



一、緊急避難準備事項

(一) 個人緊急避難包

當戰爭發生時，緊急避難包是個人臨時避難，可立即隨身携行攜帶之必備物資（例如：前往防空避難處所），有助維持生存基本需求。平時即完成避難包準備，內容可依個人需求調整，建議如下：

1. 必備

- 背包
- 個人所需適量飲食（水、食物【如罐頭或易保存食物】）
- 保暖用品（如睡袋、毛毯或禦寒衣物）
- 手電筒（含電池）
- 重要證件影本（身分證、戶口名簿、健保卡）
- 個人醫療用品（慢性病用藥、急救用藥、處方箋影本）
- 粗棉手套
- 哨子
- 簡易求生工具（如小刀、開罐器、鋼製杯碗等）
- 行動電話
- 收音機（含電池）



2. 其他

- 清潔用品 (衛生紙、濕紙巾、毛巾)
- 小面額現金零錢
- 行動電源 (充飽電)
- 輕便雨衣
- 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- 成人或女性生理用品
- 備份鑰匙
- 寵物乾糧



3. 背包標註更新日期，每半年檢查 1 次，確保無損壞、遺漏或過期情形。

(二) 家庭必備物資準備

若暫時於家中避難，可能遭遇停水停電、糧食短缺情形，可比照緊急避難包內容做好下列準備：

- 3 日份以上的食物及飲水
- 小型、手搖式發電機、備用電源或太陽能充電板
- 急救箱 (含常用藥品)



緊急避難包示意圖 / 來源 pngtree 素材網

(三) 與親友約定緊急會合地點

當戰爭發生時，可能因通訊中斷無法與家人即時聯繫，並因擔心家人安危而著急，平時可與家人討論約定緊急會合地點：

1. 與家人確定災害或戰爭發生後的緊急會合地點，例如：附近防空避難處所、醫院、學校、公園等，可至「全民防災 e 點通 (<https://bear.emic.gov.tw/>)」查詢 (網頁有無障礙格式，可供身心障礙者查詢)。
2. 如發生失聯狀況，可於通訊未中斷或已修復時利用「消防防災 e 點通 App」的防災卡及親友協尋功能，與親友保持聯繫：
 - (1) 防災卡：提供家庭、社區、學校及企業等群組功能，紀錄經群組成員討論後的緊急會合地點及避難收容所；可將成員設定為緊急聯絡人，並可於災害發生時，發送通知及訊息，更可讓群組成員於有網路通訊時回報是否平安及位置等訊息。
 - (2) 親友協尋：另若與親友失聯，可使用親友協尋功能，於系統建立親友資料，將自動比對災害應變中心的傷亡名冊資料、撤離或收容名冊等，待有相符之人員，即會自動通知。
3. 建議將註記好的應變手冊一併放入緊急避難包中。



全民防災 e 點通



消防防災 e 點通 App



消防防災 e 點通 App