

1. 失智



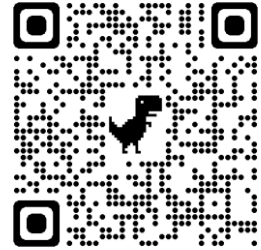
1-1. 失智

資料來源:衛生福利部國民健康署及童綜合醫院

認識



警訊



預防



在失智跟健忘之間

失智症是一種疾病現象而不是一般的健忘喔!

衛生福利部
國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare

如有狀況建議提早就醫，進行完整檢查和診斷，即早治療，減低傷害!

廣告

1 記憶力減退到影響生活
常常重複發問、重複購物，容易忘記近期發生的事。

3 無法勝任原本熟悉的事務
例如數學老師對於加減算數常出錯。

5 有困難理解視覺影像和空間之關係
例如誤認鏡子中的自己是另一個人。

2 計畫事情或解決問題有困難
無法處理每個月都在管理的帳單。

4 對時間地點感到混淆
在自家周圍迷路而找不到回家的方向。

6 言語表達或書寫出現困難
例如忘記用來寫字的工具叫做筆。

如何預防失智症

讓老人「不老」!

不老重要的條件就是「零失能」，失能的預防為健康生活與醫療照護

增加大腦保護因子
多動腦 多運動 多社會參與 均衡飲食 維持適當體重

遠離失智症危險因子
遠離憂鬱 不抽菸 避免頭部外傷

預防三高
高血壓! 高血脂! 高血糖!

童綜合醫院
Tung's Taichung Memorial Hospital