

## 幼兒作息時間表：

時間	活動內容					備註
	一	二	三	四	五	
07：30~08：20	幼兒入園、自由探索					
08：20~09：00	大肌肉活動					
09：00~09：30	營養點心					
09：30~10：30	假日 分享	方案課程				
10：30~11：30	學習區探索				全園性 活動	
11：30~12：30	午餐時間、幼兒潔牙、散步					
12：30~13：00	故事時間、音樂欣賞、輕鬆一下					
13：00~14：30	甜甜夢鄉					
14：30~15：10	營養點心					
15：20~15：40	方案課程延伸、學習區、體能活動等					
15：40~16：00	放學~					
16：00~	課後留園					
備 註	◎上述課程依幼兒活動情況，做彈性調整。 ◎課後留園依家長需求分兩個時段。 ◎全園性活動:健康教育、生命教育、安全教育、品德教育、性別 平等教育、慶生會(兩個月辦理一次)					

我們共同攜手為孩子的成長而努力！

臺北市立士林幼兒園 敬上