

網路交友軟體大搜查 🔍

文/ 督導員邱意涵

知名雜誌最新調查，有四分之一的高中職生「結交10位以上的網友」，有52%的受訪者承認「瞞著父母結交網友」，超過35%受訪青少年「一星期之內上網超過三天以上」。

親愛的家長們，在這個網路溝通工具發達的世代，你知道你的孩子每天花多久時間上網，每天接觸的是什麼樣的交友軟體嗎？而這些交友軟體對孩子的成長帶來什麼樣的影響？以下介紹青少年常用的網路交友工具，如果你觀察到你的孩子正在使用，那就要多加關心及注意孩子的網路交友行為囉！



成為孩子網路交友的第一道防線

我們每個人從小到大都有交友的經驗，但對於網路交友的特性及議題相對地陌生，不僅孩子們在學習，家長們也要隨著世代的改變而接收新資訊，陪伴孩子們一起成長，成為孩子生命中的守護者，讓我們一起來努力吧！



- 1. 約法三章，成為好的開始：**當我們願意讓孩子使用手機、或開放家中網路時，務必訂定網路使用規範，例如：網路的使用時間、家中電腦放置位置等，建議以討論的方式達成約定，以避免在使用規範上不清楚，而造成親子衝突。
- 2. 建立網路使用好禮節，成為網路達人：**面對網路資訊的快速傳遞，在孩子使用網路的同時，家長要做到把關及提醒的角色，如：不隨意留言謾罵、不上傳不雅照片、不隨意洩漏個人資料…等，以避免觸法行為發生。
- 3. 正向看待孩子的網路行為，成為傾聽者：**每一個人都有基本的人際需求，需要被肯定及讚美，以理解代替責罵，以同理代替拒絕。適時地了解孩子網路交友的狀況，關心孩子在網路上所結識的對象，提醒孩子如何分辨網友，不需要一味地禁止和限制孩子交友，以避免帶來反效果。
- 4. 保持親子間良好溝通，成為諮詢者：**尊重孩子們的行為是很重要的事情，若有良好的親子互動關係奠基，成為孩子最佳網友，保持溝通管道暢通，鼓勵孩子們在遇到網路交友問題時，可以諮詢父母。例如：網友約見面時該怎麼辦？與網友見面要注意什麼事情…，以融入孩子的生活。
- 5. 以身作則，成為引導者：**若家長是標準的低頭族，相對地，孩子沉迷網路的機率也會增高。提醒家長務必以身作則，避免在聚會時人手一機低頭滑手機的景象。更鼓勵家長與孩子共同培養發展戶外正當休閒活動，以減少使用網路的時間。