

來自初秋的禮物

文/少女 - 湘湘

前年初秋，我收到了，國中旅途中最美的禮物。

即使時光偷走一年半的青春，那段陰黯的歲月，我恐怕早已銘心鏤骨。還記得小學時，因為種種因素而使我就學極度不穩定，前年五月下旬，不知是否能喻為「東窗事發」，我終究被這麼硬生生的從早已習慣不去學校的生活，挖角到另一番未知的世界，也因為如此，讓我與社工結下不解之緣。

時逢仲夏，我參加了一場沒有制服，也不認識任何同學的小學畢業典禮，考了沒有標準範圍的畢業考，但使我最痛苦的，是面對國中的開始。由於小學階段都是獨自一人，沒有任何人際經驗，開學第一天我便成了人家說的「邊緣人」，這些「與眾不同」使我如同放棄自己一般，一切聽天由命，也開始懷疑自己的價值，從小到大的與眾不同，難道注定了我的人際與命運嗎？一切的希望，除了學校輔導老師外，不外乎就是社工帶來的溫暖。

前年初秋可說是最絕望的時候，然而一切彷彿冥冥之中，自有安排。一通電話串連起了點燃生命的火苗，是少輔組社工的問候。就這樣，九月中，我

進行了第一次「會談」，過程中，使我印象最深刻的是一張張特別的牌卡，社工姊姊透過那些牌卡，如心理諮商般詢問我想選擇的牌。她讓我挑三張牌，一張代表過去的自己，一張是現在的，而另一張則是未來的我，當我選出第二張牌時，仍清楚記得，那是一個人站在一個十字路口，彷彿不知何去何從，當時的我漫無目地的活著，與那張牌卡簡直不謀而合。當社工姊姊輕聲解釋著每張牌所代表的意思時，淚水早已爭相奪眶而出.....。

或許是一股暖流湧入冰冷的心頭，生命彷彿重新燃起一絲光芒。自從那天起，期待每一次相逢，期待每一次談話。讓生活有了新目標，讓生命有了新方向。在學校的成績進步許多，也有了寫作與繪圖的夢想。雖然原本的社工姊姊回鄉展開了新的旅程，但同時也有另一位社工姊姊遠道而來，繼續照亮著我的生命，譜出新的詩篇。謝謝社工們給我許多活下去的勇氣，使我今天能寫下這篇短文與大家分享。謝謝少輔組，與少輔組相遇，是前年初秋帶給我最好的見面禮。

快樂安全FUN 暑假

文/中正少輔組督導員林俐彤

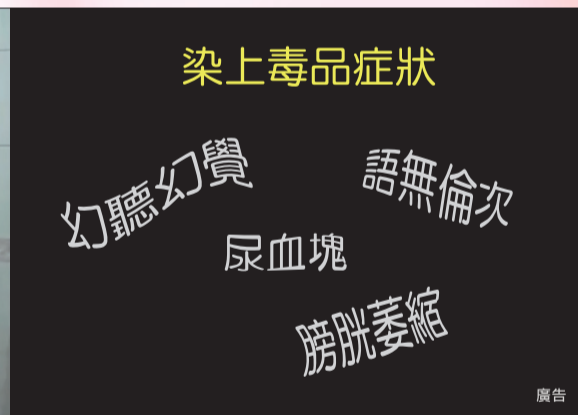
長達2個月的暑假，同學們都如何安排和規劃呢？是參加各式夏令營還是和家人旅遊？或是待在家中玩網路遊戲呢？不論你的安排是什麼，要如何度過一個快樂又安全的暑假有以下7個秘訣：(1)外出要讓父母知道且遵守返家時間、(2)不出入或逗留不當場所、(3)切勿單獨與不熟識或網友相約見面、(4)暑假打工注意求職陷阱，避免不慎觸法、(5)避免長時間沉迷網路遊戲影響生活作息、(6)戲水注意安全，選擇安全和有教練的場所避免意外發生。謹記以上6個秘訣，相信大家都能有個快樂又難忘的暑假。

除此之外，現今出現許多新型態毒品，提醒大家切勿因為好奇而嚐試，另外新型態毒品會以不同形式的包裝讓人誤食，要避免誤食，除了要在合法商家購買食品外，若食品外包裝出現不平整或裁切過痕跡，切勿食用，若友伴邀約使用毒品，可用拒毒8招回應，(1)堅持拒絕法、(2)告知理由法、(3)自我解嘲法、(4)遠離現場法、(5)友誼勸服法、(6)轉移話題法、(7)反說法、(8)反激將法。謹記8招，避免不慎觸法。

反毒宣導微電影「愛不孤毒」正式開播

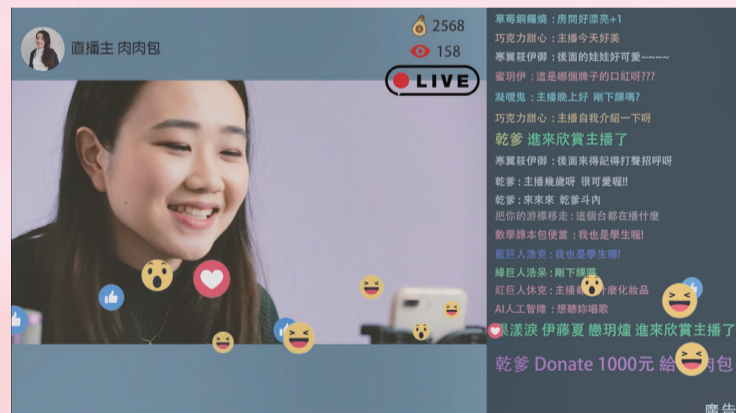
為了強化青少年自我保護意識，臺北市政府警察局少年警察隊製作反毒宣導微電影「愛不孤毒」影片，今天正式在YouTube頻道開播，將學生因網路陷阱以及親子衝突而踏入吸毒的危機，卻不自知身陷危險的劇情，由少年隊警察扮演劇中主角，搬上微電影小螢幕；全片深入模擬吸毒的嚴重後果，並請到戒毒成功者現身說法；因為誤解了家的「愛」而不慎走向毒品，卻又因為感受無私的「愛」而願意走出被毒品控制的深淵。觸動人心，不可錯過！

觀賞影片請上臉書「臺北波麗士」<https://www.facebook.com/police.taipei/>及「少年花露水」<https://www.facebook.com/jadtcpd110/>粉絲專頁，或臺北市政府警察局少年警察隊官網<https://jad.police.gov.taipei/>點選連結，以及YouTube搜尋「臺北市政府警察局少年警察隊-微電影系列-愛不孤毒」。



面對毒品誘惑 防禦技8招

1. 堅持拒絕法
2. 告知理由法
3. 自我解嘲法
4. 遠離現場法
5. 友誼勸服法
6. 轉移話題法
7. 反說法
8. 反激將法



本期大考驗

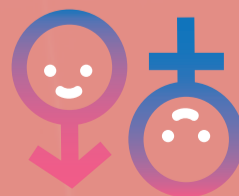
看完本期內容後，是否對於兩性交往相關議題有更多的了解及認識呢？來小試身手看看自己學到多少正確觀念，正確答案在本版右上角。



- () 1. 兩性交往有效的溝通是維持良好相處的方法。
- () 2. 情侶吵架，在網路謾罵或散布不實訊息是錯誤的衝突處理方式，也會導致觸法。
- () 3. 得知孩子談戀愛訊息，為了避免孩子感情受挫，應立即表達反對，並且想辦法避免2人見面。
- () 4. 家長應教導孩子如何在戀愛過程中學習正向相處及互動關係，以及建立自我保護正確觀念，才是正確增進孩子正確認知，又維持良好親子相處及溝通的方式。
- () 5. 為了避免讓父母擔心，談戀愛還是不要讓父母知道，以免被罵。

241期預告：兒少性剝削

你知道「兒童及少年性交易防制條例」已修正為「兒童及少年性剝削防制條例」，並於106年1月1日開始施行了嗎？法律上名稱及內容的大幅度改變，導致家長及兒少皆不甚瞭解相關法律意義及規範，也輕忽了環境中所充斥著的觸法風險。



下期少輔簡訊將帶家長及少年一同解謎兒少性剝削，並教導相關求助管道及資源，敬請期待！