果凍、果汁、奶昔、口服電解質液等冰涼流質食物都可嘗試，需避免太辣、太鹹、太燙的食物，並鼓勵患者補充水分，必要時還可餵患者食用冰淇淋、果凍及布丁，以補充熱量。

初次感染單純疱疹病毒的患者，通常病毒會潛隱於神經結之中，伺機而發。待宿主罹患其它疾病、抵抗力下降時，即會再度發作，稱為「疱疹唇炎」，其症狀較原發性輕微，但是具有傳染力，會傳染給沒有感染過的幼兒。要如何預防呢？

若能仔細洗手，避免接觸病患分泌物，更是預防單純疱疹病毒感染的方法。因為再發型單純疱疹病毒患者，是重要的感染源。

資料來源：節錄自馬偕紀念醫院網站