



## 臺北市內湖區公所新聞稿

發稿單位：內湖區公所民政課

發稿日期：113年4月9日

聯絡人：何宗穎

電話：02-27925828#263

### 相約大湖，一起遊湖 登山健行活動

臺北市內湖區公所113年4月20日(星期六)上午8時，於大湖公園辦理「相約大湖，一起遊湖」市民登山健行活動。本次活動規劃於暮春與初夏交際之時，讓民眾放下手邊繁雜的事物，走入山林，享受大自然的味，洗滌飽受喧囂的身心靈。

大湖公園除了有大片陽光大草坪及林蔭大道外，錦帶橋夜景更曾躍登法國世界報網站及英國每日郵報版面，傍晚時分，攝影愛好者圍繞在湖畔捕捉稍縱即逝的美景。

白天時湖畔景色優美，夜裡點燈後多了一絲清幽寧靜。每年冬季，大湖公園還會出現美麗的落羽松景觀，十分適合散步和野餐。是下班後舒壓的好去處。

活動舞台及起訖點皆設置於大湖公園陽光大草坪，活動期間發放宣導品，凡於折返點蓋上戳章，即可返回起點兌換精美宣導品，心靈舒緩、強身健體之餘，歡呼豐收滿載而歸。

健行路線去程由陽光大草坪出發，經錦帶橋至老公祠登山口，最後沿成功路五段人行道返至陽光大草坪，途中除遊覽大湖之外，另針對臺北市交通安全年宣導，設置宣導攤位並提供精美小禮物，讓參加者能夠提升交通安全的觀念，營造出臺北交通友愛同行的氛圍。

活動當日有專業教練熱身操帶動跳，期待參與民眾處於最佳暖身狀態，為遠眺遠方、放鬆自身、闔家同樂做最萬全的準備，內湖區公所誠摯邀請您，相約大湖，一起遊湖！