

## 幼兒作息時間表：

時間	活動內容					備註		
	一	二	三	四	五			
07：30~08：20	幼兒入園、自由探索							
08：20~09：00	大肌肉活動							
09：00~09：30	營養點心							
09：30~10：30	假日 分享	方案課程						
10：30~11：30	學習區探索			全園性 活動				
11：30~12：30	午餐時間、幼兒潔牙、散步							
12：30~13：00	故事時間、音樂欣賞、輕鬆一下							
13：00~14：30	甜甜夢鄉							
14：30~15：10	營養點心							
15：20~15：40	方案課程延伸、學習區、體能活動等							
15：40~16：00	放學~							
16：00~	課後留園							
備 註	◎上述課程依幼兒活動情況，做彈性調整。 ◎課後留園依家長需求分兩個時段。 ◎全園性活動：健康教育、生命教育、安全教育、品德教育、性別平等教育、慶生會(兩個月辦理一次)							

我們共同攜手為孩子的成長而努力！

臺北市立士林幼兒園 敬上